



神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3 TEL(078)851-9381 FAX(078)821-7270 Email info@kobegojo.sakura.ne.jp URL www.k-kyowakai.or.jp

2019年／7月号 No.382

発行 東神戸医療互助組合

日本国憲法第25条 (生存権、国の社会的使命)

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の
向上及び増進に努めなければならない。

総代会に結集した218人 決意あらたに 命と暮らしが守られる社会につくりかえよう



冒頭、今年2月にお亡くなりにな
った相談役の真鍋義雄さんへ黙祷を
ささげた後、青木副理事長の開会挨拶で幕を開けました。

議長には、ほくら支部の津村さん
と、うはら支部の北林さんを選出。
漁島理事長から開会の挨拶を受け、
その後、来賓として神戸健康共和国
の滝本副理事長、地域福祉会あす
の細合理事長、神戸医療研究所の山
口社長からそれぞれ挨拶をいただき
ました。また、先の統一地方選挙で
奮闘された各議員も列席いただき、
代表して日本共産党のきだ結晶会議
員から挨拶を受けました。

続いて、議案提案となり「201
8年度まとめと2019年度方針」
そして、「会計報告・予算」「新役員
体制」などが提案されました。

その後、議題は討論へと進み、最
初のテーマは「仲間ふやしの実
践」。賛成南支部の岡支部長から、
2018年「秋の組織強化月間」に
おいて、職員と共に仲間増やしを大
きく進めた経験が報告され、診察前
に予約患者さんの未加入チェックを
行い、外来のコーナーで声をかける
といった取り組みで大きく成果を伸

冒頭、今年2月にお亡くなりにな
った相談役の真鍋義雄さんへ黙祷を
ささげた後、青木副理事長の開会挨拶で幕を開けました。

議長には、ほくら支部の津村さん
と、うはら支部の北林さんを選出。
漁島理事長から開会の挨拶を受け、
その後、来賓として神戸健康共和国
の滝本副理事長、地域福祉会あす
の細合理事長、神戸医療研究所の山
口社長からそれぞれ挨拶をいただき
ました。また、先の統一地方選挙で
奮闘された各議員も列席いただき、
代表して日本共産党のきだ結晶会議
員から挨拶を受けました。

続いて、議案提案となり「201
8年度まとめと2019年度方針」
そして、「会計報告・予算」「新役員
体制」などが提案されました。

その後、議題は討論へと進み、最
初のテーマは「仲間ふやしの実
践」。賛成南支部の岡支部長から、
2018年「秋の組織強化月間」に
おいて、職員と共に仲間増やしを大
きく進めた経験が報告され、診察前
に予約患者さんの未加入チェックを
行い、外来のコーナーで声をかける
といった取り組みで大きく成果を伸

お忘れなく！

後期高齢者健診の
受診券は7月末が
申込の締め切り

神戸市の後期高齢者健診を東
神戸病院など指定医療機関で受
診することができます(無
料)。7月末までに神戸市に申
し込みましょう。

ばした実践が報告されました。

2つ目は「居場所づくりの実践」
を北神支部から報告。地域の自治会
長をされている中村さんから、い
どりの家大池の中にある地域交流ス
ペースで行っている「喫茶」や「映
画会」などの経験や苦労話などが報
告され、まさに地域の拠点となり自
治会や施設も巻き込んだ形で取り組
まれている居場所活動の実践が報告
されました。

3つ目は「健康づくりの実践」に
ついて保健委員会から松井さんが報
告。「ヘルスアップチャレンジ」や
「認知症予防の取り組み」「大腸が
んチェック」など様々な工夫で健康
増進活動を進めてきた実践が報告さ
れました。

(2面に続く)

今号の 主な記事

終の棲家どこに? ⑥介護の現場から...3 原水禁大会成功が力ギ...4 互助組合の専門委員会紹介①組織委員会...5
「まちがいは7つ」...6 私の「平成」時代③...7 わが家でグルメ気分「えのき茸ステーキ」...8

総会で出前トーク 認知症「神戸モデル」

六アイ支部 高西裕子



今年の六甲アイランド支部
総会では、神戸市の出前ト
ーク「認知症「神戸モデル」
のお話を依頼しました。運営
委員の声かけと、会場マンシ
ョン管理組合の協力で、掲示
板への案内掲示や館内放送の
おかげもあり住民多数も参加
して、総会参加者数はなんと

