

日本国憲法第25条 (生存権、国の社会的使命)

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の
向上及び増進に努めなければならない。

神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3 TEL(078)851-9381 FAX(078)821-7270 Email info@kobegojo.sakura.ne.jp URL www.k-kyowakai.or.jp

秋の組織強化月間ダッシュ集会

地域の人たちと共に安心して
住み続けられるまちづくりを！

東神戸医療互助組合では、
毎年10月・11月を「秋の組織
強化月間」と位置づけ、組合
員ふやしと出資金ふやし、楽
しく元気になる交流企画に取り
組んでいます。

月間本番に先立つて、9月
24日(土)に「秋の組織強化
月間ダッシュ集会」が開催さ
れました。

秋の組織強化月間の重点

集会では
今年の組織
強化月間ス
ローガン
「①70年の
歴史に誇り
を抱き、多
彩で豊かな
活動を広げ
、夢と希望
ある、最高
の峰の組織
を作り上げ
ましょう。
②地域の声
を集め、ひ
とりぼっち
の高齢者を
つくらな
い、いつま
でも地域の
ひとたちと
共に安心し
て住み続け
られるまち
づくりを取

り組みましよう。③ 平和・
いのち・くらし・健康を守つ
て70年、憲法9条をまもれ、
25条の社会保障の拡充をめざ
して、連帯し共同行動を進め
ましよう。」に基づく行動提
起が行われました。
神戸健康共和国の前田専務
より全日本共同組織活動交流
集会での経験を交えながら
「法人にとって共同組織が重
要だ」、東神戸病院遠山院長
からは「皆さんのされている
ことは健康にとってもいい。一
緒に地域を良くしたい」と激
励がありました。
保健委員会から「この秋こ
そ進めよう！体組成計活用と
フレイルチェック」をテーマ
に、互助組合が新たに導入し
た体組成計と新たな健康チェ
ック手帳の紹介、フレイル予
防のために必要なことについ
ての報告とフレイルチェック
を広める呼びかけが行われま
した。
各支部からのリレートーク
では、月間中の様々な取り組
みの計画や工夫について交流
が行われました。

(2面に続く)

今号の
主な記事

組織強化月間ダッシュ集会…2 病院統合の問題点…4 心のスナップ…5 クイズまちがいは
7つ…6 11月の行事・班会等一覧…7 わが家でグルメ気分…7 支部だより…8

つくる喜びと
見せ合う楽しみ

生田支部 事務局



編み物などの経験者が『手
芸するなら』と集まって始ま
ったのが手芸班です。講師も
得意な参加者で分担し、お互
いに教えながらつくります。
テーマに季節もののやアークセ
リーなどを取り入れ、100
均の材料も活用して手軽につ
くれるものを相談して決めて



います。月1回ですが数回で
出来るように協力し、つくる
ことの喜びと完成作品を見せ
合つのが楽しみになっていま
す。各自の特技を披露しあ
い、やり方を教わりながら楽
しく開催しています。
※一例を紹介
・かぎ針編みで「がまぐち」
・クラフトバンドで「かご」
・アイロンビーズで「ブロー
チ」
・レース編みで「マスクチュ
ーン」

にこやかな笑顔
あふれる居場所に葺合北支部
ミチコ プラトリイ

10月7日(金)から柳診力
フェ「ラポール」を再開しま
した。感染対策でお菓子は持
ち帰りにしましたが、15人が
来られて久々の再開に笑顔で
喜んでおられました。

「ふきあいの郷」市民花壇
が表彰されました。神戸市の
300以上ある花壇の中から
コンクールに応募したのは1
36花壇ぐらいで、その中の



いつもまちがい探し楽しん
でいます。これができる間は、
私もまだ大丈夫でしょう。
福井 暁子さん(東灘区)

物資は上がり年金は下がり
大変ですが、何とか頑張っ
て行くより仕方ないですね。体
には気を付けて。
宮本登喜子さん(赤穂市)

18花壇が賞をもらいました
が、「ふきあいの郷」花壇は
令和4年度初めて中央区で優
秀賞をいただきました。これ
も暑さ寒さにかかわらずボラ
ンティアグループ柳鶴会の皆
が気持を合わせてコロナ禍で
行動を制限され、また感染予
防に努力、我慢を続けてお
られる方々の気持ちを少しし
ても和らげたいという気持ちで
休みなく頑張ったことへの嬉
しい評価をいただいたと思い



ます。

9月号のジャカランダの写
真、数年前まで阪急御影駅の
お宅の庭で咲いていたのを観
させていただいたのが無くな
り、残念に思っていました。
来年はぜひ深江に行きたいと
思います。

