



2023年／11月号 No.408

発行 東神戸医療互助組合

日本国憲法第25条 (生存権、国の社会的使命)

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の
向上及び増進に努めなければならない。

神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3 TEL(078)851-9381 FAX(078)821-7270 Email info@kobegojo.sakura.ne.jp URL www.k-kyowakai.or.jp



互助組合への 加入・出資金にご協力下さい

(目標：425件)

(目標：5000万円)



9月16日(土)に兵庫県学校
厚生会館で2023年度秋の組
織強化月間スタートダッシュ集
会が開催されました。
会では始めに三木康洋専務理
事より、今月間のスローガン、

月間の目標と重点課題について報
告があり、「70周年の秋の組織
強化月間を一九となつて成功さ
せましよう!!」との行動提起が
行われました。

インフルエンザ 予防接種スタート

10月2日(月)から東神戸病院や各診療所で
インフルエンザの予防接種が始まっています。

互助組合員が一般料金5,000円(税込)で受
けた場合には、互助組合から2,000円を補助
します。つまり実質3,000円!同居のご家族
の方にも適用されますので、詳しくは病院・
診療所にお問い合わせください。

(2面に続く)

神戸健康共和会の藤末衛理事
長からは、これまでの民医連の
歴史を交え「神戸健康共和会は
医療生協ではない法人として、
『平和・世直し・健康づくり』
を基に神戸健康共和会は東神戸
医療互助組合と共に、地域に出
ていき、班会を組織し、今日ま
で粘り強く取り組んできまし



2023年度 組織強化月間

今号の
主な記事

組織強化月間スタートダッシュ集会…2 薬局で〜す…3 兵庫県へ申し入れ…4 支部だより…5
クイズまちがいは7つ…6 11月の行事・班会等一覧…7 健康まつりのご案内…8

創立70周年

東神戸医療互助組合

健康まつり

2023年 神戸ハーバーランド スペースシアター

入場無料

11/5(日) 11時~15時

楽しいステージ

お琴の合奏
エイサー
沖縄空手の演武
三線演奏
勇壮な和太鼓の演奏
コーラス部による歌声
ピアノ連弾
華麗な舞踊
多彩なステージをお届け!



JR神戸駅より徒歩5分です。
公共交通機関でお越し下さい。

お楽しみビンゴ大会

14:25~会場全員で豪華
賞品の当たるビンゴ大会!
1等は松阪牛!!

健康&体力チェック

- ・血圧チェック
- ・握力チェック
- ・骨密度チェック(有料 300円)
- ・AED 体験コーナー
- ・医療・介護相談もお気軽に!

※2019年の様子

模擬店コーナー

- ・クッキー・農産物販売
 - ・おでん・手芸作品販売
 - ・似顔絵コーナー などなど
- ぜひ、お立ち寄りください!

子どもコーナー

コマ回し、輪投げ etc
昔ながらの遊びを楽しもう!

※内容は変更になることがあります。

創立70周年 健康まつり実行委員会

東神戸医療互助組合・神戸健康共和会・神戸医薬研究所・地域福祉会ああす
《連絡先》TEL 078-851-9381/FAX 078-821-7270 (東神戸医療互助組合 事務所)



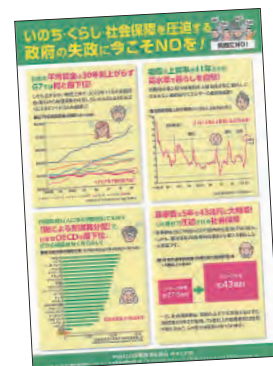
健康保険証なくさないで!!

署名にご協力を



ひとつは「現行の健康保険証を残すこと」を求める署名です。マイナンバーカードの誤登録や情報漏洩で不安が高まる中、マイナンバーカードへの一本化をやめさせ、健康

本紙『健康ニュース』が手配りで届いている地域では、下のような署名と返信用封筒が折り込みされています。



保険証を残しましょう。
ぜひ、あなたの思いを署名に託し、届けてください!

もっと気軽に薬局へGO!