東灘東支部の分割で「ほくら支部」が誕生して20年目を迎えました。

62人の参加で支部総会 「終の棲家」を考える

ほくら支部 北嶋寿一

支部活動の中心は、なんと
いっても毎月定期的に開かれ
ている班会です。脳いきいき
カフェをふくめ、域内8カ所
で開いており、これが組合員
さんとの生きたつながりの場
となっています。

今回、講演会を組合員内外
に知らせ、参加を呼びかける
方法を学びました。認知症
「神戸モデル」の出前トーク
については、問い合わせなど
今も反響が続いています。

42人！
認知症「神戸モデル」につ
いて、「今日初めて知った」
「詳しく知りたい」など、み
んな真剣な雰囲気でお話を聞
きました。

神戸市も「まだ試行錯誤の
状態。これから市民の声を聞
いて改善を重ねたい。出前ト
ーク開催はありがたい」とい
うことでした。



独居の高齢者が増えている
なか、互助組合の果たす役割
は大きいと思います。互助組
合ならではの活動で、この住
み慣れた地域で自分らしく生
きられるよう、組合員のみな
さんとともにがんばります。

運営委員は8人。年1回の
バス旅行、健康ニュース手配
り慰労会、毎月2、3回のコ
ミセン活動、不定期ですが青
空健康チェックにもとりくん
であり、次回は9月25日にお
こないます。支部での当面の
課題は、運営委員の増員、手
配り者の増員です。また国道
2号線以北には班会がなく、
とりくみが弱いので、今年度
は開けるようがんばりま
す。



えのき茸ステーキ & 調味キューブ

【材料】

えのき茸.....1袋
バター.....少々
メリケン粉.....少々
醤油.....少々



【作り方】

- ①えのき茸の足もと3～4cmを輪切りにする。
- ②薄くメリケン粉をふる。
- ③フライパンにバターを煮溶かす。
- ④②をフライパンで表裏焼く。
- ⑤火が通りしんなりしたら醤油をまわりにふりかける(直接かけない)。
- ⑥つけ合わせと共に盛りつける。
- ⑦えのき茸の頭のほうは...



うはら支部
森口恒子さん



【冷凍調味料キューブ】

- ①頭部分をジューサーやフードプロセッサーでとろとろにする。
- ②冷凍用の小さなタッパーに流し入れる。
- ③小さな冷凍用キューブをつくり、ジップロック袋でコロコロ保存する。

★きのこは乾燥させて保存する以外に、冷凍キューブで利用すると簡単便利。煮物、炒め物、味噌汁、シチュー、カレー等、種々の料理のだし、うまみ、栄養追加にキューブを1～2ヶ加えます。

(1面からの続き)

さらに、フロアから7つの報告があり、兵庫支部からは、「うなぎ丘サロン」開設1年間の取り組みの成果。ほか支部からは、多彩な班会の経験。うはら支部からは、

コープ店舗での健康チェックが定着してきた実践。灘東支部からは、診療所がなくなっても居場所「ほおずき」を中心に利用委員会を立ち上げ取り組む実践報告と10年目を迎えた鶴甲班の活動経験。北支部からは、大腸がんチェック運動を大きく広げてきた実践。そして、居場所「野の花サロン」で毎月開催されている



支部表彰のようす

る「どんぶり屋食会」からは、ひとりぼっちをつくらないを合言葉に始まり、ついに2000回を迎えた歴史と活動の実践などが報告され、他の総代からは「もっと発言したかった」との声も寄せられました。

また、昼からは指定報告として2題が報告され、「HPH活動の実践」をHPH推進委員会の三木さん。そして「地域活動の現場から」をケアプランセンター東神戸の村上さんから報告を頂きました。貧困や孤立を社会的に治療していく必要性、そして、介護保険制度の改善が進む中で介護問題の実態や課題について問題提起を頂きました。

討論の後、議案採択に移り、新役員体制を含め、すべての提案が満場一致で採択されました。その後、この１年間に互助組合活動で奮闘された支部への表彰が行われ、「組合員ふやし部」や「出資金ふやし部」「健康チェック実施部」など計７部門に対して、のべ18支部が表彰されました。最後に、６月から７月の行動提起を含めた「特別ア

