

組織強化月間

互助組合をもっと大きく！

あなたの力を貸してください

東神戸医療互助組合（以下「互助組合」）のこと、みなさん知っていますか？この健康ニュースがお宅に届いている方は、みなさん組合員です。互助組合は東神戸病院など神戸健康共和国（病院1、診療所4、訪問看護ステーション3、介護事業所など6、計14事業所を運営）に出資し、活動を応援している共同組織です。共和会の事業所は「い



地域訪問行動

のちの平等」を掲げて実践しています。

例えば病院では、個室に入るための差額ベッド料を頂いていません（個室は医療的に必要な方に必要な時に使っていただきます）。また「医療費が不安で、受診できない人をなくしたい」という思いから、病院・診療所では、無料低額診療事業もおこなっています（詳しくは東神戸病院・各診療所まで）。

さらに神戸健康共和国の職員は、地域訪問にも行きます（写真）。病院や診療所に閉じこもっているだけでは、地域で困っている人を見つけれないし、地域を知らないと患者さんの困っていることについて、親身になって相談にもれないからです。

この神戸健康共和国の事業の礎をつくり、新しい事業展開を支えているのが、互助組

合の出資金です。ぜひ、積み立て出資などでもご協力ください。

その他にも、互助組合では「安心して住み続けられるまちづくり」の一環で「一人ぼっちの組合員をなくそう」と、地域での「たまり場づくり」や「班会」「脳いきいきクラブ」など組合員さんが集まれる場所づくりをしています。ぜひ、お友だちを誘ってご参加ください。「秋の組織強化月間（9月～11月）」のいま、大いに互助組合の仲間をふやしましょう。

全国共同組織
交流集会の報告

組織委員長
田中 偉夫

9月4・5日、全国共同組織交流集会が石川県加賀市で開かれ、東神戸医療互助組合から10人（右下の写真）が参加しました。加賀市文化会館では、まず全日本民医連副会長柳沢先生が「いのちに寄り添う民医連と共同組織」と題して記念講演。無差別平等の理念と医療実践がよくわかり



ました。その後のリレートークでは沖縄の発言が印象的でした。沖縄の基地建設を許さない熱いたたかいを感じるとともに、沖縄の歴史を学び、沖縄の問題を私たちの問題として理解を深めることが大切だと思いました。

翌日の分科会では、私の支部でも大いに課題となっていた「共同組織を強く大きくするとりくみ」に参加。8つの組織から発言があり、事業所のない地域支部の報告もありましたが、班活動を活発におこない、おしゃべり、歌つ、食べる、笑つことを大切にしているとのこと。工夫をこらして仲間ふやしをしていることなど、大いに参考になりました。

(SO)

今年もインフルエンザ
予防接種に組合員助成

インフルエンザの予防接種が始まりました。東神戸病院や共和会の診療所で、インフルエン

福島第一原発の事故から何の教訓も取り入れないで、国民の半数以上の反対の声を無視、九州「川内原発」を始め三基の原発が再稼働されています。

9月14日には、福井県にある日本原子力研究開発機構の高速増殖炉「もんじゅ」の廃炉を政府として検討に入ると報道されました。これまで建設や維持に1兆円を超える国費を使い、事故・トラブル続きでまともに稼働していませんでした。

現在、すでに使用済み核燃料2プルトリウム約48トンを保有しています。

「核燃料サイクル」は、原発の使用済み燃料を再処理してプルトリウムとウランを取り出して再び利用する仕組みでしたが、完全に計画は破たんしています。さらに政府は「もんじゅ」存廃を巡り経産省と文科省

が予防接種を一般接種料金5000円で受けた互助組合員の方に、10000円を助成します（自治体の助成制度などを利用して5000円未満で接種された方は対象外です）。病院コミ

の主導権争いも見られるなかで、原発の再稼働をめぐろんでおり、まさしく「トイレなきマシヨン」そのものになっています。

今年9月2日の『神戸新聞』に「廃炉廃棄物10万年埋設」の見出しで原子力規制委員会の発表が小さな記事になっていました。原発の廃炉で出る放射性廃

世の中まぢが「ぐぐぐ」！

いつまで続ける？原子力発電

御影支部 青木

公一

棄物のうち、濃度が高い廃棄物処理基準の原案を了承。放射性物質の影響が減少する10万年後まで、地下70メートルより深い場所に埋設する事が柱です。埋設から3～400年は放射性物質の漏えい監視を事業者が要求。地下天然資源がある地域は埋設地から除外するとのこと。この記

