



神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3 TEL(078)851-9381 FAX(078)821-7270 Email info@kobegojo.sakura.ne.jp URL www.k-kyowakai.or.jp

2017年／7月号 No.370

発行 東神戸医療互助組合

日本国憲法第25条 (生存権、国の社会的使命)

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の
向上及び増進に努めなければならない。

互助組合員と職員が力をあわせ もっと利用者にやさしい病院へ



「院内ラウンド」のあと、お互いの「気づき」を交流

病院利用委員会の活動紹介

「あれ？東神戸病院が利用しやすくなっている」病院に来院されたとき、そう感じることはないでしょうか？それは、互助組合の「病院利用委員会」の活動の成果かもしれません。

患者さん目線で点検

病院利用委員会は、月に1回「こは患者さんにとって、わかりにくい」「これは患者さんにとって危ない」「こつした方が患者さんは助かる」、そういうことを探

しながら、病院の中を点検して回っています(以下『院内ラウンド』／右の写真はそのひとコマ)。職員は毎日同じ環境の中で仕事をしていますから、その環境に慣れてしまつて、患者さんが困っていることに気づきにくいことがあります。職員に代わって、患者さんの立場で「気づく」ことを目的に、非職員の互助組合員が中心となつて院内ラウンドをしています(東灘区とその周囲の各支部から選出された委員で構成されています)。



とは、病院の事務長と総師長さんと一緒に、院内ラウンドのふりかえりと「投書箱」への投書の内容についての意見交換をします。

**投書箱にご意見を
お寄せください**

みなさん、「投書箱」をご存知ですか？病院内に7カ所(外来診療フロアに3カ所、4つの病棟にそれぞれ1カ所)「投書箱」があります。そこには毎月5〜10通ほどの投書があります。投書の内容は、患者さんからの感謝のお言葉や、職員が気づいていなかったことへのご指摘があります。その投書された点について、一つひとつ



つ病院利用委員が、病院を利用したときの体験を交えながら、事務長や総師長に直に伝えます。そして、それを受けて病院は、より患者さんが病院を利用しやすくなるように改善されてきました。例えば、予算が必要な待合室のイスの交換と配置変更、屋上庭園のスロープの修繕、洋式へのトイレの変更などから、血圧計横の荷物置きのカゴ設置(右の写真)など、ちよつとしたことまで。

◇ 病院で気がついたことがあれば、ぜひ、投書をしてください。病院利用委員会が、その内容を必ず病院に伝えます。

今号の 主な記事

総代会報告…2 日本人よ！もっと声を！…3 津川さん勝利で命と暮らし優先の県政へ…4 辺野古新基地阻止連
帯行動参加報告…4 ロコモ予防ワンポイントレッスン…5 クイズまちがいは7つ…6 わが家でグルメ気分…8



まちの保健室 オープンするよ

住吉北支部 三神佳豆子

4月から、住吉北支部では渦森台地域に「まちの保健室」をひらくことができるようになりました。毎月第4金曜日午後3時から渦森会館で、骨密度や血圧、体脂肪などの健康チェックをおこなっています。

人気のコーナーは看護師さんによる健康相談。健康チエ



ックの結果を持つて、気になることや、普段の生活などを話してもらい、それに看護師さんが答えてくれます。皆さん、おしゃべりしながら、並んで待つておられました。

結果を記入するチェック表も1年間の推移が確認できるようリニューアルしました。続けてもらえるよう「ここに来られるときは持ってきてくださいね」と声をかけています。

この地域は、住民の35%が65歳以上ですが、まちのお医者さんは小児科と歯科だけです。病院に行くほどでもないけど、どこかなあ等と心配なとき、気軽に相談ができる「まちの保健室」のような場所になればうれしいなという思いで、スタッフ一同、がんばります。

歩こう会

灘東支部 立石 節子

「何か楽しいことや、近くても良いから行きたいね」か



ら始まった「歩こう会」。1月は神戸八社巡り、3月は保久良神社へ梅観に、4月は水の科学博物館へお花見に、5月は森林植物園へ石楠花を見に。参加者は4人から7人で、毎回話し合つて日にちや場所を決めています。