各支部の壁新聞



「ピール」が提案され、大きな拍手で確認されました。

各支部の壁新聞

「ピール」が提案され、大きな拍手で確認されました。

議事の最後に第1回理事会が開催され、ご勇退された7人の退任理事と新たに加わった8人の理事・会計監査を確認。新理事長には引き続き漁島理事長を再任。新たな常任理事として副理事長1人を加え、理事35人・会計監査3人の新体制を確認しました。

おわりに門脇副理事長から挨拶をうけ、今年のスローガンにもある新たな世話人ふやしと仲間づくりで互助組合活動の更なる発展を誓いあい、総代会は無事に閉会を迎えることができました。

「終ついの棲家すみか」どどに？

シリーズ
介護最前線
⑧

匿名投稿

介護の現場から

『健康ニュース』3月号3
頁に掲載した匿名投稿を読ん
だケアマネージャーさんから、感想が寄せられました。
介護の現場で働く職員と利用
者とが互いに協力し合い、社
会保障を切り捨てる政治の転
換を呼びかけています。匿名
で紹介します。

「夫の特養入所で感じるこ
と」を読ませていただきまし
た。

私をふくめ6人のケアマネージャーがいる介護事業所で働いています。ご家族の想いも、施設の職員の大変さも、両方ともわかるだけに、正直、この度のご意見には「ウン」と考えこんでしまいました。私の事業所内で、今回の投稿を受けて意見交換しました。その内容も含め、少し、紹介させていただきます。

「特別養護老人ホーム（以

下 特養)の入所によって身体を動かす機会が減った」

「入所後は、医療機関の受診に制約がある」等々に、ご家族として、とてもジレンマを感じ、葛藤されたお気持ちがよくわかりました。

私がケアマネジャーとして働くなかで、ご家族のなかには「身動きの状態が悪くなるから…」と、特養の利用を短期であっても、ためらわれる方がおられるのも現状です。投稿者の方も述べておられるとおり、現行の制度のなかでは、特養は、「生活の場」であり、体を動かすプログラムが実行できるほどの人員体制にはなっていないかもしれません。ただ、短期入所の利用ができるから、在宅介護が継続できているご家族もたくさんおられ、現状の特養にも、とても救われていることも実感しています。

現行の制度のなかで今すぐ

にでもできることは、ご家族と施設職員が、もっとコミュニケーションの場を持ち、風通しよくしてお互いの状況をよく知ることかな……というのが、話し合いのなかで出てきた意見です。

今後ますます高齢化が進み、独居や老々介護の世帯が増えるなか、「入所」の必要性はますます増えると思われます。「特養をふくめた各種介護施設が、必要な人員配置で安心して運営でき、利用者も安心して利用できる施設になっていってほしい」との願いは私たちも一緒です。「社会保障の予算」を増やし、文字通り「介護の社会化」が実現できることを切に願います。



【第43期役員】

理事	専務理事	副理事長	副理事長	副理事長	副理事長	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事
漁島国弘	前田淳子（新）	青木公一	北山稔	門脇操	渡部明	廣瀬久美子（新）	北嶋寿一	羽瀨茂治	宮本琴子	原田和子	久保正恵（新）	兵頭和子	島田俊子	秋本広子	加藤加代子	ブラトリミチ子	岡敦子	渡部昌武（新）	大前雅裕（新）	岡本勇	田嶋俊三（新）	村上泰道	岡本暁良	きた結	藤堂圭次	芝切保和	羽原光彦	中村玲子	鈴木佐和子（新）	村上未央（新）	成山昌子	村上次郎	永井さ子	松下長生（新）	松浦勝（新）

「中国」残留日本人孤児」を支援する兵庫の会」から「総会」開催案内が届く。この書類を手にする度に我が身を重ね合わせる▼満洲で2才、肺炎に罹り、医薬品の何一つ無い戦時中、土埃の防空壕に高熱の私を避難さすか、ラジオが避難命令を発し続ける座敷に寝かせ置くか等、生死を彷徨ったことなどを後に聞く。その後「ハルビンから引き揚げ・食料難・栄養失調等々を乗り越えよくぞ生き延びた事」と回顧する母。その後は肺炎後遺症で気管支拡張症・結核をはじめ75年間生きる今も様々な治療を続け苦しんで暮らす▼当時のこの様な事例は個人の小事に過ぎず、幾万の苦しみと悲しみが戦中戦後に渦巻いたと聴き及ぶ▼憲法9条を変え、今にもこの平和を、壊そうとする日本の現情勢。全老若男女が力を合わせ、何としても改憲を食い止めねばなりません。世界中が素晴らしいと讃える「日本国憲法」を守ります!! (S・K)

