



2022年 / 7月号 No.400

発行 東神戸医療互助組合

日本国憲法第25条 (生存権、国の社会的使命)

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の
向上及び増進に努めなければならない。

神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3 TEL(078)851-9381 FAX(078)821-7270 Email info@kobegojo.sakura.ne.jp URL www.k-kyowakai.or.jp

人と人とのつながりを強め、憲法を活かし、9条改憲阻止、いのちと健康を大切にする社会をめざし頑張ろう!!



6月5日(日)、第46期総代会を三宮勤労会館で開催。15支部から総代132人・理事・オブザーバー含め184人が集いました。開会挨拶で漁島理事長は、「今、経済格差・健康格差などにより、社会とのつながりが希薄になっている中、互助組合活動への期待と信頼が高まっている」「安心して住み続けられるまちづくり」は、その地域での生活の質を改善するための活動だ」と強調し、「出資金」が今期も1億円以上寄せられ、神戸健康共和国の経営を支えることができたことに、組合員への感謝を述べました。

来賓を代表して、神戸健康共和国・藤末理事長が「ロシアによるウクライナ侵略に怒りを込めて、糾弾し、何よりもいのちを大切に政治の実現を」と呼びかけられました。

「2021年度まとめと2022年度方針案」「会計報告・予算案」などの報告と提案に続く討論では、2つの指定報告と支部・委員会から4つの発言がありました(詳細は2ページ)。

2021年度に互助組合で奮

闘された支部への表彰があり、「組合員ふやし」「出資金ふやし」「世話人ふやし」など6部門でのべ19支部が授与されました。

議案採択で報告と提案が満場一致で採択され、続いて「人と地域とつながろう、力をあわせ、より強く運動をひろげ、より大きな組織をつくりましよう」との特別決議が拍手で確認されました。

続いて、前田竜成専務の共和国専務理事への就任報告と、互助組合専務理事への三木康洋さんの着任を確認しました。最後に門脇副理事長が閉会の挨拶で、「いのちとくらし、平和を守るために参議院選挙を頑張ろう」と呼びかけました。

今号の 主な記事

第46期総代会…1～2 日本が戦争国家になることを許すかどうか…3 補聴器購入補助制度の実現へ前進!…4 王子公園・王子動物園をみんなで守って!…5 クイズ まちがいは7つ…6 わが家でグルメ気分「手羽先あっさり煮」…8

1年半ぶりに「サロンすずらん」喫茶開店

北支部 松浦 勝



5月20日に1年半ぶりの「サロンすずらん」喫茶を開店しました。コロナ感染防止のためチラシ



をたくさん配布することは控えることにしました。私がLINEでチラシを送った方から「チェロとヴァイオリンの演奏をしましょうか?」との嬉しい返信があり、お願いしました。北神支部のWさんと友人でした。

参加者は18人。演奏曲目は故郷、夏は来ぬ、木星など7曲。音楽をじっくり聞いてほしいからの演奏者の希望で歌詞は配布しませんでした。皆さん大変満足された様子で久しぶりの喫茶でしたが大成功させることができました。当面は毎月第3金曜日に開店する予定です。

精一杯の一步を 踏み出そう!

ほくら支部 羽瀧 茂治

ほくら支部総会を終えて。去る5月22日久々に多くの組合員さんと共に総会を迎える事になり、何とか事故もなく終えることが出来たように思います。

2年前と比べると半分の参加者にとどまり、コロナの影響をマザマザと見せつけられたな〜と思います。新規に世話人さんの増加と思いきや、入院を余儀なくされた

りと規制に囲まれた中での総会は、意義のある事では無かったかなと思います。

その中で新たに組み込まれたウオーキングの定着は大きな成果でもありました。

高齢化は目に見えて進んで来ているのが解ります。その想いの中で過去に所属していた全国印刷緑友会(沖縄から北海道まで)47グループ(1900人)のスローガンを思い出します。青春とは常にチャレンジヤーであれ、明日の日の出を見る為に今日1日を精一杯の一步を踏み出しましょう。多くの組合員さんの獲得を目指して!