1月は時折雪が降る寒い日でしたが女学生のようににはしやぎました。4月のお花見は、大倉山の川沿いに桜が見事に並び、満喫しました。

森林植物園へ初めて行った方が「皆と一緒にだから楽しかった。嬉しい」と楽しんでいらつしやいました。また、よく花を知っている方もいて学びながら、おしゃべりや笑顔の花も満開でした。

毎回ゆつくり歩き寄り道したりしています。6月は清盛の史跡を巡ります。これからも続けて行きたいですね。



豚肉の2色巻き

【材料(1人分)】

豚ロース薄切り 50g
人参 30g
グリーンアスパラ 1本
(ピーマンでもよい)
塩こしょう、醤油、酒、味醂

葺合北支部
榎本 和子さん

【作り方】

人参は1cm角の棒状に切る。アスパラ2等分に切り固めにゆでる。塩こしょうした肉をひろげ人参3・4本アスパラ1本をしっかりと巻く。小麦粉をふりフライパンで焦げ目がつくまで炒め、醤油大1、酒、砂糖各小1の味を絡める。食べよく2つに切る。



※柳筋診療所の昼食会(月1回)のときは、じゃがいもとアメリカンチェリー、きゅうりとみょうがの浅漬け、コーンスープをそえました(写真)。

東神戸病院とともにHPH推進 ずっと住み続けられるまちづくりを

6月4日(日)、東神戸医療互助組合第41回総代会に200人が参加し、2017年運動方針、予算案、規約改正、第41期役員提案、すべての議案を全会一致で可決しました。

安倍首相は、集团的自衛権の行使を容認し、立憲主義を



ふみにじり、いよいよ憲法9条の改定を2020年までに

おこなつと表明。「共謀罪」法案の強行採決など、強権的で独裁的な姿勢が目立ち、一方で医療介護福祉の分野では、過酷な社会保険削減と国民負担増が押し進められ、貧困と格差拡大、健康被害がいつそつ懸念されています。

この情勢のもとで総代会は、戦争法廃止・立憲主義回復・社会保障改善を許さない運動などをはじめ、今年度の方針を確認しました。

今年は兵庫県知事選挙のある年で、7月2日が投票日です。私たち東神戸医療互助組合・神戸健康共和国も加盟する「憲法が輝く兵庫県政をつくる会」(略称



来賓挨拶する津川知久さん

「憲法県政の会」の代表幹事である津川知久さんが立候補しました。総代会では、津川知久さんにもご挨拶をいただきました(右の写真)。

この他の来賓挨拶として、東神戸病院からは4月に院長に就任した遠山治彦院長が登壇。病院医療構想のポイントにふれて、職員と互助組合員の共同のとりくみを呼びかけました。また神戸健康共和国の藤末衛理事長、神戸医薬研究所の山口扶左子社長、地域福祉会あすの細谷礼三理事長からもご挨拶をいただきました。

新役員

専務理事 理事	青木 公一(御影)	北山 稔(兵庫)	門脇 操(兵庫)	大井 幸子(灘東)	漁島 国弘(本部)	理事長																											
	前田 竜成(本部)	秋本 廣子(灘東)	居相朱光子(兵庫)	榎本 和子(貴合北)	岡本 敦子(貴合南)	副理事長																											
会計監査	岡本 暁良(北神)	加藤加代子(灘西)	川井和喜子(あす生田北)	喜田 結(県会議員)	北嶋 寿一(ほくら)	黒瀬 智子(東診)	島田 俊子(御影)	芝切 保和(生診)	田嶋 俊三(北)	田中 偉夫(戸屋)	藤堂 圭次(病院)	中村 玲子(柳診)	成山 昌子(東神戸薬局)	兵頭 和子(住吉南)	羽淵 茂治(ほくら)	原田 和子(住吉北)	プントリーニチ(貴合北)	松下 長生(住吉南)	宮本 琴子(うはら)	森 淳子(北神)	村上 次郎(あす)	村上 泰道(北)	山本 智文(介護事業部)	渡部 昌武(生田)	渡部 明(戸屋)	大永太一郎	石井 俊三	永井いさ子	古田 稔	真鍋 義雄	石田健一郎	東田 栄治	相談役