色
えん
ぴつ

処方箋に検査値

東神戸薬局 林 愛由美



きる情報は限られています。

そのため患者様からの情報がとても大切なのです。特に、病院で行なった様々な検査の結果は、薬の量や効果、副作用のチェックにとっても有用です。毎回薬局に検査結果を提示してくださる患者様も多いですが、現在、処方箋と共に薬局向けに検査値を発行する病院も増えてきています。

より安心で安全な薬物治療を受けるために、処方箋と共に検査値を受け取った際は、ぜひ検査値も一緒に薬局に提出し、チェックしてもらうようにしましょう。

処方箋に検査値を記載する病院が増えてい
ます。

薬局で薬をもらうとき、「病院で先生と話をし
た後に、また薬局でもいろいろ聞かれるの！？」
と思った事がある方もいらっしゃるかもしれませ
ん。

薬局では、年齢や体重、肝臓や腎臓の状態で薬
の量は適切か、副作用は出していないか、薬の管理
や飲み方は正しいか、他院処方との重複はない
か、など様々な事を確認しています。しかし、薬
局で薬剤師が処方箋の内容から読み取ることがで



今年の 原水禁大会成功がカギ

原水爆禁止兵庫県協議会 梶本 修史



会でも、禁止条約への参加を勧告する決議が全会一致で採択されています。2020年には、禁止条約の発効に必要な批准50力国を超えることが見通されています。

来年2020年は、被爆75周年で、核不拡散条約（NPT）発効50年の再検討会議が行われます。核保有国や核大

国が提供する「核の傘」に依存する勢力の抵抗にもかかわらず、核兵器禁止を求める流れは世界の世論と国際政治の大勢として、前進しています。

2017年7月、国連が被爆者や市民社会とも協力し、決定した核兵器禁止条約は、いま、国連加盟国の3分の2を超える国々に支持されています。核保有国や「核の傘」の下にある国でも、核兵器禁止は大きな支持を集め、アメリカでは首都ワシントンや最大の州カリフォルニアの州議

識にすることが必要だとの議論が交わされた結果なのです。私たちはこの提案を心から歓迎し、日本からも核兵器廃絶に賛同する団体が垣根を超えて、参加し、成功のために役割を果たすことが求められています。

安倍政権は、唯一の被爆国の政府なのに、アメリカの「核の傘」の下で、改憲、軍拡、「戦争する国」づくりを進める一方で、核兵器禁止条約に反対し続けています。しかし、国民の間では、「ヒバクシャ国際署名」は941万5025人分、核兵器禁止条約への署名・批准を求める意見書採択した自治体は、全体の2割を超える377に達しています。戦争法に反対する共闘が9条改憲阻止、辺野古新基地建設ストップ、原発ゼロ、朝鮮半島の非核化への連帯などに拡がり、国政レベルでも市民と野党の共闘が広がっています。

互助組合の 専門委員会紹介 ①

組織委員会

組織委員長 青木公一

組織委員会は、毎月第3土曜日に開催しています。

各支部代表者の方々（基本は支部長）の参加で、組織状況の確認や新規加入での経験交流や支部のとりくみを細かく意見交換しています。

第43回定期総代会は、「なんでも相談活動を広げ、居場所づくりを活発にし、互助組合の存在価値を高めよう！声を

かけあい、お世話がかり（世話人）を多数組織し、一人ぼっちの組合員をなくし、仲間づくりで安心して住み続けられるまちづくりに取り組もう！」とスローガンを掲げました。

いま私たち互助組合は、組合員数約3万4千世帯ですが、転居先不明を除くと約1万9千世帯の組織です。つまり転居や死亡などによって住所や電話がわからなくなり、2力月に一度の『健康ニュース』もお届けできず、連絡がとれない組合員世帯が約1万4千世帯もあるのが現状です。

