



スマスイ(須磨水族館)に 続いて王子公園も!?

**市民無視の再開発やめて!**



大学誘致なんかいらない！王子公園のスポーツ施設や、遊園地・動物園の拡充こそ市民の願い



ゼネコンを儲けさせるだけの再開  
発事業が大好きな神戸の久元市長、  
突如昨年12月、こんどは王子公園地  
区の再開発を打ち出しました。王子  
公園のグラウンドやスポーツ施設、  
遊園地をなくし、王子動物園は「リ  
ニューアル」。その跡地に大学を誘  
致するそうです。

地元自治会や住民が反対運動を始  
めています。1月29日（土）、王子  
動物園入口前で宣伝と反対署名運動  
をしているところに（左の写真）本  
紙編集スタッフがおじゃまして（上  
の写真）、県会議員・きだ結さん  
（写真左から2人目）と市会議員・  
松本のり子さん（写真右から2人  
目）にお話をうかがいました。

(2面に続く)

## 今号の 主な記事

薬局で一す「医薬品の供給不足」…3    27年ぶりに素敵な再会…4    米軍基地がコロナの抜け穴に…5    心のスナップ「名前は禾」…5    まちがいは7つ…6    わが家でグルメ気分「金柑シロップ漬け」…7    組合員登録の内容を更新してください…8

「引っ越して住所が変わってる」「同居家族の構成に変化があった」  
「緊急連絡先を登録したかなあ…」—— そんな心あたりのある人は

## 組合員登録の内容を更新してください

配達ボランティアの方から「ポストがふさがっていた」などの報告があると、事務局ではまず登録された電話番号に電話してみます。しかし「おかけになった電話は現在使われておりません」という場合がほとんどです。「緊急連絡先」が登録されている場合は、そちらに電話をして現住所を教えてくださいとしますが、それもつながらないときは郵送に切り替える作業をおこない、転居先に転送されるのを期待します。

それでも郵便局から「転居先不明です」と返送されてきてしまうと、連絡をとる手段がなくなって、もう事務局としてはお手上げです。

組合員登録の内容を最新の状態に保つために、本紙に「組合員登録内容の更新届」を折り込みましたので、ぜひこの機会にご活用ください。

## 《組合員登録が古いままだと…》

あなたの大切な出資金が！

事務局に「〇〇さん、亡くなったみたいです」という報告が寄せられても、その出資金をご家族にお返しするために連絡する方法がなくて、出資金がお返しできないままになってしまいます。

## ワクチン補助や健診の組合員割引が！

組合員本人と同居家族登録されている人にはインフルエンザのワクチンを定価で接種した場合、2000円を補助したり、健康診断や各種とりくみ参加料の組合員割引がある場合がありますが、原則、同居家族の登録がないと受けられません。

## さまざまなお知らせ！

『健康ニュース』だけでなく、地域の支部の催し、健康診断のご案内など、さまざまなお知らせもお届けできません。



## 《組合員証がないと…》

昨年のコロナ・ワクチンの予約受付のときのように、東神戸病院や共和会事業所で、これからも組合員証の提示を必須とする場合があります。また組合員証は、出資金の出し入れを記録する通帳の役割もありますから、お手元に見当たらなければ、この更新届を使って「再発行」をお申し込みください。

折り込みの「組合員登録内容の更新届」をお使いください

今回の『健康ニュース』には、右のような更新届の用紙と返信用封筒を折り込みました。用紙の**太線の枠内にもれなくご記入**いただき（裏面に記入例があります）、次のいずれかの方法で事務局までお知らせください。

①**返信用封筒**に入れて返送、②**FAX**で送信 [078-821-7270]、③記入済みの更新届をスマホ等で撮影、あるいはスキャナーで読み込み、**Eメール**に添付して送信 [info@kobegojo.sakura.ne.jp]、④「変更は必要ないと思うけど念のため…」というお問い合わせだけなら、**お電話**でどうぞ [078-851-9381]（土・日・祝日を除く9時～17時）。