色えんぴつ

加納町3丁目に住むわたしの周辺では、2階建ての家やアパートが壊され、駐車場になり、いつのまにかビルが建ち始める。久元市長が三宮再開発を打ち出して以降、マンションの建設がいつそう進む▼住んでいるURも地主に3年間の居付き譲渡をする。50年住んでいるので高齢者が多い。ほとんどが年金暮らし。女性が多く、年金額も少ない。3年後、放り出されたらどうしようと悩み、夜も眠れないと不安を訴える▼「立ち退かせなあかんねん」。互助組合の喫茶でお茶を飲みながらの話。自分も同じ身なので、思わず「えっ、いつ？」など聞いてしまう。「なるべく早くと言われてんねん」「今の家賃はどれくらい?」「2万円ちょっと」▼古いアパートや住宅から追い出され、高い家賃の家に入って生活できるのか。泣きを見るのは、いつだって貧乏人、社会的弱者だ。(A・O)

した。活動報告では議案を豊かにするために7人が報告。情勢分野では「中央区のまちづくり活動報告」、「いのち、くらし守る県政を」、HPHの活動から推進委員会からの報告とみんなで覚えて実践しよう「HPH体操」の紹介、支部活動の報告は住吉北支部と兵

庫支部から、保健委員会からヘルスアップチャレンジのとりくみについて報告があり、議案の内容が深まりました。フロアからは、灘東支部から機関紙配布と世話人づくりについて、北神支部から「いろどりの家・大池」を拠点にした支部活動の新たな展開について、それぞれ報告をつけ

ました。今回規約の改定についても提案がありました。活動の基本となる目的・内容が整理されました。役員改選の年 専務理事も交代 今年2年ごとの役員改選

の年。長年奮闘された一井光義専務理事が勇退し、東神戸病院の前田電成専務長が7月から新しい専務理事に就任します。今後ともよろしくお願います(下の写真左から前田新専務、一井専務、漁島理事長)。



先日『神戸新聞』に「おかしいことには声を」の投稿が掲載されていた。62歳の男性は、内閣支持率の報道があまりにも高いことに驚かされたと投稿していた。現職大臣や補佐官の問題発言・暴言が頻発していても支持率50%…。どうなってるんねん!!安倍首相に代わる者がいない独裁・暴走政治で国民の声を聴かない、悲しい現実です。

森友問題での財務省の記録の廃棄。続いて今度は、文科省でも加計学園の獣医学部新設をめくり、「官邸の最高レベルが言っている」とのメールの存在が暴露され、前文科省事務次官の勇気ある証言。安倍首相や菅官房長官の「怪

世の中まぢがっくむー!

日本人よ!もつと声を!

御影支部 青木 公一

がつかがえる。政管の役割の再認識、良識ある人としての行動と発言がいま大変重要な時に来ているのではないでしようか。身近な問題では、6月1日からビールが値上げされた。

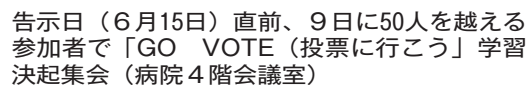
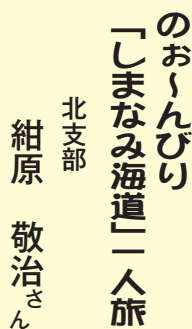
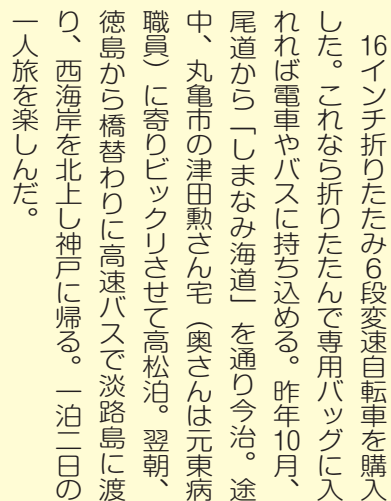
毎晩の楽しみの一つですね、プロ野球のナイター観戦やTV中継を見ながら「至福の時」の一杯は、仕事疲れや明日への活力エネルギー源です。嗜好品をいとも簡単に、ハイ明日から値上げ!!なん



ナイター観戦に欠かせないビール。値上げでほろ苦い一杯をプハァー!もう一杯はやめやー!!