東神戸薬局 石黒 友季子



通院が大変になってきた、薬が余ってしまい整理がつかない、などお困りのことはありませんか? 薬局では訪問によるお薬のお届けと共に服薬の手助けを行っています。医師の指示に基づき、介護保険等を利用して実施しており、担当医師やケアマネージャーへ訪問の情報をお伝えします。困った時はいつでもご相談下さい。

東神戸薬局・ひかり店では健康フェアとして、9月に「耳の聞こえ相談会」を開催しました。耳が聞こえ難くなったらどうする? や、補聴器の仕

組みなどのお話がありました。無料補聴器体験もあり大盛況でした。

地域の班会や医療懇談会では、「漢方薬」「サプリメント」「認知症」「睡眠」「うんち」などのお話をさせて頂いています。もっとメニューも増やしていきますのでリクエストお待ちしております。

健康相談や健康食品の販売など、今後も様々なサービスをご提供する予定です。処方箋無しでもぜひ気軽に薬局にお立ち寄りください。

今だから知りたい トラブル続きの

マイナカードの仕組み

社保平和委員会

組合員さんより要望の多かった「マイナンバーの学習会」を10月4日(水)に開催しました。

講師に保険医協会の平田雄大さんを招き、当日は18人の参加がありました。平田さんにはマイナンバーカードのトラブルや国の思惑、医療機

関の反対の声など分かりやすく講演いただきました。参加者からの質問にも丁寧に回答いただき、早くも第2回をしてほしいと要望がありました。また、平田さんより資格証明書は健康保険証とできることは変わらないことを紹介いただくと、参加者から



「じゃあ健康保険証でいいじゃない!」との声が挙がり、健康保険証を残すための運動・意味を知ることができた学習会となりました。

(1面からの続き)

た。共に、組織強化月間を成功させましよう」との激励の挨拶がありました。

地域に寄りそう活動と取組み

今年度のスタートダッシュ集会では指定報告が3題ありました。

地域が待っていた盆踊り大会



東神戸病院の山本智文事務長より、8月5日(土)に2018年以来5年ぶりに盆踊り大会が雨の神公園で開催されたことについて、開催に至るまでの葛藤や案内を行う範囲の検討、開催当日の大勢の参加者や祭りの様子について報告いただきました。

担い手発掘と地域訪問



ほくら支部の羽瀨茂治さんより、2021年から始まったつはら支部・ほくら支部の分割と分割後の格差をなくすための議論について、また各支部の担い手発掘のための手段として、健康ニュース配達時に会って対話することを大事にしているとの報告をいただきました。

地域の要求と新加入



フロア発言では芦屋支部の渡部明さん、兵庫支部の朝田恵子さん、うはら支部の三木美恵子さん、北支部の村上泰道さんより「支部で取り組んでいる活動」「月間中に行う予定の企画」について発言い

広がる活動と地域の輪



灘東支部の秋本廣子さんより、新しく麻雀サークルを立ち上げるにあたり、サークルの世話人探しや、地域に住み麻雀をやりたいと要望を持っている方々を、互助組合加入につなげた働きかけについて報告いただきました。



いただきました。

参加者からは「強化月間頑張ります」「支部活動報告を聞いて、元気がでた」「色々な行事から組織拡大につながった報告が多い」「各支部の取組み参考になりました」等の感想が寄せられ、10・11月の組織強化月間本番を元気に望むことができる集会となりました。



皆さんは補聴器をお持ちですか? 欲しいけど何十万円もすると聞くと手が出ない方も多いと耳にします▼欧州各国では難聴者の補聴器保有率が40~50%台に上るのに対し、日本では15%に留まっているそうです▼地方自治体の独自助成制度は広がりを見せています▼兵庫県で補助制度を作ったほしいと運動が実り、2022年度、時限制度でしたが2万円の補助が実現していました▼この兵庫の運動が全国地方自治体に広がっています▼しかし今、国の制度が必要だとの声が高まっています▼難聴が認知症の危険因子との指摘もあり、関連の研究が進められています▼補聴器は健康寿命を延ばし、医療費抑制にもなりますよね▼聞こえにくいを我慢せず、人とのつながりが楽しめるということです▼70年の歴史を刻んでいる互助組合は、安心して住み続けられるまちづくりを目指しています▼その手助けにもなるのではないのでしょうか。

(H・H)

色えんぴつ

コロナ対策継続求め

兵庫県へ 申し入れ

神戸健康共和国は9月1

日、兵庫県に対し、10月以降もコロナ対策を縮小・廃止せず、継続することを求め、要望書を手渡し、申し入れを行いました。前田竜成専務理事、長岡利恵子看護部長、仁田勝大兵庫民医連事務局長、