後期高齢者健診

お忘れなく! 75歳以上の健診受診券 7月末が申込締切です

神戸市の後期高齢者健診を東神戸病院など指定医療機関で受診することができます(無料)。7月末までに神戸市に申し込みましょう。



六アイ支部 高西 正寛さん

手羽先あっさり煮

【材料 2人前】

手羽先……………4本
山芋(大根)……………3分の1本ほど
人参……………2分の1本ほど
小ねぎ……………少々

【調味料】

水……………200cc
和風だし顆粒……………小さじ1
酢……………大さじ2
しょうゆ……………大さじ2
みりん……………大さじ1



【作り方】

①山芋(大根)と人参を1口大に切って、軽くラップして、レンジ600Wで約4分蒸す。(鍋で軽くゆでても良い)
②調味料を全て鍋に入れ、①と手羽先を入れて15分ほど中火で煮る。
③②が煮えたら、皿に盛り、小ねぎを細切りにして散らす。

総代会での討論要旨

東神戸病院の 新型コロナ対応

東神戸病院 遠山治彦院長

コロナ対策原則として、①感染疑いを含む全ての患者の受領権を守る、②職場の感染防止を徹底する、③連携して地域での感染対策、の三点を掲げて取り組んできました。「風邪・発熱外来」で3000人を超える診察を行い、800人以上が陽性でした。家族内感染が多く、生活の問題も大きい。コロナ患者受け入れ病棟の新設、往診など対応を進めています。

コロナ禍で長期自粛 生活が高齢者に もたらしたもの ～調査と課題について～

三木美恵子 副理事長

互助組合も協力して行ったNPO認知症予防ネット神戸の高齢者アンケートで、①長期の自粛生活で、健康障害が

複合的に進行、②地域の中の身近なつながりが高齢者の元氣な生活を支えていることが分かりました。今後の課題として、①地域の居場所など、参加者定着のサポート、②地域の包括支援センターとの連携、③互助組合の特性を生かし感染症予防とともに高齢者の健康を守る、④居場所紹介など社会的処方・相談活動・健診のすすめ・無料低額診療の宣伝などが大切です。

なかまふやしの 年間目標25人を 達成した経験の報告

兵庫支部 家中一郎

「秋の組織強化月間」で、5人増やしますと決意。関わっている合唱団の団長や団員、和太鼓の学生、「居場所」での「なんでも相談会」に来所された方、「ちぎり絵教室」に参加された方、新しく立ち上げた「俳句の会」の先生などに声をかけ、みんなで頑張り見事達成。今期も出

地域訪問の実践

ほくら支部 羽瀨茂治

組合員との繋がりを作るため、不明組合員を減らすために健康ニューズ手配り時の対話を積極的に行いました。

コロナ禍での多岐に わたる活動実践

うはら支部

宮本琴子・増谷典子

組合員との絆を深める為、屋外企画やフレイルチェックを実施。また、コロナ禍で日々がんばって下さっている東神戸病院と神戸医薬研究所にタペストリーを贈呈しました。

フレイル予防

保健委員会 明尾正昭

保健委員会では老化の過程を知り、健康に望ましいことを実践していくために「フレイル予防教室」を開催しました。フレイルチェックの取り組みが多く支部で広がりを見せています。

専務理事が 交代しました

新専務理事

三木 康洋



この度、専務理事を拝命することになりました。一人ひとりの思いが実現し、人と人が繋がっていく東神戸医療互助組合を皆様と築きあげていきたいと考えています。これから、よろしくお願い致します。

前専務理事

前田 竜成



5年間、本当にお世話になりました。今後も共会の専務として皆さんと共に全力で諸活動に取り組んでいきたいと思っております。

色えんぴつ

賀川豊彦さん。忘れてはいない人物です。知ってください。生誕100年の記念碑がすぐ近くに建っています。今のひどい社会にあつてこんな人が居た。困った人達と共に少しでも世の中の為、人の為にと行動した。そして合理的が良いとされる昨今の風潮にこの人の信念を学びたいと思いませんか。ある支部運営委員さんが25、26歳頃のこと、賀川さんとお父さんが友人同士で、賀川さんが神戸に来た時には家に寄つてくれ、賀川さんご夫妻が東京へ戻られる際にはお父さんを車椅子にさせて三宮まで見送ったと言つ話もあり、身近に感じられました。