『共謀罪』法案があつというまに成立しました。テロ対策の一環と言い、2020年の東京オリンピック・パリンピックの開催に絶対不可欠と政府が声を荒げていますが、戦前の治安維持法と変わりがなく、過去三度の廃案になつ

た代物であるこの法案を安倍首相の「大願成就」のごとく強行採決したのです。「市民が市民を監視し、市民が隣人を密告する」システムを作ろうとしています。神戸女学院大学名誉教授で思想家である東灘在住の内田樹氏は、特定秘密保護法、安保法制、共謀罪を経由してやがて改憲に至る文脈だと発言されています。こんないびつな日常のなかで、「主権者は国民だ」の声を上げようではありませんか。

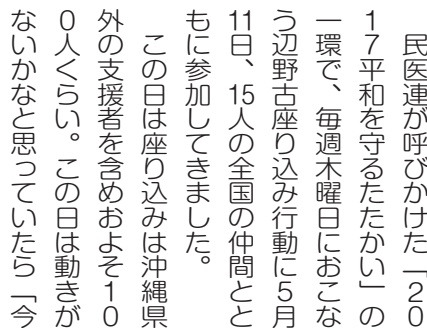
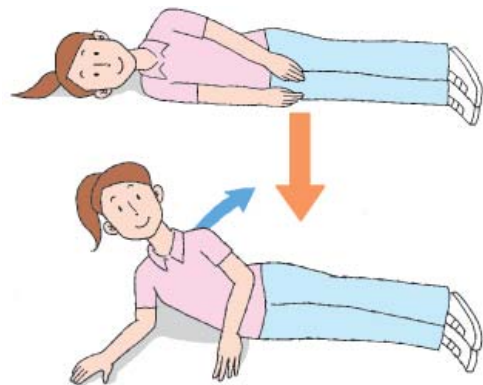


大詰めを迎えた兵庫
県知事選挙。私たち東
神戸医療互助組合も
「憲法県政の会」の一
員として津川知久さん
と県政を転換するため
に全力をあげていま
す。互助組合員のみな
さん、大きなご支援ご
協力よろしくお願い
いたします！



脇腹を鍛えよう！

- ①右の脇腹を下にし
て、床に横になる。
- ②右腕を床について、
上体を起こす。背中
は丸めたり反ったり
せず、まっすぐ保
つ。右腕でしっかり
身体を支える。
- ③左手はおへその前で
自然に床につける。
右脇腹が伸びている
のを意識する。
- ④この状態を30秒間保
ち、再び上体を床に
横たえる。
- ⑤これを10回くりかえ



日は座り込み人数が少ないから車両が入るかも」「ごぼつと抜きされるかもしれない」と高齡の支援者が教えてくれました。午後、突然機動隊員20人くらいが来て、同時に石材を積んだトラックも10台ほどやってきて、一気に「ごぼつ抜き」と言われる排除が始まりました。若い機動隊員に代表の方は「私たちは憲法にもとづき行動しているのであって、その排除は警察のあるべき業務ではない。どうして警察官になったの？住民の安全というなら先日の米軍による女性殺人捜査をしつかりすることでしょう」とまるで孫を諭



參加報告

辺野古新基地阻止連帯行動

共和会理事 三木美恵子



6/11 告示前最後の日曜日、70人以上が4隊に分かれて街を練り歩き宣伝（通称「桃太郎宣伝」）

●7月8日（土） 午後1時30分～3時40分
●三宮・神戸勤労会館 308講習室

神戸健康共和国は、認知症の予防や本人と家族への支援をもっと広げるため、それを担う職員・互助組合員・地域社会のみなさんの共通認識の基礎となるべき内容を精選した「認知症サポーター養成講座」プログラムを定め、講座をひらいています。内容は——①認知症とは、②認知症のケアと介護、③認知症の予防、④支える社会制度など。ぜひ、多くのみなさんに受講していただきたいと思います。参加は無料ですが、必ず事前に参加申込をお願いします。