事、淡々と委員会の発表だけを伝えていて、何のコメントもつけていませんが、みなさんどう思いますか？

なに考えとん！「世の中まぢがっくる」の言葉そのもの。エジソンが白熱電球や電力供給を事業化してから、まだ150年も経っていません。それなのに、400年後まで東京電力という

会社が存続すると思えますか？地震列島日本が10万年も大規模な地殻変動なしに存続すると思いますか？こんな計画を論

評もせず、政府機関発表のまま報道するほつもごつかしている。世界では、原発から撤退して電力供給を考える時が来ているのに、日本の方向性はまったく間違っていると思います。早く、すべての原発を廃炉に向けて方向転換することを希望します。

薬剤師のたまご
ご紹介くださ～い

東神戸薬局では、将来民医連で共に働く薬剤師の卵を求めています。

この度、兵庫民医連薬学奨学金制度ができました。この奨学金を利用すると、面談や楽しい企画に参加して、民医連の職員や共同組織・他職種・医療系学生との交流ができます。

勉強に役立つ、講演会や学習会や被災地支援

のボランティアに参加することもできますよ。

薬学生や薬学部を目指す高校生がお知り合いにいましたらご紹介お願いします。ちょっとした興味がある方は、薬局にお問い合わせください。見学も随時受け入れております。

患者さんの助けになりたい、共に成長したいと思う方の応募をお待ちしております。



東京都の豊洲新市場が、いま大問題になっています▼豊洲は東京ガスの工場跡地で、発がん性物質のベンゼンや猛毒のシアン化合物など、数々の汚染物質があり、土壌や地下水を汚染していました。その対策として敷地全体に汚染水位を抑えることを専門家会議が提言し、豊洲は安全だと言っていたのです▼ところが建物の下には盛土はされず、地下水から建物を守る遮水壁で囲つこともされていなかったのです▼歴代都知事や都幹部の汚染対策と、食の安全・安心を軽視する姿勢の表われでありその責任は重大です。ウソをつき続けたことに都民をはじめ国民に怒りの声が広がります。真相究明が求められています。化学物質は体内に入ると排泄されず蓄積され、長い年月をかけて体を蝕んでいくのです▼食の安全を脅かすことのないように、徹底的に調査して、移転中止を含め検討してほしい。今後の推移を注視したいと思います。



野の花サロンの庭
ほくら支部
寺谷 正則さん

気持ちよくサロンを利用してもらえるよう、毎朝のようにお手入れしています。

ロコモ予防 ワンポイント レッスン

シリーズ2

壁立て伏せ ⑨

転倒した時とつさに手をついて
身体を守れるようにしましょう

①壁から40cmほど離れて立ち、両足は20～30cmに広げる。

②両手を肩幅より少し広めに広げて、壁に手をつく。

③4秒ほど掛けて肘をゆっくりと曲げて、壁に顔を近づけていく。その後ゆっくりとまた4秒ほど掛けて肘を伸ばす。

④これを10回繰り返す。

※余裕のある方は壁から40cmよりも長く離れて同様に行ってみてください。



認知症サポーター 養成講座

神戸健康共和会の認知症サポーター養成講座を始めました。内容は——①認知症とは、②認知症のケアと介護、③認知症の予防、④社会制度、⑤認知症サポーターとは。第1回目の10月15日には45人が受講し、修了証とオレンジリングを受け取りました。出前講座もおこないますので、互助組合事務局までご相談ください。

沖縄本島北部にある、北部訓練場内に建設中の高江ヘリパッドの建設阻止抗議運動に参加しました。北部訓練場とは国頭村(くにがみそん)と東村(ひがしそん)に位置する面積約78平方キロメートルの県内最大の米軍基地で、1998年に「ジヤングル戦闘訓練センター」と改名され、文字通りジヤン

グルでの実戦を想定した訓練が行われる場所です。現在パナマの施設が閉鎖となったため世界唯一となっています。1996年に日米両政府で合意された内容に、北部訓練場の一部返還の条件のひとつとして高江地区へのヘリパッド建

普天間・辺野古
だけじゃない！
沖縄の基地問題



抗議行動報告

高江ヘリパッド

設があげられていました。普天間基地の返還問題と同様、老朽化した基地は返してやるから、最新鋭の施設を日本の予算で作れというわけです。

建設阻止運動は2007年から「ヘリパッドいらない住民の会」中心に始まり、10年近くの運動になります。なぜ反対しているのかというと一つはWWFジャパンから声明がだされたり、UNCN(国際自然保護連合)の二度にわたって貴重な野生生物の生息地保全勧告がだされたことにもあるように、自然破壊につながることで、もう一つはこの森の水資源は沖縄本島の生活用水の60%をまかなう水がめであり、それが汚染されてしまったためです。