転居や退会希望などに際し



て、互助組合事務局にご連絡いただけないと、郵便物の転送期間終了後に残念ながら通信手段が途絶えることになってしまいます。

本年度の組織委員会の大きな活動として、互助組合の組織実体の改善をやり遂げようと考えています。加入申込書の改善や『健康ニュース』配達報告書での迅速な実体把握、出資金と名義変更のルール確認など、多くの課題克服のためにとりくみを強化したいと考えています。まずはプロジェクトチームの編成と専門家のアドバイスを取り入れ、改善に向けてとりくみを進めていきたいと思います。



ビーちゃん

住吉南支部
近藤 啓子さん



いろいろな芸ができて、よくしゃべるインコのビーちゃん。楽しく、和みと安らぎを与えてくれるわが家の宝物です。



5月22日 毎日
コソコソと病院
玄関前で署名活動しています

6月6日 住吉南・住吉北・御影支部合同で出石へバス旅行



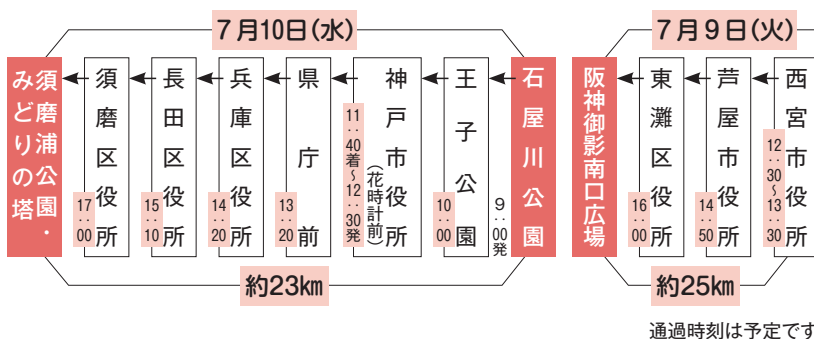
5月19日 ほくら支部が
淡路へバス旅行

行事や活動 スナッフ

共和会グループで県内リレー行進

国民平和行進が兵庫県入りする7月7日（日）川西市役所～16日（火）浜山バス停で岡山県に引き継ぐまでの10日間、共和会グループのノボリをリレーしていきます。半日でも一緒にリレー行進に参加してくださいる方を募集中。特に9日（火）・10日（水）芦屋～中央区の区間は、最大限の参加を期待してま～す！

平和行進が私たちの街に



あなたも一緒に

ことしもひらきます！

原水禁世界大会

壮行会 & ビアパーティ

ことしも原水爆禁止世界大会（長崎大会）に私たちの代表を派遣します。その代表団を激励する集会です。ぜひ、みなさん大勢でご参加ください。

7月23日（火）
午後6時～8時
参加費 1000円
会場 東神戸薬局3階会議室

7月には参議院議員選挙がたたかわれます。被爆者が訴える核兵器廃絶署名、平和行進など様々な行動に加わり、これまでにない規模の世界大会代表を派遣することが世界大会成功、核兵器禁止条約に調印・批准する政府をつくる大切な闘いになっているのです。



私の「平成」時代 ③

御影支部
石田 健一郎

道半ばの震災復興

1995年（平成7年）1月17日（火）早朝5時46分、淡路島北淡町を震源とする震度7、マグニチュード7.2の兵庫県南部地震（阪神・淡路大震災）が発生しました。わずかに十数秒の揺れで、暮らしと生業にかかわるすべてと、まちを根底から破壊され、倒壊家は25万棟にも達し、多くの住民が圧死、死者は6434人にも及びました。

あの日からもうすべ25年、ある調査によると大震災を体

被災者自身も仮設住宅住民を中心に、阪神・淡路大震災被災者ネットワークを結成、

被災者の強い要求であった公的支援（個人補償）は、時の自・社連立政権の村山富市首相の「わが国は資本主義の国であり、個人財産の形成には税金を投入できない」との頑なな態度が大きな壁となりました。

一方、被災者の生活再建第一、公的支援（個人補償）、住民本位の復興の実現などを掲げて、阪神・淡路大震災救援・復興兵庫県民会議が3月4日、兵庫労連、兵商連、兵庫民医連、日本共産党など45団体、学者、弁護士、医師など、個人を含めて75人が参加して、旧海員会館で結成されました。

験した人は40%で、体験しなかった人は60%と、知らない人のほうが多くなっています。東神戸病院は震災直後、まるで野戦病院のように怪我人・患者であふれかえり、大変でした。