連絡先：互助組合事務局 (078) 851-9381

ことしもひらきます！

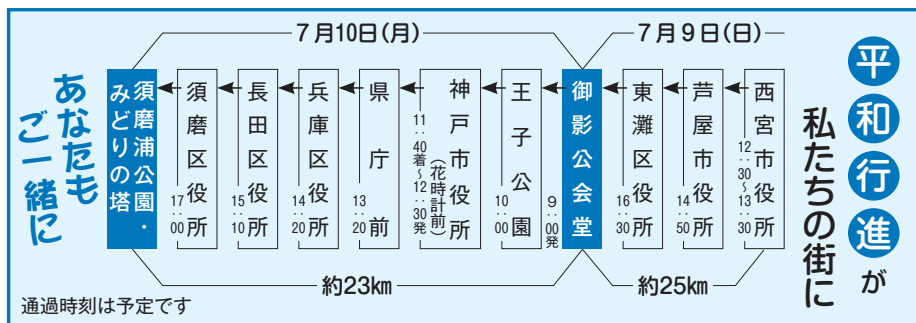
7月25日(火)午後6時～8時
原水禁世界大会壮行会
&ビアパーティ

ことしも原水爆禁止世界大会（長崎大会）に私たちの代表を派遣します。その代表団を激励する集会です。ぜひ、みなさん大勢でご参加ください。

参加費 1000円
会 場 東神戸薬局3階会議室



緊迫したなか、非暴力の精神とあきらめない姿勢を感じました。「勝つ方法はあきらめないこと」——胸に刻みたくと思います。





今回は短時間で7つみつかり、気をよくして早速ハガキに貼り付けたら、裏面のみぞれハンバーグのレシビが切れて残念なことに…。次はよく確認してから切り取ろうと思います。

山田祐美子（芦屋市）

帰省中の二男の嫁に最後のひとつを見つけてもらいました。感謝感謝!!

高島幾代（東灘区）

今回は割と順調でした。でも、まちがいさがしの応募、毎回170通ほどあるんですよ。ビックリ!!10人のなかの一人に選ばれる確率は…。いやいや、参加することに意義がある。

古澤チエ（灘区）

6月からハガキの料金が10

円上がりです。じわじわときいてきます。楽しみを奪わないで!

中嶋啓恵（須磨区）

まちがいさがし、前号は176通の応募で175通の正解、今号は147通の応募・122通の正解。郵便料金の値上げがじわじわときいてきたのか、問題が難しかったかなのか…。絵を切り抜くと裏面の記事が読めなくなるという問題も、前から議論がありました。スマホでまちがいさがしの絵を撮影し、まちがい箇所マークを書き込んでメールで投稿してもらう——そろそろこんな応募方式も考えた方がいい? 編集子

以前、夜、緊急に診察していただきました。遠山先生でした。親切で的確な診察をしていただき、安心して家に帰ることができました。院長になってくださってうれしいです。

谷口貴代（東灘区）

各支部の活躍、すばらしいと思います。次回健康ニユ

石炭火力発電所の問題点を考える集い

と き：7月8日(土) 午後6時～
ところ：六甲勤労市民センター
5F・大会議室
(JR六甲道駅・南側隣接のビル)

参加費：無料

前号（5月号）に記事があるように、神鋼が灘浜で新たに2機の火力発電所を建設しようとしています。兵庫県の一酸化炭素発生量は、関電・JP（電源開発株式会社）・神鋼・新日鉄などの発電所によるものが圧倒的だそうです。地球温暖化を食い止めるため、世界は火力発電に対して批判と運動を強めていますが、その流れに逆らい、まだ増設しようというのです。