[illegible]



取材の日もジャイアントパンダのタンタンが姿を見せる10分前にはこの人ばかり

——県立の動物園というのはないんですか？

**気楽に立ち寄れる憩いの場として拡充を**

と、市民が気楽に立ち寄れる憩いの場として王子動物園が維持されるとは、とても思えません。

王子動物園は、日本動物園水族館協会が定める施設基準に照らすと、飼育する動物の数に対して施設面積が狭いんです。その意味では、動物がのびのびと暮らせる環境に充実・拡充させることは必要だと思いますが、そういう方針は箱モノ行政の発想からは出てこないでしょう。

## 署名にご協力ください



本紙『健康ニュース』を手配りでお届けしている地域では、署名用紙と返信用封筒も折り込まれています。ぜひご協力ください。署名用紙が足りないときは、右のQRコードでダウンロードし、印刷してお使いください。



いまから新しく県営の動物園をつくるというのは現実的でないかもしれませんが、そういう場を維持・拡充するために、県政として何かできることはないので、研究してみたいですね。

**松本** 「基本方針」に対する意見募集期間は終わりましたが、久元市長に市民のみなさんの想いを届ける方法はまだまだたくさんあります。署名運動も続いています。私たちも全力でがんばります。



王子動物園はレッサーパンダも可愛い

(参考) 再整備による各施設の扱い

【存続するもの】

- ・体育館
- ・弓道場
- ・神戸登山研習所
- ・相撲場
- ・旧ハンター住宅
- ・神戸文学館
- ・原田児童館

【取り入れるもの】

- ・大学誘致
- ・エントランス（憩い空間）

【見直すもの】

■園内での再整備

- ・動物園のリニューアル
- ・新スタジアム
- ・ちびっこ広場
- ・駐車場＜立体化＞

■廃止する施設

- ・プール
- ・テニスコート
- ・補助競技場
- ・陸上トラック（現スタジアム内）
- ・わんぱく広場
- ・遊園地（動物園内）

図は神戸市が発表した「王子公園再整備基本方針（素案）」から引用

## いまの王子動物園の入園料

高校生以上…………… 600円  
中学生以下…………… 無料  
県内在住で65歳以上の人…………… 無料

## 「リニューアル」で

？

ダウンで決めてゴリ押するのが、いまの神戸市政の一番の問題だと思っています。

**大学誘致のために遊園地やプール廃止？**

**松本** 「基本方針」では、いまある施設をどうしたいのか、はつきり書いてあります（左上の図）。

プール、テニスコート、陸上競技のトラック、補助競技場、わんぱく広場、動物園内の遊園地は「廃止」。動物園自体は「リニューアル」だそうです。

「基本方針」はこう述べています。「王子公園周辺は、山から海まで繋がる美しい景観が広がり、歴史や文化が薫るポテンシャルが極めて高い地域であり、このたび新たに大学を誘致することで阪神間を代表する学術・文化の拠点を形成し、我が国の成長・発展を担う人材の育成やグローバル貢献都市の実現を牽引していきます」。

ポートアイランドには、まだ売れてない土地がたくさんあるというのに、なんで王子公園に大学を誘致しなければ

## 医薬品の供給不足



(株) 神戸医薬研究所  
代表取締役 山口 扶左子



日ごろは私どもの薬局をご利用いただきありがとうございます。

昨年から窓口でお薬をもらうときに「同じお薬ですが会社が変わっています」「〇〇の薬については入庫ができないため医師とも相談のうえ一度中止して様子を見ることになりました」などと薬剤師から説明を受けることが度々あると思います。