説明し、要望しました。「必要な方の入院を保障するため、10月以降もコロナ病床への支援が必要」「窓口負担が重くなれば、受診できない人が増える」「定期的検査は感染拡大防止に必要」「咳止めなどの品薄解消を」などと訴えました。県担当職員は「国の方針をふまえて考える」としながら、国が対策を縮小すれば県独自で支援を継続することは難しいと表明。

コロナはまだ 収束していない

冒頭、5月以降、東神戸病院の発熱外来件数は増加し続けていること、継続して入院を受け入れてきたことなどを

しているにも関わらず、10月から対策・支援を縮小や終了しました。必要な方が医療にながれるよう、様々な関係団体と協力しながら、国・県へ継続的に要請していきます。

申し入れた要望

- 新型コロナウイルス治療薬の公費適用、患者負担の軽減措置の継続
- 9月末までとされているコロナ入院受け入れ病院への補償の継続
- 高齢者施設等の職員への定期的な抗原検査の継続
- 品薄医薬品の早期改善



楽しく笑顔で 班会参加！

ほくら支部 竹末白代子

深江南の班会は毎月第3木曜日に深江南地域福祉センターにて午後2時～3時まで行っています。

前半は脳トレ、主に間違い探し等を行います。答えに悩むと担当の事務局・道上さん



(以下先生) は内心勝ったと嬉しそうな顔をされます。いやいや負けてはならないと私達も頑張ります。その合間をぬって健康チェック(体重測定など)をします。

後半は私の苦手なチューブ体操です。手足にチューブを巻いて屈伸運動「20回しましよつ」と先生。しんどくなつたころ、誰かが「あと何回？」と尋ねます。「あと10回でも無理なら止めて良いですよ」と優しい先生の声。「いや頑張ります」とギブアップはしません。この駆け引きが何度も続き、とても楽しく皆さん笑顔で毎回参加しています。

どうぞ近所の方も気軽にお越し下さい。お待ちしております。

サロンすずらん喫茶 で9条マジック!!

北支部 松浦 勝

7月のサロンすずらん喫茶で、神戸奇術の会会員で互助組合ほくら支部の井上正弘さんの9条マジックをしていた。参加者は大喜びでした。



井上さんは、プロはだしのテクニックとトークで参加者を魅了。マジックのおもしろさ、楽しさを存分に披露して下さいました。そうした中で平和と憲法9条を守る大切さを説かれたのは流石でした。

井上さんは、30数年來のチエロ奏者。ご家族そろつての音楽一家で、厳しい証券闘争をたたかい抜かれたことを知らされて驚きませませんでした。

10月24日に4年ぶりの北支部バスツアーで天橋立、伊根の舟屋丹後の旅を予定しています。参加者40数人はすでに決まり、出発日が待ち遠しい方もおられるよう。楽しみに胸が高鳴ります…。

東神戸病院 自動音声応答システム導入のお知らせ

平素は東神戸病院をご利用いただき誠にありがとうございます。

令和5年10月16日(月)9時より、代表電話(078-841-5731)へのご連絡の初期対応を自動音声案内へと変更いたしました。患者様や当院へお問い合わせくださる方々への円滑な対応とサービス品質の向上を目的としておりますので、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

なお、自動応答の時間は、平日9時～16時30分、土曜9時～13時です。

その他の時間はこれまで通りオペレーターに直接つながります。

お問い合わせ内容	プッシュ番号
診察・検査等の予約に関するお問い合わせ	『1』
健康診断などに関するお問い合わせ	『2』
地域連携相談室へのお問い合わせ	『3』
その他①～③に該当しない場合、急患	『0』
もう一度ガイダンスを聞きたい場合	『4』

地域での認知症予防と 支えあいの活動の一步へ!!

保健委員会 藤原 美音

増え続ける認知症の介護や支援を正しく出来る人は少ないです。保健委員会では、2回にわたって認知症サポーター養成講座(8月19日)と実践講座(10月1日)を開催しました。家族や自分が心配だ



といふ人もいて両講座とも4人近い参加がありました。養成講座では認知症の定義をキャラバンメイトの須川雄司講師の講義で学びました。実践講座では認知症予防ネットワーク神戸の伊藤米美講師が接し方など具体的な事例を挙げて説明してくれました。グループワークでは各自が悩みなど出し合い時間が足りないうらいでした。認知症は脳の病気であることを理解しました。本人はたえず不安を持っているため、接し方は常にやさしく。簡単なようで家族にとっては最も難しい課題です。やはり第三者の助けが必要です。それには地域の協力体制の充実とサポーター役がひとりでも多く育つことが必須です。

「いつでも元気」を読もう!!