火力発電の何が問題か、原子力発電に頼らず持続可能な地球環境をつくるために大事なことは何か、この学習会で一緒に学び、考え、声をあげていきましょう。

✿ 互助組合のサークル紹介 ✿

ゴルフ同好会第6回コンペ

第6回東神戸医療互助組合ゴルフコンペは、5月31日、関西クラシックで14人の組合員さんの参加で開催されました。

優勝されたのは、病院職員の高山敏行さん、準優勝でベストグロスに輝いた平松正幸さん、第3位に御影支部の青木でした。

名門コースでのコンペは、チョット距離のあるホールが多く、70歳以上の5人は前からスタートするこ

とを確認、86歳～39歳と年齢幅での競技開始。一番若い葉山さんの優勝でした。表彰式・懇親会で、小牧弁護士から「共謀罪」の解説と、7月2日投票の県知事選挙「津川ともひさ」の勝利に向けて奮闘する事を確認しました。

今回のコンペで組合員新加入が1件ありました。次回は、2017年11月開催予定です。

（青木）



『夏休み』

2つの絵に7か所ちがうところがあります。どこでしょうか? (印刷のよこれやかすれを除く)

絵に7か所の○印を入れ、ハガキに貼ってご応募ください。住所・氏名を忘れずに。

■宛先 〒658-0051
神戸市東灘区住吉本町2-19-3
東神戸医療互助組合事務局 宛

■しめきり
8月10日到着分まで
※正解者の中から抽選で10人の方に500円の図書カードを進呈（9月下旬発送予定）。

★369号では147通の応募があり、122通の正解でした。

★369号の答え——①泡立て器 ②女の子のエプロン ③ポット ④お母さんのスリッパ ⑤お母さんのエリ ⑥ショートケーキ ⑦男の子のシャツ

■当選者（369号）
石山 明美さん（東灘区）
庄島 道子さん（西 区）
榊上 政子さん（東灘区）
清水 弘和さん（宍粟市）
河野 勝美さん（兵庫区）
篠田つや子さん（中央区）
川口 作代さん（東灘区）
久田真由美さん（東灘区）
米山 治さん（東灘区）
出田美代子さん（灘 区）

まちがいは7つ



ースも楽しみにしています。
栄田多津夫（兵庫区）
50歳を過ぎても80歳すぎの母が頼りです。
千葉敬子（兵庫区）

5月号「いろんなびっ」の話題（高齢者の足を奪つな）に同感です。毎月の神戸からの便りを楽しみにしています。
白石公子（埼玉県）

母の日、長男が掃除機をプレゼントしてくれました。片づけられるロボットもほしかったな。
榊上政子（東灘区）

転居の際はご連絡ください

毎号、かなりの数が「宛先不明」となっています。転居される際は互助組合事務局（☎078-851-9381）にご連絡ください。とくに、以前の住所から転送される郵便でニュースを受け取っていらっしゃる方は、至急、ご一報ください。ご協力よろしくお願いいたします。

いつもご苦労様です

健康ニュース
配達協力者ご紹介

『健康ニュース』は多くの組合員のボランティアによって、みなさんのお手元に届けられています。現在、配達協力者は327人。お世話になります。

生田支部
福原 富雄さん



配達地域
北長狹通・元町通・海岸通ほか

六甲Is支部
藤原 美音さん



配達地域
向洋町中3丁目・6丁目

2017年6月1日の東神戸医療互助組合

- 組合員数（転居先不明を除く） 20,002世帯
- 出資金 1,187,606,000円

- 各支部の連絡先一覧
- 芦屋支部 TEL (0797) 31-7454 (芦屋民商内)
- ほくら支部 TEL (078) 851-9381
- うはら支部 TEL (078) 851-9381
- 住吉北支部 TEL (078) 851-9381
- 住吉南支部 TEL (078) 851-9381
- 六甲アイランド支部 TEL (078) 851-9381

- 御影支部 TEL (078) 851-9381
- 灘東支部 TEL (078) 801-5503 (大石川診療所内)
- 灘西支部 TEL (078) 801-5503 (大石川診療所内)
- 葦合北支部 TEL (078) 231-2335 (柳筋診療所内)
- 葦合南支部 TEL (078) 231-9031 (東神戸診療所内)

- 生田支部 TEL (078) 351-0251 (生田診療所内)
- 兵庫支部 TEL (078) 371-1841 (事務局長個人宅)
- 北支部 TEL (078) 594-7611 (訪看 なでしこ内)
- 北神支部 TEL (078) 202-2820 (支部長個人宅)