これらは小林化工の事件を発端に、一部の後発医薬品製造企業が出荷停止や調整を行っているため、他の会社の医薬品に集中し、薬局への割り当てが極端に制限されているからです。この数は3000種以上にのぼり、発注をかけてもいつ納品されるかわからない状況がここ1年ほど続いています。もちろん治療にとって医薬品は不可欠のものであるので、毎日不断的努力で医薬品を確保しています。しかし確保できた医薬品によっては、同じ薬でも薬価（薬の値段）が違うため、患者様の負担額が増える場合や、どうしても確保ができずビタミン剤や消化剤などは変更したり中止したりして対応していただいていることもあります。

この状況はまだしばらく続きます。どうぞご理解とご協力をお願い申し上げます。

——そうすると王子動物園もスマスイ（神戸市立須磨海浜水族園）みたいに民営化されて入園料が何倍にもなるのでしょうか？

**松本** 久元市長は、いまのところ民営化は否定しています。でも民営化されなくても独立採算制が導入されれば同じことですよね。ここ何十年ほど、全国各地にこういう再整備で立派な箱モノができましたが、それで利用料が高くならなかったケースがどれほどあるでしょうか？久元市政のこれまでのやり方を考える

## 「リニューアル」って民営化？入園料は？

ならないのでしょうか。よくわかりません。



通りがかりの子どもたちも署名に

いつのまにこんなに年をとったのだろ、気がつけば80歳後半。そんなはずはないと無駄な抵抗をしたくなる▼年老いると物事を悲観的に考えることが多くなる。細心の注意を払っているつもりが転んで骨折したり、予期せぬ不幸が起きる。フレイルについて学習をする機会もあるが、その論理は理解できても、実行となると単独では困難な課題だと思える▼地域に気軽に立ち寄れるような老人の居場所は見つからない。内容の充実した居場所づくりが強く求められる状況だ▼最近の世相の象徴的な事件として、自殺願望で何の関係もない人を巻き込んで傷つけ、多くの人に被害を及ぼす恐ろしい行為、この発送はどうして生まれてくるのか▼コロナ禍がますますひどくなり、物価は上昇し、給料は上がらない庶民の生活は苦しさを増している。どうすれば暮らしやすい世の中になるのか。アンチエイジングにもがく一老人の日々の雑感である。

(K・K)

色えんぴつ



## 名前は禾

住吉南支部  
堀口 泰志さん



私の名前は禾（のぎ）  
といいます。兄がいて、  
おもちゃの取り合いで、  
いつも泣かれます。で  
もめげずに何回でもチャ  
レンジします。

## 日本のルール無視

### 米軍基地がコロナの抜け穴に

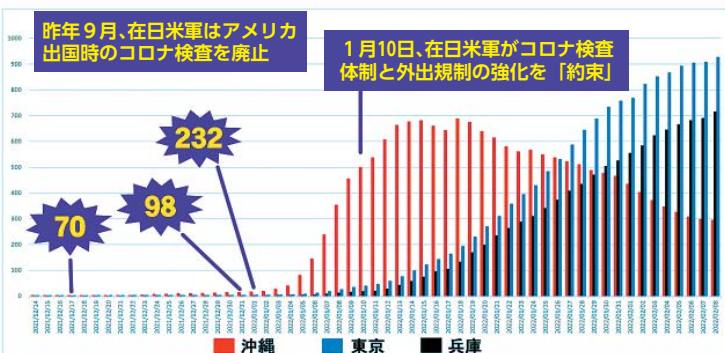
新型コロナのオミクロン株が、年明けから猛威を振るい、全国で過去最多を記録しています。特に、在日米軍が昨年9月に出国時検査を廃止した結果、基地が感染源となり基地周辺の市中にジャジャ漏れ状態を招いて重大な事態となっています。米軍基地が集中している沖縄県が特に著しく、東京・横田、神奈川・横須賀をはじめ、山口・岩国や広島・呉、長崎・佐世保などにも感染が広がっています。

これらの最大の原因は、日米地位協定により米軍人やその家族に検疫の国内法が適用されず、自由に入国できることにあります。いくら国内の民間空港などで「水際対策」をしても、米軍基地が大きな抜け穴になっているのです。

