



健康 いま News

● 組合員数 **17,695世帯** ● 出資金 **1,429,907,774円** ● 1人あたりの出資金額 **41,170円**
(転居先不明を除く) 2025年12月1日(現在)

主な記事 互助組合会館オープン! …… 1 コメント全部載せます!! / 薬局で〜す …… 2・3
 各支部取り組み一覧・健康まつり報告 …… 4・5



互助組合会館 オープン

どうして「互助組合会館」をつくったのか

「ちょっと困った」「ちょっと話したい」が、互助組合の中には数えきれないほどありました。それも病院のすぐ近くで、そこで生まれたのが、

組合員さんが気軽に戻ってこれる「抛りどころ」をつくりたい

東神戸病院のすぐそば。病院に足を運ぶ人も、ふらりと立ち寄れる場所。お茶を飲みながらのおしゃべりも、ミニ講座も、作品発表も、ちょっとした相談も、ぜんぶ同じ屋根の下でできる「みんなの家」のような場所。

この会館は「建物」ではなく、組合員さんの気持ちが形になった場所

そしてこれから、どんな色にも変わっていく「未来の器」です。どう使うかを決めるのは、組合員さん一人ひとり。ここから、新しいつながりや活動が始まっていきます。

RENEWAL
健康ニュースが
リニューアル
しました!!

- | | |
|---|---|
| 東神戸病院 ☎078-841-5731
(検診予約/保健予防科直通) ☎078-841-5673 | 柳筋診療所 ☎078-231-2335 |
| 東神戸診療所 ☎078-231-9031 | デイサービスやなしん ☎078-862-1827 |
| 生田診療所 ☎078-351-0251 | ケアホーム布引 ☎078-862-1828 |
| 東神戸訪問看護ステーションあじさい ☎078-856-7699 | 東神戸訪問看護ステーションこすもす ☎078-232-3429 |
| 訪問看護ステーションなでしこ ☎078-594-7611 | 小規模多機能いそどりの家・大池 ☎078-224-5005 |
| ケアプランセンター東神戸 ☎078-858-8339 | 神戸医薬研究所 本社事務所 NPO法人 地域福祉会あす |
| ケアセンターふれあい ☎078-843-0201 | ☎078-842-2351【代表】 本部事務局 ☎078-845-2520【代表】 |

ふきあいの郷

わたしの
お祝い



わたしの
感謝!!



灘西支部 加藤 加代子さん

主人の入院で久しぶりに東神戸病院に立ち寄ったとき、見慣れぬ建物が目に飛び込んできました。「あれ、こんなところに……」よく見ると、互助組合会館ができていた。日頃の感謝を形にできることはないかと考えた。近いうちに、どんな雰囲気なのか、ここにお花が飾られているのか、こっそり偵察(?)に行くつもりです。

支部だより
北支部

5周年を迎えて

支部長 田嶋 俊三

ご参加の皆さんで迎えた、サロンスズらん5周年記念しつとりと始まる
 正井輝子さんの二胡の演奏
 ゆったりと皆で歌った合唱のひととき
 うつと心に刺さった遠山院長による記念講演「今後の医療と住民の命と健康」
 ねぎらいと笑顔あふれる「わいわいカフェ」での交流
 んーと盛り上がった会場
 いっぱいの楽しい時間



事業所紹介

東神戸訪問看護ステーションこすもす
 地域とともに25年
 所長 菅原 美由紀

わたしたち訪問看護こすもすは、互助組合や地域の皆様に支えられ、今年で25年目を迎えることができました。ご支援いただきありがとうございます。
 現在、看護職員10名(常勤4名、非常勤6名)リハビリ職員4名(P.T2名、O.T2名)事務員2名体制で、約150名の利用者様にサービスを提供させていただいております。「あなたらしさを大切に、生活に寄り添ったサポートを行います」をスローガンに、心のこもった看護、リハビリで、利用者様やご家族様が安心して住み慣れたこの町で暮らせるように支援させていただいております。

事務所は「ふきあいの郷」という複合型施設の中にあります。定期的に、施設やデイ、柳筋診療所、薬局、ケアマネと共にケースカンファレンスや倫理caféなどを通じて、連携強化やケア方針の検討などを行っています。他事業所や地域の社会資源とも協力し合い、地域包括ケアの一員として活動しております。
 お困りごとがありましたら、気軽に相談ください。「訪問こすもす」はあなたに寄り添っていきます。



