



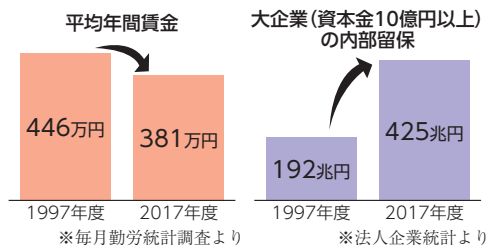
神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3 TEL(078)851-9381 FAX(078)821-7270 Email info@kobegojo.sakura.ne.jp URL www.k-kyowakai.or.jp

2019年／5月号 No.381

発行 東神戸医療互助組合

日本国憲法第25条 (生存権、国の社会的使命)

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の
向上及び増進に努めなければならない。



「社会保障のため」と言いながら
医療・介護・年金はどんどん改悪
法人税はどんどん下げて大企業の
内部留保は史上空前の425兆円

消費税10%に異議あり！

	消費税込導入して どうなった社会保障	1988年度 (消費税導入以前)	2018年度
医療	被雇用者本人の 窓口負担	1割	3割
	70歳以上の窓 口負担(外来)	定額 (1カ月800円)	70～74歳2割、 75歳以上1割、 現役並み所得3割
	国民健康保険料 (1人平均、年)	56,372円	11万円 (2015年度)
年金	老齢年金の 支給開始年齢	60歳	65歳
	国民年金保険料 (月額)	7,700円	16,340円
	老齢基礎年金 給付満額(年)	62万7,200円	77万9,300円
介護・福祉	介護保険料(65 歳以上、月額)	介護保険制度 なく措置制度	5,869円 (全国平均)
	障害者福祉の自 己負担	応能負担 (9割は無料)	課税世帯は 上限月額負担
	公営保育所数	13,657カ所 (1988年10月)	8,854カ所 (2015年10月)

政府はこの30年
間、消費税率を少
しずつ上げる一方
で、法人税率を下
げてきました。消
費税による税収増
は、ほぼ全て企業
減税に使われまし
た。こんどの消費
増税も、安倍首相
にまかせておいた
ら大企業のボロ儲

ふんだりけつたりではなかった

は消費を)増やせたはずだ。

福祉向上には使われない

「高齢化社会の医療や介護を支えるためには仕方ない」と思っている人もいるかもしれませ

消費増税分は法人減税に

その一方で、資本金10億円以上の大企業が貯め込んだ儲け

でしょうか。

看護助手さん急募！

人手が足りません！助けてくださ～い！

業務内容 配膳、シーツ交換等々
勤務時間 応相談 時給 1,050円
資格・経験 不問
連絡先 ☎078-841-5731
東神戸病院師長室・長岡

【お詫びと訂正】前号7頁「私の平成時代①」筆者名に誤植がありました。正しくは「奥井淳一」さんです。お詫びし訂正させていただきます。

――

セブン&アイホールディングス名誉顧問の鈴木敏文氏は『文藝春秋』1月号で「今のタイミングで消費税を上げたら間違はなく消費は冷え込む」と反対を表明しています。財界からも反対論が上がっています。夏の参院選で消費税増税ストップの審判を下しましょう。

今からでも止められる

けのために使われるだけです。



大正琴演奏会は大盛況

北神支部長 岡本晁良

3月6日(水) いろいろの家・地域交流スペースにて、

北神支部の合同企画『大正琴演奏と施設見学会』を開催しました。参加者は当初確定していた人数を大幅に上回る約



70人。急遽、会場の椅子を全部並べても座れない人が居て大盛況でした。

大正琴の生演奏に来場者の皆さんが優しい琴の音色に合わせて、昔懐かしい歌と一緒に口ずさんでいました。中には幼い頃を思い出したのか涙ぐむ方も居られました。傍にいた私もつられて涙ぐんでしまいました。演奏された方も来場者が喜ばれているのを見て大変感動されたそうです。

二部は両方の施設見学と健康チェックを実施。ゆつくりと見学できたとの声もありましたが、時間的には少し窮屈だったかと感じました。次回の居場所活動の取り組みに活かしたいと思います。