米軍や日本政府への批判が噴出するなか、日本政府は1月6日、やっと米国に電話会談で「外出の制限」を求めましたが、抜本的な予防措置までは求めませんでした。

私たちは日本政府に対して「入国や検疫に関して一般の入国者と同様の措置」と、不平等な日米地位協定の改正を強く求めます。

人口10万人あたりの新規感染者数（直近1週間合計値）の推移  
2021年12月14日～2022年2月8日



米軍資料：月刊誌『世界』3月号「沖縄と基地オミクロン」より

12月17日、在沖縄の米軍基地キャンプハンセンで70人のクラスター発生。在沖縄米軍全体で12月31日には1日の新規陽性者が98人、1月1日には232人にのぼった。これら米軍内のコロナ感染者数は、沖縄県の集計には含まれていない。



大永 昭子さん  
瀬東支部

配達地域 楠丘町1・2丁目、高德町1・2丁目、弓木町3丁目



淡路 淳子さん  
生田支部

配達地域 元町通4～7丁目

『健康ニュース』は多くの組合員のボランティアによって、みなさんのお手元に届けられています。現在、配達協力者は324人。お世話になります。

健康ニュース  
配達協力者ご紹介  
いつもご苦労様です

日頃の皆様のご支援  
ご協力に感謝！  
4/2春もやります。  
**さくらBOX**  
入学進学準備用品、  
食料品、衣類他。  
乞う！ご支援。  
**地域福祉会あす**

## 2022年2月1日の 東神戸医療互助組合

- 組合員数（転居先不明を除く）  
19,025世帯
- 出資金  
1,375,042,821円

- 各支部の連絡先一覧
- 芦屋支部 TEL(0797)31-7454  
(芦屋民商内)
- ほくら支部 うはら支部  
住吉北支部 住吉南支部  
六アイ支部 御影支部  
瀬東支部 瀬西支部  
TEL(078)851-9381  
(互助組合事務局)
- 葦合北支部 TEL(078)231-2335  
(柳筋診療所内)

- 葦合南支部 TEL(078)231-9031  
(東神戸診療所内)
- 生田支部 TEL(078)351-0251  
(生田診療所内)
- 兵庫支部 TEL(078)371-1841  
(事務局長個人宅)
- 北支部 TEL(078)594-7611  
(訪看 なでしこ内)
- 北神支部 TEL(078)597-6962  
(副支部長個人宅)

- 出資金はこちらへ  
郵便振替  
口座番号：01180-7-29220  
銀行振込  
みなと銀行住吉支店  
口座番号：普通通13870
- ★いずれも名義は  
「東神戸医療互助組合」

## 投稿

### 訪問看護が結んだ絆 27年ぶりに素敵な再会



峯口 シヅ子さん

2月5日（土）、本山南地域福祉センターで、ほくら支部の「健康ニュース配達ボランティア慰労会」が開催されました。コロナ禍でもあり、20人ほどの参加者でした。私はそこで、思いがけなく阪神・淡路大震災前に訪問看護でお伺いしていた佐久間さんと再会しました。

それぞれ自己紹介するなかで佐久間さんは「震災前3年間ほど、訪問看護を受けながら母の介護をし、見送ることができました。東神戸病院に



そんな私たちは、佐久間さんのお母様の訪問看護で、大切な基本を覚えていただきました。佐久間さんはご自宅で「赤ちゃんホーム」のお仕事をしながら、隣室で寝たきりのお母様の介護をされていました。

訪問初期の私たちの主な役割は、健康状態のチェックと入浴支援でした。入浴時、看護師は利用者様の全身を洗い、介護者の方へ抱っこ移動、介護者の佐久間さんは浴槽の中

は本当にお世話になったので、そのお礼にと思い、母を見送ったあと、健康ニュースの配達ボランティアをずっと続けてきました」とおっしゃいました。私は即座に当時のことが蘇り、感激でいっぱいでした。