さらに、その根底には、「沖縄県の基地負担軽減」が言われ久しくなるが、いっここに軽減されることなく逆に負担が増えていることへの県民の怒



阪神西元町駅のエレベータ設置も 阪神電鉄が前向きに検討を約束



花隈駅での現地調査のようす

中央区革新懇(区内の互助組合の支部、柳診・東診・生診も加入)は2014年8月、阪急春日野駅、花隈駅、阪神西元町駅、加納町3丁目の交差点にエレベーターを付けるよう「中央区におけるバリアフ

バリアフリー化実現

阪急花隈駅

リーのまちづくり」の要望書を神戸市長に提出し、求める運動を開始しました。

花隈駅は上下ホームが軌道下の地下道につながっており、下り線の利用は階段の多用を要する状態で、高齢者・障害者・妊婦・乳母車を抱えての駅利用はたいへん難儀でした。各地で署名を集め、2015年3月に4ヶ所の署名と陳情を神戸市に提出しました。阪急電鉄本社にも要請し大前市会議員(生田支部運営委員)が本会議で市長に設置を求めました。また兵庫県にも要請し(きだ結県会議員・互助組合理事も同行)、草の根の運動で阪急を動かし実現しました。

沖縄ツアー 不成立のお詫び

本紙前号でご案内した互助組合主催の沖縄ツアーは、参

加申込が最少催行人数に達しなかったため、やむなく中止といたしました。期待されていたみなさん、申し訳ありませんでした。またの機会をご期待ください。

クリスマスディナー 料理教室のお知らせ

日時: 12月10日(土)
午前10:00～正午12:00

場所: 東灘区民センター
調理実習室

参加費: 700円(エプロン・三角巾持参)
当日、受付でお支払いください。

定員: 36人(定員になり次第メ切)
講師: 東神戸病院管理栄養士
申込先: 互助組合事務局(担当: 藤本)

TEL 078-851-9381
FAX 078-821-7270
主催: 互助組合・保健委員会



秋のウォーキングイベント

京都・嵐山、嵯峨野
歴史と文学散歩から

日時: 11月25日(金)
午前9:00～午後5:00

参加費: 200円(資料代・保険代込)
当日、集合場所にて集めます。
交通費は自己負担、昼食・飲料は各自持参。

定員: 30人(定員になり次第メ切)
集合: 午前9:00、阪急『西宮北口』
駅上りホーム前から2両目付近

申込先: 互助組合事務局(担当: 藤本)
TEL 078-851-9381
FAX 078-821-7270

主催: 互助組合・保健委員会

りがあるのだと感じました。沖縄にいたなくてもできることはあります。その一つとして現地の状況を紙面で報告し

ました。みなさまにも広めていただきたいと思えます。
(東神戸病院事務次長・藤堂圭次)



兵庫支部

カラオケ同好会

仲間の輪が広がり
組合員が相次ぎ入会

運営委員の中に「カラオケ大好き」井川夫妻がいます。これまでもあちこちのお店を訪問して歌い続け、すぐに友だちをつくります。その後、間をあげずに入会を呼びかけます。

昨年7月の運営委員会のと

✳️ 互助組合のサークル紹介 ✳️

兵庫県社会保障推進協議会から「くらしと命を守るハンドブック」が発行されました。



いのちのハンドブック

社会保障制度のことに詳しくない人にもわかるように、「収入と所得・課税所得の違いをご存知ですか」と、基本

制度をもっと活用して
くらしと命をまもろう

今夏こそエアコンを付けようと思っていましたが、突然の立ち退きの話が…。猛暑・酷暑をアナログでなんとかやり過ごしました。

野中理恵（北区）

筒井民代（西区）

敬老の日の朝、東京から6歳と3歳の孫が「おばあちゃん、おめでとう」の電話が！いつものまにか祝つ側から祝つてもう1歳になってしまいました。

今年もヘルスアップチャレンジ頑張ります。

稲葉 健（北区）

田中 映子（北区）

いつも1つか2つわからないのに、今回はすべに見つかりました。



わが家でグルメの「9条エビチリ」参考にになります。楽しみにつくってみます。

西垣恵子（東灘区）

前号のまちがいさがしの高齢のご婦人の笑顔すてきです。作家さんによるしく。前原さんの「9条エビチリ」おいしそうで。いちど挑戦してみます。

藤枝正子（東灘区）

毎号挑戦するのですが、6つまでは見つかったも、あと1つが見つからず、いつも断念！今回は3日間、1人づつじっくり見比べて、やっと見つかりました。すぐ見つける人もおられるのに……。