のより班

(脳いきいき)

うはら支部長 宮本琴子

4月1日、脳いきいきクラブ「のより班」を本山西地域福祉センターで行いました。はじめに一人一人に5ヶ条を実行できたか発表してもらい、次に「まちがい探し」等で脳をフル回転。その後、肩



・首ほぐし体操でスッキリ！ゲームで大いに盛り上がり一息タイムしながら、お互いに教えたり教えられたりで話題が止まりませんでした。最後は音読で声を揃えて、楽しく終わりました。

開催して約一年半。チラシを一週間前にポスティングしますが、最初は参加者が少なく不安でした。最近は顔ぶれが増え、活気が出てきました。今回はメンバーの方がお友達を誘って来られました。この様にしてメンバーが増えていくよう楽しい会にしたいです。今回は6月3日開催になります。皆様、ぜひ、ご参加ください。



簡単ピクルス

【材料】

赤と黄色のパプリカ ……各1/2個
レンコン ……適量(下茹でする)
セロリ(茎のみ) ……1本
きゅうり ……1本
合わせ酢用/レモン汁 ……大さじ2
ローリエ ……2枚
合わせ酢用の調味料
酢 ……200cc
砂糖 ……大さじ4
唐辛子 ……1本(種を取る)
塩 ……小さじ1
水 ……60cc



住吉北支部
川本キヨミさん

【作り方】

- ①パプリカ、レンコン、セロリ、きゅうりは下茹ですらえの後、食べやすい大きさに切る。
- ②合わせ酢用の調味料は鍋に入れ、沸騰後にローリエを入れる。冷えたらレモン汁を加える。
- ③瓶に①の材料と②の合わせ酢を入れ、半日くらいで食べ頃になる。冷蔵庫で1週間程度保存できる。お好きな野菜でお試ください。



今号の 主な記事

シリーズ私の平成時代②……2 「まちがいは7つ」……3 わが家でグルメ気分「簡単ピクルス」……4
【※】今号は、総代会議案別刷4頁を折り込み、本紙は4頁で発行しました。

前号「夫の特養入所…」を読んで、特養入所に伴う問題

稲垣郷子（西脇市）

本田先生の講演、日本とアメリカを除く多くの先進国で医療費無料が基本と。どんなふつにして無料やっていくの？薬品会社優先？だから日本ではできない？

前号の本田宏先生の講演で紹介されていた京都大学の看板、いいですね。

車力京子（長田区）

濱村紘子（東灘区）

いつも主人と二人で楽しく間違いを探し、7つ見つかる

とヤッターと印を入れ、ハガキに貼ろうと思いつながら忘れてしまつ…。今回はしっかりと出しました。



点が具体的に示されていて、納得しました。

長濱勝彦（尼崎市）

郵送での大腸がんチェックを利用しました。忙しい介護の中でも簡単にできて良かったです。費用も安く、来年もぜひ受けたいと思っています。

島田芳子（明石市）

白菜のトロトロミルフィーユ鍋つくってみました。おいしかったです。私は温かいところに、とろけるチーズをのせました！

野村澄代（東灘区）

なかなか配達してくださっている方に直接お会いする機会がないですが、この場でお礼申し上げます。

山田祐美子（芦屋市）

いま家の庭にボケの花がいっぱい咲いています。赤い可愛い花ですが、家の中の花瓶にさしてはダメと聞いています。なぜ？どなたか知りませんか？

笠森幸恵（東灘区）

私の「平成」時代 ②

六アイ支部
堀 エイ子

4つの時代を生きる

私は大正11年1月、三重県の山奥で生まれ、いま満97歳。元気で大正・昭和・平成に続く4つめの時代を迎えることができました。

昭和前半は戦争一色

生まれて間もなかったので大正の記憶はほとんどありませんが、小学校にあがったら、校門をくぐるときに昭和天皇の「ご真影」に最敬礼させられたのは覚えています。それから敗戦までは文字通り戦争一色です。