松園喜代子さん(東灘区)

**LINE 公式アカウント
はじめました！**

お友達登録は
こちらから！

最新情報やイベン
トなど東神戸医療
互助組合に関する
お知らせをお届け
します！

2022年10月1日の
東神戸医療互助組合

●組合員数(転居先不明を除く)
18,753世帯

●出資金
1,383,128,114円

●各支部の連絡先一覧
芦屋支部 TEL(0797)31-7454
(芦屋民商内)
ほくら支部 うはら支部
住吉北支部 住吉南支部
六アイ支部 御影支部
灘東支部 灘西支部
TEL(078)851-9381
(互助組合事務局)
葺合北支部 TEL(078)231-2335
(柳筋診療所内)

葺合南支部 TEL(078)231-9031
(東神戸診療所内)
生田支部 TEL(078)351-0251
(生田診療所内)
兵庫支部 TEL(078)371-1841
(事務局長個人宅)
北支部 TEL(078)594-7611
(訪看 なでしこ内)
北神支部 TEL(078)597-6962
(副支部長個人宅)

●出資金はこちらへ
郵便振替
口座番号：01180-7-29220
銀行振込
みなと銀行住吉支店
口座番号：普通213870
★いずれも名義は
「東神戸医療互助組合」

(1面からの続き)

各支部・地域の取り組み

コロナに負けず
多彩な取り組みを

今回の秋の強化月間ダッシュ集会は「支部全体が目標を持って、実現に向けて頑張っている」という熱気を感じた。「他支部が積極的に行事を組んでいるのに刺激を受けました。頑張らなくっちゃ!」「孤独は老人の敵ですね。やはり社会参加が大切」などの感想が寄せられ、組織強化月間本番(10月~11月)をみんなで推進していく決意みなぎる集会となりました。



▲生田支部署名行動



▶みなとや水族館

い。

コロナウイルスの感染拡大状況や天候によって中止・延期となる場合もあります。



▲野の花喫茶 絵手紙再開



▲組合員へのおたより作戦準備

▶お口の健康と
ストレッチ体操学習会▶見どころ探して
ウォーキング

9月23日に気候危機はいのちの問題と、世界気候アクションが、世界中で一斉に取り組みました。

日本でも、各地で気候アチや集会、スタンディングが取り組まれました。「未来を守るのは私たち」「ちきゅうをまもろう」等のプラカードを持った子ども連れの若い人たち—

秋の彼岸頃になると、彼岸花が思わぬ所で赤い花を咲かせます。今年は長い猛暑と台風の影響等で散歩も出来なくてつい忘れていましたが先日、バスの中から赤い花が並んで咲いているのを見つけました! 毎年何があるとお彼岸の前後にニヨキニヨキと咲くなんてただただ感心するばかり。

季節折々の花、虫、鳥等目にした日をカレンダーに記しています。自然のサイクルが順調にめぐって楽しませ続けて欲しいものです。

(A・U)

コロナ禍に
負けない共同組織の
元気が結集!

9月11日、12日の2日間、「第15回全日本民医連 共同組織活動交流集会in山梨」がオンラインで開かれ、東神戸医療互助組合からは東灘区文

化センターとサロンすずらん
の視聴集合同会場に54人が参加し、全国の共同組織の仲間と交流しました。

1日目の記念講演「貧困・



格差による健康問題と共同組織の役割」(近藤尚己氏)では「人とのつながり」が改めて地域の健康のために大切なこと、そのために共同組織の役割が必要であることが語られました。山梨現地企画「山梨勤医協倒産から再建のたしかいと教訓」の動画では、病院を守ろうと奮闘した当時の職員や地域、共同組織の人々の強い想いに、涙を拭く参加者の姿がみられ、「この記録DVDは全国の組織に観てもらいたい」との感想が出されました。

3支部から演題発表

2日目は互助組合からの発表者3人(兵庫支部・門脇さん、住吉北支部・久保さん)が参加する3つの分科会を視聴し、活発な質疑応答・意見交換が行われました。コロナ禍の困難な中でも工夫された活動の経験発表を通して、全国の共同組織が繋がっていること、地域での役割の大きさとやりがいを感じ、全国の仲間と元気を共有することができると感じました。

アセトアミノフェン(カロナル®)というお薬
(解熱鎮痛薬)

東神戸薬局 西井 直美

新型コロナウイルス感染症が流行して以来、よく耳にするようになった「アセトアミノフェン」ですが、実は100年以上前から世界中で広く使用されているとても息のながい解熱鎮痛薬なのです。副作用も少ないことから、小さなお子さんから高齢者、妊婦さんや授乳中の女性にも安全なお薬として使用されています。