・薬等、多彩な記事と美しい写真を満載し、気軽に読め、生活に役立つ情報誌です。全国の紹介もされており、私たちの活動にも役立ち、参考になると思います。

全日本民主医療機関連合会が発行する月刊誌「いつでも元気」は、あなたと民医連をつなぐ月刊誌として1991年より発行しています。名前のとおり、健康づくりを中心に体力づくり・脳トレ・食事

東神戸医療互助組合 11月の行事・班会等一覧

組織強化月間最終の11月に開かれる班会や行事の一覧です（10月23日現在の予定）。ぜひ、お近くの催しにご参加ください。状況によっては変更となる場合がありますので、詳細は本部事務局（☎078-851-9381）または主催各支部にお問い合わせください。

【本部】

11月2日（木）南宮町 沖縄空手同好会
（毎週火・木・土・日）

11月5日（日）スペースシアター 健康まつり

【野の花サロン】

11月1日（水）住吉本町 野の花喫茶
11月8日（水）住吉本町 野の花喫茶
11月9日（木）住吉本町 囲碁道場
11月15日（水）住吉本町 野の花喫茶
11月18日（土）住吉本町 沖縄三線同好会
11月22日（水）住吉本町 野の花喫茶
11月25日（土）住吉本町 健康フラダンス教室
11月29日（水）住吉本町 野の花喫茶

【芦屋支部】

11月2日（木）呉川町 脳いきいきクラブ
11月9日（木）大東町 打出班会/健康体操
11月25日（土）南宮町 沖縄三線同好会芦屋班

【ほくら支部】

11月6日（月）森北町 サンライフ本山班会
11月8日（水）本山南町 三線同好会
11月15日（水）本山南町 医療懇談会「睡眠について」
11月16日（木）深江南町 深江南班/健康体操
11月17日（金）本山南町 脳いきいきカフェ
11月22日（水）ウォーキング@深江文化村
11月24日（金）森北町 脳いきいきカフェ
11月28日（火）青木 青木新婦人班会/健康体操

【ほくら・うはら合同】

11月29日（水）川井公園 グラウンドゴルフ大会

【うはら支部】

11月6日（月）魚崎北町 萩の会
11月9日（木）田中町 たんぽぽひろば
11月15日（水）甲南町 青空健康チェック@コープ甲南

【住吉北支部】

11月24日（金）渦森台 渦森脳いきいき@渦森会館

11月30日（木）明石市立天文科学館へ行こう！

【住吉南支部】

11月3日（金）住吉本町 健康ウォーク班会
11月8日（水）住吉東町 認知症予防班会
11月16日（木）住吉本町 どんぐり昼食会
住吉本町 脳いきいきクラブ
11月17日（金）住吉本町 どんぐり昼食会
11月21日（火）住吉宮町 住吉宮町班会
11月22日（水）住吉東町 清流班会

【六甲アイランド支部】

11月4日（土）向洋町 手づくりの会
11月26日（日）奥播磨かかしの里へバス旅行
11月27日（月）向洋町 六アイ班/脳と身体の健康体操

【御影支部】

11月8日（水）御影塚町 浜御影班
11月16日（木）御影中町 青空健康チェック
@御影クラッセ

【灘東支部】

11月2日（木）篠原南町 脳いきいきクラブ@ほおずき
11月13日（月）大和町 大和西班会
11月21日（火）琵琶町 琵琶班会
11月22日（水）篠原南町 囲碁サークル@ほおずき
11月24日（金）篠原南町 お元気カフェ@ほおずき
11月28日（火）鶴甲 鶴甲脳いきいきクラブ

【灘東・灘西合同】

11月19日（日）奈良へバス旅行

【灘西支部】

11月6日（月）篠原南町 ひまわり班@ほおずき
11月8日（水）篠原南町 囲碁サークル@ほおずき
11月10日（金）篠原南町 お元気カフェほおずき

【葦合北支部】

11月3日（金）旗塚通 柳診カフェ「ラポール」
旗塚通 認知症・介護予防教室B
11月10日（金）旗塚通 柳診カフェ「ラポール」

2023年10月1日の 東神戸医療互助組合

●組合員数（転居先不明を除く）
18,389世帯

●出資金
1,401,505,016円

●各支部の連絡先一覧
芦屋支部 TEL(0797)31-7454
(芦屋民商内)
ほくら支部 うはら支部
住吉北支部 住吉南支部
六アイ支部 御影支部
灘東支部 灘西支部
TEL(078)851-9381
(互助組合事務局)
葦合北支部 TEL(078)231-2335
(柳筋診療所内)