日本が戦争国家になることを 許すかどうか

社保平和委員会 北嶋 寿一

いよいよ参議院選挙が始まりました。

日本の平和と安全をどう築き守っていくのかが問われる大事な選挙です。

2月24日に始まったロシアによるウクライナ侵略戦争はすでに4か月が経過し、尊い命が大量に奪われ、ウクライナの国土が破壊され続けています。「国連憲章をロシアは守れ」「戦争やめよ」の声を世界中から上げていく事が今強く求められています。

日本では今回の事態を受け



て、2つの大きな流れがあります。1つ目は、「日本の軍事費をさらに増やし、敵基地攻撃能力を持つべき」とか「核兵器をアメリカと共有しなければ」と主張し、憲法9条を変えようとする流れ。2つ目は「憲法9条を生かした平和外交を本気になつて行い、東アジア全体を戦争しない平和な地域にしよう」という流れ。

力対力、軍事対軍事では平和は決して守れません。ひとたび戦争が始まれば、すぐには止まらない、双方に取返しのつかない被害が出ます。これが戦争の実態です。核兵器は廃絶しありません。

日本が軍事費をGDP比2%以上に増やせば、ロシアを抜いて世界第3位の軍事大国になります。この財源はどうするのでしょうか。消費税増

税、社会保障の削減、国債の大量発行のいずれかです。経済は更に打撃を受け、国民生活はますます苦しくなるでしょう。

日本が戦争をしない平和な国であり続ける道は、日本を含む東アジア全体を平和の地域に作り替える外交でのみ達成されます。現に東南アジア諸国連合(ASEAN)は平和友好協力条約を結んで意見の違いを武力で解決しない取り組みを続けており、そのために年千回を超える会議を開いています。

また、現に東アジアサミツ

トという枠組みが、すでに出ており、毎年1回会議が開かれていきます。これには、米、中、露、インド、オース

トラリア、ニュージーランド、日本も入っており、9条を生かした外交を進めるべきです。外交で平和な地域を作っていくことは一定の時間はかかりますが、戦争をしないための唯一の方法です。

今後の選挙で皆さんはどのように選択されますか？日本が戦争国家にならないために。

ポリファーマシー



神戸医薬研究所
代表取締役 成山 昌子



多くの種類の薬を飲んでいて、困ったことが起こることをポリファーマシーといいます。

内科の他、整形や耳鼻科など複数の医療機関を受診して処方が出ている場合や、1つの症状で受診して薬を飲み、その薬の副作用で不調が起こったのにそうとは気づかず、他の医療機関に受診してまた違う薬が処方されるなどのくり返しでポリ

ファーマシーが起こることがあります。

眠気やふらつきが現れやすい薬が重複していて転倒したり、薬が多くなりすぎて管理できなかったり。

ポリファーマシーを防ぐためには、複数の医療機関で処方箋をもらう場合も1つのかかりつけ薬局に処方箋を調剤してもらうこと、お薬手帳を持参して受診時に医師に他で飲んでいる薬を確認してもらうことが大切です。

年齢が上がるとともに薬の代謝能力が低下し、管理も大変になってきます。今まで大丈夫だったからと安心せず、気になることは相談してください。



補聴器購入補助制度の 実現へ前進！

県会議員 きだ 結

兵庫県は2022年度予算案に、高齢者の補聴器購入補助を盛り込みました。

私たちが日本共産党兵庫県議員団が強く求めてきた課題です。補聴器購入補助制度を求める運動が広がり、制度を持つ市町村は全国で50を超えました。都道府県の制度としては全国で初めてです。