片岡圭子（東灘区）

7月末に豊岡から転居。毎日が日曜日！これからクイズにもチャレンジして、脳トレ、体操もがんばってますよ。

村井民子（明石市）

ヘルスアップチャレンジ、家にてチャレンジできそうなので、とてもうれしいです。

『七五三』

2つの絵に7か所ちがうところがあります。どこでしょうか？（印刷のよこれやかすれを除く）

絵に7か所の○印を入れ、ハガキに貼ってご応募ください。住所・氏名を忘れずに。

■宛先 〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町2-19-3 東神戸医療互助組合事務局 宛

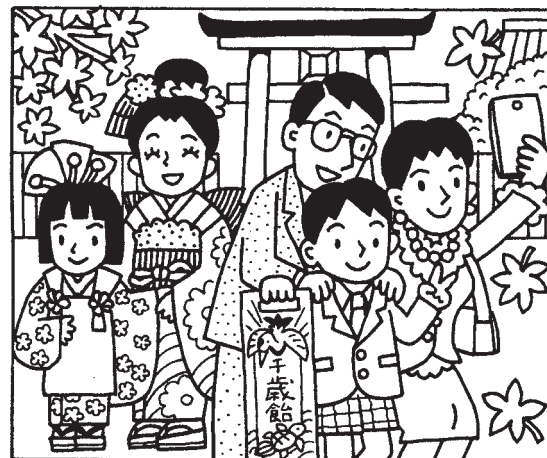
■しめきり 12月10日到着分まで ※正解者の中から抽選で10人の方に500円の図書カードを進呈（1月下旬発送予定）。

★365号では166通の応募があり、150通の正解でした。

★365号の答え——①お母さんの袖 ②贈り物のリボン ③花束 ④おじいさんの髭 ⑤杖 ⑥おばあさんの髪 ⑦猫の尻尾

■当選者（365号）
畑野 昭治さん（東灘区）
穴田 智子さん（加古川市）
奥田 高子さん（東灘区）
福井 義博さん（灘区）
福田加代子さん（東灘区）
釜 菊代さん（北区）
勢力恵津子さん（兵庫区）
奥藤 勲さん（東灘区）
前田 洋子さん（東灘区）
平田 治代さん（長田区）

まちがいは7つ



健康ニュースをみて、互助組合に集つみなさまのようすがよくわかり、私も元気をもらっています。「HPH」の

植木孝子（東灘区）

意味も少し理解できました。どんどん変化していく医療と政治の関連。信頼できる医療をめざして日々努力されているようす常を感じています。

平田治代（長田区）

役に立つ記事が多く、毎回、楽しみに読んでいます。口コミ予防は特に有意義です。

釘宮延恵（垂水区）

転居の際はご連絡ください

毎号、かなりの数が「宛先不明」となっています。転居される際は互助組合事務局（☎078-851-9381）にご連絡ください。とくに、以前の住所から転送される郵便でニュースを受け取っていらっしゃる方は、至急、ご一報ください。ご協力よろしくお願いいたします。

いつもご苦勞様です

健康ニュース
配達協力者ご紹介

『健康ニュース』は多くの組合員のボランティアによって、みなさんのお手元に届けられています。現在、配達協力者は325人。お世話になります。

葺合南支部
神田 文子さん配達地域
吾妻通5・6丁目配達地域
岸地通・大内通など2016年10月1日の
東神戸医療互助組合

- 組合員数（転居先不明を除く）19,937世帯
- 出資金 1,160,147,080円

- 各支部の連絡先一覧
- 芦屋支部 TEL(0797)31-7454（芦屋民商内）
- ほくら支部 TEL(078)851-9381
- うはら支部 TEL(078)851-9381
- 住吉北支部 TEL(078)851-9381
- 住吉南支部 TEL(078)851-9381
- 六甲アイランド支部 TEL(078)851-9381

- 御影支部 TEL(078)851-9381
- 灘東支部 TEL(078)801-5503（大石川診療所内）
- 灘西支部 TEL(078)801-5503（大石川診療所内）
- 葺合北支部 TEL(078)231-2335（柳筋診療所内）
- 葺合南支部 TEL(078)231-9031（東神戸診療所内）

- 生田支部 TEL(078)351-0251（生田診療所内）
- 兵庫支部 TEL(078)575-4413（支部長個人宅）
- 北支部 TEL(078)594-7611（訪看 なでしこ内）
- 北神支部 TEL(078)202-2820（支部長個人宅）