訪問するたびに、愛情いっぱいこの状況に看護師全員が感動し励まされました。入浴シーンが一番印象的でしたが、健康状態をみるのも食事や排泄についても細やかな視点や配慮があり、たくさん学ばせていただきました。愛情こそが良い介護につながっていたんだと当時を振り返ることができ、温かい気持ちになりました。

互助組合の活動でお会いできたのも感動でした。今日は素敵な再会、ありがとございました。（訪問看護ステーションあじさい初代所長／配達地域は北青木3丁目）

## 返信

佐久間佳子さん

母が脳内出血で倒れ（身障者1級）、同居して介護することになりました。身体は不自由ながら、元気で健康だったので、毎日、ラジオとドリルと読書。朝は部屋の消毒と母の入浴、午後は保育しているベビーたちの入浴後、母の

入浴と全身マッサージという日々でした。そんな介護生活が5年を過ぎたころに、主治医から「他人様の力を借りなさい」と勧められました。あちこちの訪問介護に来ていただいたけれど、東神戸病院がピカイチでした。

震災で母は施設に移り、半年後に亡くなりました。まだ神戸の人たちは混乱と復興と仕事で熱い鉄板の上の炒り豆のようでした。以来27年間、ずっとお題目のように「東神戸病院の看護はピカイチよ」と周囲に言い続けて来ましたが、2月5日、そのご本人と偶然再会。お互いに頭は白いモノがいつぱい。この口からお礼を言うことができて肩の荷がおりました。ありがとございました。（配達地域は田中町1丁目、本山中町3・4丁目）

## ご協力ください

### 憲法改悪を許さない全国署名

本誌『健康ニュース』が手配りで届いている地域では、右のような署名用紙と返信用封筒が折り込みされています。岸田政権は2021年の総選挙で改憲発議に必要な3分の2の議席を手に入れました。9条に自衛隊を書き込む事などの自民党の改憲4項目案をベースにして、国会の憲法審査会での改憲案づくりを急ごうとしています（詳しくは署名の表面をご覧ください）。9条に自衛隊を明記すれば、自衛隊が海外での戦争に参加できるようになってしまいます。すべての戦争に反対し、国会が改憲の発議を許さず、憲法が生かされた政治を求めています。ぜひ、あなたの想いを署名に託し、届けてください。





## フレイル・チェック＆相談会をおこなって

うはら支部 三木美恵子  
1月19日(水) 10時半から魚崎地域福祉センターでおこないました。チラシを見て男性1人・女性2人が訪れました。和やかに握力測定、立ち上がりテスト、ふくら



いつも難しいけど、今回は7つ見つけました〜!! 当たりますように!

橋田 典子(西区)

すぐに7つわかって嬉しくなりました。今年はいいこといっぱいありそうです。

久谷 リエ(明石市)

帰省中の孫(8歳)が4つ、私が1つ、あとせんせん見つけられなくて、嫁が2個。家族の連係プレーで何とか7つ見つけました!!

高島 幾代(東灘区)

阪神・淡路大震災で神戸を離れ、三木に移り住んで25年。90余歳になり、東灘時代を想い出します。昔を想いながら、若返りにまちがいさがして頭を使ってみました。

泉 喜代実(三木市)

よろしく願います。図書カード当たりますように。中村 かえで(伊丹市)

心のスナップの虹、虹を見るとうれしくなりますね。しょうがパワーの話、生姜と乾姜の違いも勉強になりました。ありがとうございます。

成田 悦子(灘区)

しょうがパワーの記事、たいへん参考になりました。生姜湯、紅生姜で免疫力をアップし、コロナから身を守ります。がんばりましょう!!