自由にあちこちへ行けるのが、どれほど有り難いことか

母の通院にシャトルバスを利用しています。運転手さん

目の悪い私は、虫めがねを片手に、絵を遠ざけたり近づけたりして、7つめを探しています。

神戸市内にも夙川のように鯉のぼりがたくさん見られる場所はあるのでしょうか？

北区に引越してきて初めてののおたよりです。若葉香る気持ちの良いところです。



家の前は公園。桜が散ったと思つと、次は藤の花。季節の変わり目は早いものですね。

と思い知った3カ月でした。坐骨神経痛、皆さんも氣をつけてください。車イスは乗って動くより、押したほうが動けることを知り、いつものサロンへお茶仲間に行けたときはうれしかったですよ。

今朝、腰に針を刺されたような痛みが走る。ぎっくり腰か……。少し前から左腕が五十肩かもしれない、物をとるとき痛い、右膝がずっと痛く、満身創痍です。

千本勇三（北区）

ピクルス野菜、大好き！鳥羽の藤の花、とても綺麗です。 藤井めぐみ（長田区）

昨今の気温の変化には参ります。水分補給をしつかりし

『七夕』

2つの絵に7か所ちがうところがあります。どこでしょうか？（印刷のよかれやかすれを除く）

絵に7か所の○印を入れ、ハガキに貼ってご応募ください。住所・氏名を忘れずに。

■宛先 〒658-0051
神戸市東灘区住吉本町2-19-3
東神戸医療互助組合事務局 宛

■しめきり
8月10日到着分まで
※正解者の中から抽選で10人の方に500円の図書カードを進呈（9月下旬発送予定）。

★381号では120通の応募があり、114通の正解でした。

★381号の答え——①吹流しの模様 ②吹流しの長さ ③真鯉の背びれ ④緋鯉の目 ⑤緋鯉の尾びれ ⑥女の子の帽子 ⑦男の子のカブト

■当選者（381号）

山崎 悠哩さん（垂水区）
橋本 佳二さん（灘 区）
岡 紘子さん（東灘区）
今井 重一さん（東灘区）
大西めぐみさん（中央区）
得平 裕さん（東灘区）
加藤 弘子さん（須磨区）
宮崎 照美さん（灘 区）
駒田 富三さん（中央区）
佐藤 正志さん（灘 区）

クイズ まちがいは7つ



て熱中症に氣をつけます。 西村富久子（東灘区）

まちがいがし、頭の体操がばって楽しく見つけています。 豊田節子（中央区）

する」と言っておられますが、年金暮らしの者にはできません。食料品だけでも消費税を上げないで。 片岡圭子（東灘区）

転居の際はご連絡ください

毎号、かなりの数が「宛先不明」となっています。転居される際は互助組合事務局（☎078-851-9381）にご連絡ください。とくに、以前の住所から転送される郵便でニュースを受け取っていらっしゃる方は、至急、ご一報ください。ご協力よろしくお願いいたします。

いつもご苦勞様です

健康ニュース
配達協力者ご紹介

『健康ニュース』は多くの組合員のボランティアによって、みなさんのお手元に届けられています。現在、配達協力者は325人。お世話になります。



芦屋支部
佐野真千子さん
配達地域
若葉町・緑町・潮見町



住吉北支部
梅村 真一さん
配達地域
住吉台

2019年6月1日の東神戸医療互助組合

●組合員数（転居先不明を除く）
19,842世帯
●出資金
1,249,852,442円

●各支部の連絡先一覧
芦屋支部 TEL(0797)31-7454（芦屋民商内）
ほくら支部 うはら支部
住吉北支部 住吉南支部
六甲アイランド支部 御影支部
灘東支部 灘西支部
TEL(078)851-9381
葺合北支部 TEL(078)231-2335（柳筋診療所内）

葺合南支部 TEL(078)231-9031（東神戸診療所内）
生田支部 TEL(078)351-0251（生田診療所内）
兵庫支部 TEL(078)371-1841（事務局長個人宅）
北支部 TEL(078)594-7611（訪看 なでしこ内）
北神支部 TEL(078)202-2820（支部長個人宅）

●出資金はこちらへ
郵便振替
口座番号：01180-7-29220
銀行振込
みなと銀行住吉支店
口座番号：普通通13870
★いずれも名義は「東神戸医療互助組合」