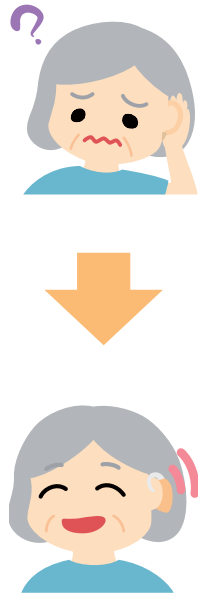
今回の県の事業は、国に補聴器の効果と必要性を示すモデル事業として、65歳以上で医師が必要と認めた人など約400人に補聴器購入費用として上限2万円を補助するものです。

4月21日から募集が始まったのですが、残念ながらこのニュースが皆さんのお手元に届くころには、400人に到

「人と会話できる」当たり前前の生活を維持するために補聴器は必要です。また、補聴器の利用で聴覚を補うことにより、聴覚から得られる情報で思考を深める健全な脳の働きをサポートします。

高齢者の難聴率は各国で差はないものの、補聴器の使用率が、イギリス…42・4%、ドイツ…34・9%、フランス…34・1%、アメリカ…30・2%に対して日本…13・5%と低いのは、日本には購入への公的補助がなく高価であること、補聴器の調整がうまくいかない中で、装着をやめてしまうケースが多いことが理由に挙げられます。

これらの点から、私たちは高齢難聴者の方の聞こえへの支援の必要性を訴え、補聴器購



ち上げ、素案の撤回、見直しを求めるネットと紙媒体の署名を中心に活動をすすめています。

「会」は、毎週土日に動物園前の署名、平日の地域訪問、そして2月と4月に集会をおこなってきました。署名は、5万筆目標で、6月5日現在、4万1000人を超えています。

1500人規模のパブリックコメントとあいまり、当初2月には、新たな案を示していたのが延期され、現在は6月末に、パブコメなどを踏まえた神戸市の考え方を提出するとしています。4月の集会では、神戸市会の各会派議員に意見を聞きましたが、王子公園への大学誘致に賛成しているのは、自民、公明のみ。大学誘致は必要かもしれないが、王子公園にはいらないというのが維新、共創・国民民主、大学誘致に反対しているのが、共産党、つなぐで

王子公園を みんなで 守って！

神戸市は、昨年12月、王子動物園を有する王子公園に大学を誘致し、遊園地、プール、テニスコート、サブグラウンド等を廃止するという王子公園再整備基本方針（素案）を発表しました。突然の素案発表に驚き、住民の声を全く聞いていないと周辺地域の住民ら約10人で「みんなの王子公園＆動物園の会」を立

引き続き署名にご協力ください



ハンカチの木

うはら支部 増谷 典子さん



久しぶりに東灘だんじり祭が行われることになり、毎週末お雛子の練習で嬉しい事ですが、ちよっとしんどくなり、京都府立植物園にハンカチの木を見に行ってきました。白い部分がヒラヒラ風に揺れてフーン！



神戸市議会各会派の公開質問状への回答一覧（4月23日現在）

質問項目	自由民主党	公明党	日本維新の会	日本共産党	立憲民主党	つなぐ	国民民主党・友愛	共創・国民民主	無所属
1 大学誘致について	大学誘致は、今回再整備の柱	概ね妥当	反対	反対		反対		反対	
4 施設廃止について									
① プール	廃止すべき場合は、補完機能や代替施設を	原則存続で知恵をしぼるべき。図書館や、文化芸術ホールなどの検討も	反対	反対	無回答	反対		賛成・反対	未提出
② サブグラウンド			反対	反対		反対		再整備すべき	
③ テニスコート			反対	反対		反対		記述なし	
④ 遊園地	(他に) 子どもが遊べる場の確保を		賛成・反対	反対	無回答	反対	未提出	公園内無料施設へ	未提出
5 広域防災拠点	役割担うべき	記述なし	重要な避難拠点となる	南海トラフなどに備え当然重要		役割は継続すべき		神戸市全体で位置づけを再構築	
6 遊園地を立体駐車場へ	駐車場の必要性はあるが、園内の真ん中に位置させるものではない	記述なし	立体駐車場は必要ない	遊園地の場所に建設するのは論外		立体駐車場はつくるべきではない		動物園の真ん中でなく、別の場所で建設に異議はない	
7 神戸市主催説明会	今後、開催される認識		新素案でできしだい、行う必要がある	説明会、公聴会ひらき、説明することを求める		積極的に開催すべきと求めている		新素案発表ししだい、説明会すべき	