佐久間 且任(東灘区)

今年はコロナも収まって、5人姉妹で旅行に行きたいです。

森中 光子(長田区)

いつも健康ニュース届けていただいているので読んでいます。勉強になります。ありがとうございます。学習会も計画されておられますが、80歳となりましたので遠出はできなくなりました。

高塚 かつ枝(明石市)

## 淡河(おひ)町 ぶらぶらウォーキング

北神支部 松本 邦男

10月31日(日)、淡河町のぶらぶらウォーキングに20人が参加。コロナで二度延期、三度目が選挙で、これ以上の延期無理とのこと、各班の取り組みになった。今回は夫婦で参加した。淡河町は鎌倉幕府の執権 北条義時の時代に淡河城が築かれ、以後400年の城下町。後に播磨地域と有馬温泉を結ぶ「湯の山街道」は、秀吉が整備し繁栄した宿場町でもあった。江戸時代、参勤交代で大名



などが休泊した本陣は、大庄屋の邸宅で60年以上の空き家の時を経て「淡河宿本陣跡」として修復された。

今は地域の交流・情報発信の拠点となり、イベントやカフェ等に利用されている。

本陣跡を見学し、道の駅で地元産そば粉の手打ちそばを昼食。満月堂の名物「豊助饅頭」などをお土産にした。

「のんびり、ぶらぶら出来てよかったわア」とは妻の言。商家の屋号が軒を連ねているという街道や淡河城址を、後日、散策したいと思っている。

## まちがいは7つ



### 『ひなまつり』

2つの絵に7か所ちがうところがあります。どこでしょうか?(印刷のよれやかすれを除く)

絵に7か所の○印を入れ、ハガキに貼ってご応募ください。住所・氏名を忘れずに。

■宛先 〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町2-19-3 東神戸医療互助組合事務局宛

■しめきり 4月10日到着分まで

※正解者の中から抽選で10人の方に500円の図書カードを進呈(5月下旬発送予定)。

★397号では172通の応募があり、149通の正解でした。

★397号の答え——①鏡餅 ②羽子板の大きさ ③右下の羽根 ④トラの尾 ⑤下のカップ ⑥左の人の座布団の大きさ ⑦その人の右手の持ちもの

■当選者(397号)

三保 景子さん(東灘区) 桐田 静江さん(東灘区)  
坂越 峯里さん(兵庫区) 高橋 雅人さん(奈良市)  
大河 孝夫さん(東灘区) 川崎由美子さん(東灘区)  
久田 道裕さん(東灘区) 奥田 静子さん(尼崎市)  
宇城 明子さん(兵庫区) 岡部 順子さん(灘区)  
山田 詩織さん(芦屋市) 藤原 信弘さん(東灘区)  
前畑 周さん(灘区) 坂本 節子さん(東灘区)  
菊川 憲一さん(宝塚市) 谷川 博和さん(長田区)  
澤瀬善之助さん(東灘区) 福井 秀隆さん(東灘区)  
橋田 典子さん(西区) 村上 忠一さん(東灘区)

長いコロナで、近所の人に用事があっても電話で済ませています。早く顔をあわせてゆつくり話したいです。

宮本 登喜子(赤穂市)

孫は年男。小6になりま

す。いやがるかと思ったけど、トフの着ぐるみを着て、みんなと写真とりました。

坂本 節子(東灘区)

グルメの記事、トマト風味のロールキャベツ大好きで

す。もともとロールキャベツが好き。

藤井 恵(長田区)

バス旅行の復活を期待しています。

大河 孝夫(東灘区)



## 金柑シロップ漬け

【材料(4人分)】

金柑……………適宜  
砂糖……………金柑の重さの2分の1〜3分の1程度(好きなだけ)

【作り方】

①金柑を洗って皮に6〜8本切り目を入れる。  
②鍋にたっぷりの水と共に入れて沸騰後、3分程度茹でてザルにあける。  
③鍋に金柑と砂糖を入れ、ひたひたの水を加えて弱火にかける。沸騰後20分程度弱火で煮て、火を止めてそのまま冷ます。翌日以降の方が味がしみておいしい。



住吉北支部 佃 美子さん