ただ注意していただきたいこともあります。アセトアミノフェンは他の解熱鎮痛剤に比べて肝臓に負担のかかるお薬です。**自己判断での長期服用や、服用中のアルコールは控えて下さい。**

また、市販の風邪薬などにはアセトアミノフェンが含まれたものがたくさんあります。知らず知らずのうちに重ねて服用し、**過量**になってしまうことがありますので、併用薬がある場合には薬剤師に必ずご相談ください。

以上のような事に気を付けて安全にご使用ください。



済生会兵庫県病院と三田市民病院の統合は
住民不在、医療圏無視の全国初のケース

受け入れる事は出来ない!!

存続・充実を求める会

金沢 治美
浜本 宏

兵庫県には10の医療圏域があります。県民が適切な医療サービスが受けられる様に、地理的条件や交通事情、日常生活など考慮して医療圏を定めています。今回はこの定めを無視した全国で初めてのケースです。



病院の場所を、北区最北端の農村部・神戸市北区長尾町宅原にする構想案を発表!ここは、電車の駅もなくバス路線もわずかなところで、市民が通えない所に病院を作るのかと怒り沸騰!

病院統合の問題点

この病院統合の話を知られたのは6年前です。当時の三田市議会の長谷川議員から「三田市長が市民病院を統合しようとしている。相手として上がっているのは済生会兵庫県病院」との情報を聞かされびつくり。早速議会で質問すると、保健福祉局長は「そういう話は聞いていない」という答弁でした。

た。それから神戸市議会でも、「病院統合は済生会病院がお決めること」と無責任な答弁に変わってきました。

2020年度「北神・三田急性期医療連携会議」が始まり、年末の会議で突然、済生会病院から「財政赤字のため将来にわたって病院を単独で維持できない」との発言で、事態は急展開。

2021年度、「北神・三田地域の急性期医療確保に関する検討委員会」が設置され、一年間の議論の末、「両病院は統合することが望ましい」と両市長に答申。

2022年6月2日、検討委員会の答申を受け、神戸市長・三田市長・三田市民病院長・済生会病院長の4者による記者会見で、病院統合の方向性を発表。

その中身は、新病院は両病院の中間地点に作ることで、神戸市と三田市の財政負担のあり方など出されたが、協定書は交わされておらずパフォーマンス的記者会見でした。

9月20日、三田市から統合



現在、北神地域の中心部にある済生会兵庫県病院は、総合病院として地域の信頼も厚く、救急医療を担う病院としても機能しています。医療圏を無視した統合では、救急対応や感染症対応など大いに危惧されます。交通不便な遠方への移転は、沢山の人が医療に罹れなくなります。一番の問題は、病院統合の話が具体化しても、市民は一度も意見を聞かれていないことです。市民不在、民主主義破壊の市政が、まかり通っている事です。私たち市民の声に押されて、10月30日・11月3日に説明会を開きますが、結果の報

ひ孫の誕生

芦屋支部 久郷田喜代子さん



「コロナ禍で誕生という事に関して、少し心配していましたが無事8月29日の夜中に産まれました。」

孫とのライン、「まだ産まれそうじゃないー」 私ババさんは、「世の中に出たら百歳

まで生きなあかんからな」孫「そやな、のんびりできる時に、のんびりさしてもうつわ(笑)」とライン。世の中、日本は平和だなと思いました。だけど、ロシアのウクライナ侵攻にも心配の世の中ですね。

—— 病院統合の問題点 ——

- ①病院利用者や市民の声をまったく聞かずに計画が進められている。
- ②統合がまだ決定もしていない案の段階で、決定されたかのような報道をされた。
- ③両病院の合計病床568床を400～450床まで削減することで、救急・感染症対応が困難になる。
- ④現在の病院周辺の利用者が通院困難になる。

告であり遅すぎます。この統合は兵庫県・神戸大学・三田市が強力に推進したもので、北区民はこれに巻き込まれた形です。

私たちの取り組み

病院統合問題が浮上してか

ら、早速「済生会兵庫県病院の存続・充実を求める会」をつくり、神戸市議会への署名、神戸市・兵庫県の署名に取り組み、併せて2万5000筆届けました。現在は済生会兵庫県病院への署名と病院長への手紙に取り組み、200通を超える手紙が届いています。集会や議会への陳情も行い、街頭宣伝や地域へ情勢を知らせるビラも配布。「病院をなくさないで」「通えないところに移転しないで」という声が増しに高まっています。10月23日には、統合ストップの市民集会を予定しています。今後は、病院統合の違法な点なども追及し、統合撤回めざし頑張る所存です。