学生時代は尾鷲の缶詰工場

で毎日毎日ずっと仕事。空い



た時間があれば稲刈りや草取りなどの勤労奉仕です。出征する兵隊さんがいれば日の丸の旗をもって紀伊長島の駅まで見送りに行くんです。毎日毎日、朝から晩まで何度も送

り出しました。だから戦時中は誰も勉強なんてしてませんでした。

学校を卒業してからは、強制的に遠いところに勤労動員されたら嫌なので、鈴鹿にいた親戚の家に住ませてもらい、昭和18年から三菱航空機で「雷電」という戦闘機の胴体をつくる部門で働きました。鈴鹿航空隊に少年兵、若い兵隊さんが来て待っていて、機体ができあがると、それに乗って沖縄に向かいます。特攻です。

ところが飛行機の工場はしよつちゅう空襲がありますから、飛行機つくってるヒマもないですね。防空壕に避難する合間を縫って胴体の鉚打ちをするので、完全な機体にならないことがあるらしく、沖縄に飛んで行く途中で空中分解することも多かったそう

です。それでも次々に飛び立っていく若い航空兵たち、かわいそつでしたね。

平成は子育て一色

戦後、昭和25年に東京で結婚して子どもが生まれ、子育てしながら父や弟の事業を手伝ったり、自分の仕事だったり、京都・東京・大阪・神戸、あちこちで無我夢中で働きました。昭和63年3月には六甲アイランドに転居。家族のことでいろいろありました

で、子育て一色、あつというまの30年でした。

ご先祖に生かされて

堀家の跡取りは鈴鹿にいます。なぜか私が堀家の30人ぶんぐらいの永代供養をする責任を負わされています。これをしないとあの世から迎えが来ないのでしょう。ご先祖様に守られ、生かされて「令和」を迎えられたんだと思っています。かわいいひ孫も生まれたので、この子が大きくなるまで、もう一踏ん張りしましょうか。

「令和」が良い時代になりますように。

鳥羽の藤棚

六アイ支部
高西 裕子さん



昨年、念願の鳥羽下水処理場の藤棚を観賞。珍しい白藤に、しばし心を奪われました。



日本の政党名を並べてみた。多くの政党が「民主」を名のっている。今の政権与党は、さらに「自由」をも担っている。すぐる立派な看板といえる。国民が主人で、権力を批判する自由がある政党なのだ▼「公明」「立憲」「希望」「維新」、どの政党が政権を得ても、中身が名称どおりなら国民は幸せである▼でも、名前に騙されてはならない。その中身はどうだろうか。主人公の国民ははたして今幸せか。着飾った美人と金持ちは要注意である▼他の政党名と著しく異なっているのが「共産党」だ。「共産」という看板はなかなか難しい言葉だ。中身がイメージしにくい。今も続く負のレッテル化、一党独裁国家の存在が災いしているようだ▼すべての国民が生産者となり、平等な社会を目指す、これがもとの意味なのだろうが、「共産」に結びつかない。多くの国民は伝統ある党名と実績を知らないのだろうか。（Y・I）



2019年4月1日の 東神戸医療互助組合

- 組合員数（転居先不明を除く） 19,950世帯
- 出資金 1,257,144,444円

- 各支部の連絡先一覧
- 芦屋支部 TEL (0797) 31-7454 (芦屋民商内)
- ほくら支部 うはら支部
- 住吉北支部 住吉南支部
- 六甲アイランド支部 御影支部
- TEL (078) 851-9381
- 灘東支部 TEL (078) 801-5503 (大石川診療所内)
- 灘西支部 TEL (078) 801-5503 (大石川診療所内)
- 葺合北支部 TEL (078) 231-2335 (柳筋診療所内)
- 葺合南支部 TEL (078) 231-9031 (東神戸診療所内)
- 生田支部 TEL (078) 351-0251 (生田診療所内)
- 兵庫支部 TEL (078) 371-1841 (事務局長個人宅)
- 北支部 TEL (078) 594-7611 (訪看 なでしこ内)
- 北神支部 TEL (078) 202-2820 (支部長個人宅)

- 出資金はこちらへ
- 郵便振替 □座番号：01180-7-29220
- 銀行振込 みなと銀行住吉支店 □座番号：普通213870
- ★いずれも名義は「東神戸医療互助組合」