葦合南支部 TEL(078)231-9031
(東神戸診療所内)
生田支部 TEL(078)351-0251
(生田診療所内)
兵庫支部 TEL(078)371-1841
(事務局長個人宅)
北支部 TEL(078)851-9381
(互助組合事務局)
北神支部 TEL(078)953-2885
(支部長個人宅)

●出資金はこちらへ
郵便振替
口座番号：01180-7-29220
銀行振込
みなと銀行住吉支店
口座番号：普通213870

★いずれも名義は
「東神戸医療互助組合」

11月14日（火）旗塚通 認知症・介護予防教室A
11月17日（金）旗塚通 柳診カフェ「ラポール」
旗塚通 認知症・介護予防教室B
11月21日（火）旗塚通 認知症・介護予防教室A
11月24日（金）旗塚通 神若国香旗塚班

【葦合南支部】

11月1日（水）八雲通 昼食会
11月15日（水）八雲通 昼食会
八雲通 映画会
11月17日（金）八雲通 ヨガ教室
11月22日（水）八雲通 脳いきいきクラブ

【生田支部】

11月8日（水）下山手通 手芸班
11月16日（木）下山手通 子ども食堂

【兵庫支部】

11月2日（木）駅前通 水木班会
11月6日（月）荒田町 囲碁将棋
11月10日（金）荒田町 なんでも相談会
11月15日（水）荒田町 荒田班会
11月18日（土）荒田町 コンサートを聴く会

11月20日（月）荒田町 ちぎり絵教室
11月23日（木）菊水町 なでしこの会
11月24日（金）荒田町 なんでも相談会
11月27日（月）荒田町 映画の会

【北支部】

11月7日（火）鈴蘭台南町 認知症予防体操班会
11月14日（火）鈴蘭台南町 認知症予防体操班会
11月17日（金）鈴蘭台南町 「サロンすずらん」喫茶
11月21日（火）鈴蘭台南町 認知症予防体操班会

【北神支部】

11月7日（火）西大池 いろどり喫茶
「@いろどりの家・大池」
11月16日（木）西大池 大池班会（健康班会）
「@いろどりの家・大池」
11月21日（火）西大池 いろどり喫茶
「@いろどりの家・大池」
11月24日（金）湊川・旧川筋めぐり・みなとやま水族館

クイズ まちがいは7つ

2つの絵に7か所ちがうところがあります。どこでしょうか？
（印刷のよかれやかすれを除く）
絵に7か所の○印を入れ、ハガキ・FAX・メールにてご応募
ください。住所・氏名を忘れずに。

■宛先 〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町2-19-3
東神戸医療互助組合事務局 宛

■FAX 078-821-7270

■メール info@kobegojo.sakura.ne.jp

■しめきり 12月10日到着分まで
※正解者の中から抽選で10人の方に500円の図書カードを進呈。

★407号では116通の応募があり、104通の正解でした。
★407号の答え——①右から2番目の人の髪 ②右端の人の左袖
③右下の花 ④左下の葉 ⑤杖の長さ ⑥左上のトンボの尾
⑦左から2番目の人のズボン

■当選者（407号）

高西 裕子さん（東灘区）	高島 幾代さん（東灘区）
宮本 久さん（東灘区）	横山裕美子さん（灘 区）
神山 伸子さん（灘 区）	楠木とし子さん（兵庫区）
青木 杉匡さん（兵庫区）	西脇 幸子さん（北 区）
加藤 弘子さん（須磨区）	奥田 静子さん（尼崎市）

（12月上旬までに発送予定）



出資金・出資運動 にご協力下さい!!

出資金は東神戸病院をはじめとする医療・介護の事業所を支える大きな力となっています。
1□1,000円単位でいつでも増資・減資（貯金のように預けたり、下ろしたりすること）ができます。
医療・介護を誰もが安心して受け続けられるためにみなさまの出資金で応援をお願いします。