ご支援ご協力をお願い致します。

認知症予防ネット神戸

認知症予防と認知症の人にやさしいまちづくり講演会

社会的処方～孤立という病を地域のつながりで治す方法～

講師：西 智弘先生 川崎市立井田病院 腫瘍内科 緩和ケア医師

日時：2022年12月4日（日） 開場：13時30分 開演：14時

場所：コープ神戸生活文化センター 神戸市東灘区田中町5丁目3-18

参加費：500円

お申し込み方法：ハガキに氏名・郵便番号・住所・電話番号をご記入の上、下記までお申し込みください。

〒658-0051

神戸市東灘区住吉本町2-13-7 認定NPO法人 認知症予防ネット神戸

社保平和委員会

平和企画 神戸戦跡めぐり(健脚者向け)

日時：2022年12月3日(土) 14:00～

集合：地下鉄 海岸線 中央市場駅

ナビゲーター：祝 教允さん

参加費：300円(保険料)

定員：25人(定員になり次第受付終了)

メ切：11月18日(金) 必着

中央市場付近にある戦跡をナビゲーターの祝さんとともに2時間程度歩いていきます。

《お問い合わせ・お申し込み先》

東神戸医療互助組合

TEL：(078) 851-9381

FAX：(078) 821-7270

Email：info@kobegojo.sakura.ne.jp

「いつでも元気」私も読んでいます

読者の生の声からのおすすめ

トレなど、私にとって「暮らしの道標」となっています。

また、「仲間のページ」をめくると「生き生きとした」活動の紹介など非常に参考になり毎月楽しみに読んでいます。ぜひご購読を!!

1か月380円です。

(M・K)

お申し込みは 互助組合事務局まで



「いつでも元気」は、組合員と民医連をつなぎ「暮らしにも役立つ」雑誌でもあります。10月号を見ると、医療にかかわる知識、体力づくり、脳

東神戸医療互助組合 11月の行事・班会等一覧

組織強化月間最終の11月に開かれる班会や行事の一覧です（10月20日現在の予定）。ぜひ、お近くの催しにご参加ください。コロナ感染その他の状況次第で変更となる場合もあります。本部事務局までお問い合わせいただくか、公式LINE（お友達登録は右記QRコードから）をご覧ください。



【芦屋支部】

11月1日（火）南宮町 沖縄空手同好会（毎週火曜）
11月3日（木）呉川町 脳いきいきクラブ
11月10日（木）大東町 打出班会/健康体操
11月13日（日）お気軽散歩
11月20日（日）市民センター別館116 オータムコンサート

11月26日（土）春日町 沖縄三線同好会芦屋班

【ほくら支部】

11月7日（月）森北町 サンライフ本山班会
11月12日（土）本庄町 本庄新婦人班会/健康体操
11月16日（水）本山南町 本山南班会/健康班会
11月17日（木）深江南町 深江南班会/健康体操
11月18日（金）本山南町 脳いきいきカフェ
11月22日（火）青木 青木新婦人班会/健康体操
11月23日（水）ウォーキング@王子動物園
11月25日（金）森北町 脳いきいきカフェ

【ほくら・うはら合同】

11月13日（日）青木 医療懇談会「コロナに負けない3つのポイント」@青木文化センター

【うはら支部】

11月4日（金）魚崎南町 魚崎せせらぎの会
11月10日（木）田中町 ハイマート東灘班会
11月16日（水）魚崎北町 フレイルチェック

【住吉北支部】

11月24日（木）みなとやま水族館
11月25日（金）渦森台 渦森脳いきいき@渦森会館

【住吉南支部】

11月9日（水）住吉東町 認知症予防班会
11月11日（金）住吉本町 健康ウォーク班会
11月15日（火）住吉宮町 住吉宮町班会
11月17日（木）住吉本町 脳いきいきクラブ
11月23日（水）住吉東町 清流班会

【六甲アイランド支部】

11月5日（土）向洋町 手づくりの会
11月6日（日）喜楽館鑑賞会
11月28日（月）向洋町 輪投げ大会

【御影支部】

11月9日（水）御影塚町 浜御影班
11月10日（木）住吉本町 囲碁道場
11月24日（木）住吉本町 囲碁道場

【東灘地区】

11月20日（日）向洋町 支部対抗グラウンドゴルフ大会（雨天時11月27日）

【灘東支部】

11月3日（木）篠原南町 脳いきいきクラブ
11月14日（月）大和町 大和西班会
11月15日（火）琵琶町 琵琶班会
11月15日（火）しあわせの村
11月19日（土）鶴甲 鶴甲健康班会
11月22日（火）鶴甲 鶴甲脳いき
11月23日（水）篠原南町 囲碁サークル@ほおすき
11月25日（金）篠原南町 お元気カフェほおすき