入への補助を求めてきました。今回の制度でよかったのは、所得制限を設けず全県民を対象にしていること、市町補助*との併用を可能としていることです。

一方で、補助額2万円と補助対象者数400人では少なすぎることから拡充すべきこと、1回限りのモデル事業で終わらせず制度としてこれからも継続して購入補助を行うことなどを引き続き申し入れや先日の6月議会本会議でも求めています。

これから署名も予定しています。ぜひ、一緒に恒久的な制度にすること、補助の増額など本格的な制度の実現と、あわせて国での制度化へ向けて頑張りましょう。

*補聴器購入補助制度を持つ県内の自治体

- 養父市
- 明石市
- 相生市
- 稲美町

皆さんが王子公園＆動物園の会 門屋史明へ

ことしも

平和行進は
代表派遣&沿道で応援を

■7月9日(土)

14:30 芦屋市役所前集会→市内を行進
16:15 東灘区役所前集会→阪神御影駅まで行進
17:15~阪神御影駅前でスタンディング

■7月10日(日)

10:00 六甲道駅前集会→王子公園駅まで行進
11:00 王子公園駅前でスタンディング
11:30 三宮・噴水公園集会→県庁前まで行進
13:20 県庁前集会(行進なし)
14:00 兵庫区役所前集会→妙法華院まで行進
15:00 御蔵北公園(長田区役所南)集会→須磨区役所まで行進
16:45 須磨区役所前集会

食事とお口の健康

日程：7月16日（土）14：00～16：00
会場：東灘区文化センター会議室1・2
講師：管理栄養士・歯科衛生士
定員：39名
申込〆切：7月11日（月）
お申込先：東神戸医療互助組合
 電話：(078) 851-9381
 （平日9：00～17：00）
主催：保健委員会



東灘なんでも相談会

国保、年金、税金、医療、介護、法律問題、その他、なんでもご相談ください。相談無料・予約不要です。

日時：7月30日（土）
 朝10：00～12：00（受付終了11：30）
場所：東灘区文化センター会議室4
 （住吉東町5-1-16）
主催：東灘社会保障推進協議会



中谷 淳子さん
 配達地域
 神若通3～6丁目



堀口 泰志さん
 配達地域
 住吉南町3・5丁目

健康フラダンス教室 参加者募集中！



ハワイアン音楽には癒し効果がたっぷり、ゆったりとした動きですが運動不足が解消され、有酸素運動ですから太りにくい身体になります。フラは心の言葉ともいわれ手やステップ、体で表現するので認知機能も高まり、良いことづくめ。「良く眠れるようになった」「腰痛がなくなった」など会員の声も聞かれます。

優しい先生が指導してくれますよ、あなたもぜひ始めてみませんか？

日時：毎月 第4土曜日 11：00～12：30
 自己レッスン日（自由参加）も1回設けていく予定
場所：野の花サロン
 （東神戸病院北側 山手幹線沿い UFJ銀行東隣り）
費用：前納制6か月3000円（1回500円）
服装：動きやすい服装（スカートがいいです）
お申し込みは互助組合事務所まで
TEL (078) 851-9381
メール info@kobegojo.sakura.ne.jp

いつもご苦労様です

健康ニュース
 配達協力者ご紹介

『健康ニュース』は多くの組合員のボランティアによって、みなさんのお手元に届けられています。現在、配達協力者は347人。お世話になります。

LINE 公式アカウント
 はじめました！

最新情報やイベントなど東神戸医療互助組合に関するお知らせをお届けします♪



2022年6月1日の 東神戸医療互助組合

●組合員数（転居先不明を除く）
 18,899世帯
 ●出資金
 1,380,479,034円

●各支部の連絡先一覧
 芦屋支部 TEL(0797)31-7454
 （芦屋民商内）
 ほとら支部 うはら支部
 住吉北支部 住吉南支部
 六アイ支部 御影支部
 灘東支部 灘西支部
 TEL(078)851-9381
 （互助組合事務局）
 葦合北支部 TEL(078)231-2335
 （柳筋診療所内）

葦合南支部 TEL(078)231-9031
 （東神戸診療所内）
 生田支部 TEL(078)351-0251
 （生田診療所内）
 兵庫支部 TEL(078)371-1841
 （事務局長個人宅）
 北支部 TEL(078)594-7611
 （訪看 なでしこ内）
 北神支部 TEL(078)597-6962
 （副支部長個人宅）

●出資金はこちらへ
 郵便振替
 □口座番号：01180-7-29220
 銀行振込
 みなと銀行住吉支店
 □口座番号：普通213870
 ★いずれも名義は
 「東神戸医療互助組合」



最近、友人と久しぶりのコンサートに行きました。ただ、最後にブラボー等の掛け声が聞けなくて、ただただみんなが長い長い拍手拍手で演奏を称えました。はやく、マスコもなしで、自由に話せるようになればと思います。

宇城 明子さん（兵庫区）

5月号「心のスナップ」の住吉川のカワセミかわいかったです。

福富 香りさん（東灘区）

「コロナ感染が長びいていて医療現場の御苦労は大変だと推察します。中小企業や国民の生命を大切にする政治のあり方が問われ続けられているのに一向に改善されません。ワクチン接種を何回受けたら収まるのでしょうか。」

渡邊 節子さん（長田区）

フレイル予防の脳トレにチャレンジ、辞書を片手に…でしたがこんな形は辞書をつまぐ使えず、それでまた脳トレになりました。

清水 恭子さん（東灘区）

久しぶりに出します。(いつも問題は直ぐに解いていたのですが)連休が終わわり、ホームゴタツも片づけたら、足先が寒くて、どうしようかと…庭は緑でいっぱいです。好きなことだけできる今が幸せです。

山崎 重子さん（北区）

小さな片づけをしたら思わぬスペースができてゆったりした気分になりました。

尾川 綾子さん（東灘区）

色えんぴつの視点にいつも考えさせられ、刺激を受けております。筆者の思い、願いを広く共有できる社会になりますよう願っております。

佐藤 和子さん（東灘区）

お盆には何の心配もなく帰省できることを楽しみにしています。

植田 慶子さん（長田区）

『たなばた』

2つの絵に7か所ちがうところがあります。どこでしょうか？（印刷のよごれやかすれを除く）

絵に7か所の〇印を入れ、ハガキに貼ってご応募ください。住所・氏名を忘れずに。

■宛先 〒658-0051

神戸市東灘区住吉本町2-19-3
 東神戸医療互助組合事務局宛

■しめきり

8月10日到着分まで

※正解者の中から抽選で10人の方に500円の図書カードを進呈（9月下旬発送予定）。

★399号では109通の応募があり、91通の正解でした。

★399号の答え——①屋根 ②右のカブト
 ③左のカブト ④熊のしっぽ ⑤熊の前足
 ⑥金太郎の髪 ⑦上の鯉のぼりの尾びれ

■当選者（399号）

出田美代子さん（灘区）
 武田 茂さん（長田区）
 榎上 政子さん（東灘区）
 澤田 聖さん（東灘区）
 河野 勝美さん（兵庫区）
 磯川 陽子さん（東灘区）
 佐伯 順子さん（北区）
 宮本登喜子さん（赤穂市）
 青砥 時子さん（東灘区）
 多田あけみさん（兵庫区）

まちがいは7つ



「コロナ禍社会の中で、一般市民は文句を言っています。が、医療従事者の皆さんは文句も言わず、患者さんに対応されています。『感謝の心』を忘れず生きたいものです。」

高橋 一男さん（北区）

テレビのお守りで世界の情報は得られますが、身近な情報は「健康ニュース」で。年と共に親近感が…。

青砥 時子さん（東灘区）

お疲れ様です。毎回健康ニ

ユース読ませていただいています。まちがいがし楽しんでます。各支部だよりも参考にさせていただきます。これからも宜しくお願い致します。当たりますように！

佐伯 順子さん（北区）