【灘西支部】

11月7日（月）篠原南町 ひまわり班
11月9日（水）篠原南町 囲碁サークル@ほおすき
11月11日（金）篠原南町 お元気カフェほおすき
11月24日（木）摩耶海岸通 HAT摩耶班会

【葦合北支部】

11月4日（金）旗塚通 柳診カフェ「ラポール」
11月4日（金）旗塚通 認知症・介護予防教室B
11月8日（火）旗塚通 認知症・介護予防教室A
11月11日（金）旗塚通 柳診カフェ「ラポール」
11月18日（金）旗塚通 柳診カフェ「ラポール」
11月18日（金）旗塚通 認知症・介護予防教室B
11月22日（火）旗塚通 認知症・介護予防教室A
11月25日（金）旗塚通 神若国香旗塚班

【葦合南支部】

11月4日（金）八雲通 ヨガ教室
11月9日（水）八雲通 輪投げ大会
11月18日（金）八雲通 ヨガ教室
11月23日（水）八雲通 脳いきいきクラブ

【生田支部】

11月9日（水）下山手通 手芸班
11月17日（木）下山手通 こども食堂

【兵庫支部】

11月7日（月）荒田町 囲碁・将棋
11月8日（火）みなとやま水族館見学
11月10日（木）水木福祉センター 医療懇談会「市出前トーク」
11月11日（金）荒田町 なんでも相談会
11月14日（月）荒田町 ちぎり絵
11月16日（水）荒田町 荒田班会
11月17日（木）俳句の日
11月19日（土）荒田町 コンサートを聴く会
11月25日（金）荒田町 なんでも相談会
11月28日（月）荒田町 映画の日

【北支部】

11月1日（火）鈴蘭台南町 すずらん体操班会
11月8日（火）鈴蘭台南町 すずらん体操班会
11月15日（火）鈴蘭台南町 すずらん体操班会
11月25日（金）松が枝町 松峰班会
11月27日（日）森林もみじ散策

【北神支部】

11月1日（火）西大池 いろどり喫茶
11月15日（火）西大池 いろどり喫茶
11月17日（木）西大池 大池班会（健康班会）
11月19日（土）三田 まちなみ散歩
11月25日（金）西大池 いろどり映画サロン

クイズ まちがいは7つ

2つの絵に7か所ちがうところがあります。どこでしょうか？（印刷のよごれやかすれを除く）

絵に7か所の○印を入れ、ハガキに貼ってご応募ください。住所・氏名を忘れずに。

■宛先 〒658-0051

神戸市東灘区住吉本町2-19-3

東神戸医療互助組合事務局 宛

■しめきり 12月10日到着分まで

※正解者の中から抽選で10人の方に500円の図書カードを進呈（1月下旬発送予定）。

★401号では121通の応募があり、114通の正解でした。

★401号の答え——①右上の人のひげ ②右下の人の後ろ髪 ③その人のリュック ④車椅子の肘掛け ⑤車椅子の車輪 ⑥左端の人の半ズボン ⑦その人の帽子

■当選者（401号）

青木 杉匡さん（兵庫区）

松園喜代子さん（東灘区）

藤田 吉子さん（加古川市）

久保寿美子さん（中央区）

松浦 歌子さん（北 区）

澤田 仁さん（東灘区）

大須 陽子さん（長田区）

奥田 静子さん（尼崎市）

岩里千鶴子さん（中央区）

秋本 広子さん（灘 区）



灘東支部
大江さち子さん

カボチャの焼きコロッケ

【材料】

カボチャ……………1/4 牛乳……………大さじ2
合い挽き肉……………100g 塩こしょう……………少々
タマネギ（みじん切り）……………適量
……………1/2個 サラダ油……………適量

【作り方】

①フライパンにサラダ油小さじ1をたらし挽肉と玉ねぎを炒める。塩こしょうで味を調え、冷ましておく。
②カボチャは皮をむき、蒸すか湯がいて柔らかくしてつぶす。塩こしょう少々を振る。
③①と②を合わせ、牛乳を加え、形を作り、卵とパン粉をつけて、多めの油でこんがり焼く。
④付け合わせにトマト、セロリ、レタスを添える。