ふきあいの郷 餅つき大会





2025年 秋の組織強化月間
(9月1日～11月30日)

今年もたくさん楽しい行事をおこないました！ 楽しく多彩な取り組み



強化月間



灘東・西バス旅行「生野・福崎町」



北バス旅行「福井」



兵庫バス旅行「淡路島」



署名宣伝行動



医療懇談会「带状疱疹」について



訪問行動



ウォーキング



どんぐり屋食会250回記念

秋の強化月間 お疲れさまでした！

組合員のみなさん。秋の組織強化月間にご協力いただき、本当にありがとうございました。

折り返しからのラストスパートでは、署名・加入・出資金・行事準備のすべての分野で大きな前進があり、各支部でのご奮闘に心より感謝申し上げます。

地域医療を守る署名は、前号から

引き続きのご協力をお願いいたします（詳しくは6面へ）。

また、2年に1度の健康まつりに

は約800名が参加され、大盛況となりました。プロマジシャンのステージや寸劇、看護師体験、健康吹き矢など、多彩な企画で子どもから大人まで楽しんでいただき、会場は笑顔と活気にあふれました。

月間で得た力を大切に、これからも仲間とともに一歩ずつ前へ進んでいきましょう。

各支部では恒例のバス旅行をはじめ、医療懇談会や健康チェック、ウォーキングなど多彩な取り組みが行われました。

健康まつり

(御影公会堂)

11/2(日)開催



健康まつりプログラム

- 11:00～ オープニング 創作 エイサー 神子
- 11:10～ 三線/エイサー/空手同好会
- 11:45～ 神戸元いきいきき体操
- 12:10～ 神戸大学医学部
クラシック音楽愛好会有志の演奏
- 12:30～ 健康フラダンス
- 13:00～ マジシャンやまさき そらのマジックショー
- 13:55～ 神戸大学附属中等教育学校コーラス部
- 14:15～ 遠山劇場「H病院物語」
- 14:35～ スタンプラリー抽選会/健康ニュース新名称発表
- 15:00～ 終了
- クッキーのお店(柳鶴会・葺合北支部)●手作りケーキのお店(住吉南支部)●おでんのお店(芦屋支部)●「美味しいお店」がたくさん！(有馬道商店街)●手芸作品のお店(灘東・灘西・六アイ支部)●小物販売コーナー(兵庫支部)●平和署名コーナー(社保平和委員会)●手相占い・ワークショップ(Fortune・友彩奈)●健康吹き矢コーナー(健康づくり委員会)●看護師体験(東神戸病院)●子どもコーナー(健康まつり実行委員会)●AED体験コーナー(東神戸病院)●健康&体力チェック/健康相談コーナー(健康まつり実行委員会)



理事長
三木 美恵子

- 藤原 みゆき 地域社会福祉会 ああす理事長
- 成山 昌子 神戸医薬研 代表取締役
- 藤末 衛 神戸健康共和国 理事長
- 北神支部長 永楽 正夫
- 北支部長 田嶋 俊三
- 兵庫支部長 千葉 敬子
- 葺合北支部長 ミチコ
- 生田支部長 渡部 昌武
- 灘西支部長 加藤 加代子
- 灘東支部長 秋本 廣子
- 御影支部長 小林 アオイ
- 六アイ支部長 高西 裕子
- 住吉南支部長 兵頭 和子
- 住吉北支部長 久保 正恵
- 宮本 琴子 うはら北支部長
- 羽渕 茂治 ぼくら南支部長
- 北嶋 寿一 ぼくら北支部長
- 濱本 鶴男 芦屋支部長
- 相野 早紀 専務理事
- 中村 晶子 副理事長
- 渡部 明 副理事長
- 前田 安枝 葺合南支部 支部長
- 北山 稔 副理事長
- 青木 公一 副理事長
- 漁島 国弘 副理事長
- 三木 美恵子 東神戸医療互助組合 理事長



information



新春の つどい

日時：1月10日(土) 14:30開演 場所：兵庫県中央労働センター 大ホール
講師：田中 正人さん（追手門学院大学地域創造学部、同大学院現代社会文化研究科教授）
★第1部は田中 正人さんの講演「災害復興の“本当の課題”」を学びます。
第2部は2年ぶりの懇親会を開催します。



大腸がん チェック

この大腸がんチェックは、2回採便して郵送するだけの簡単なチェックです。
70歳以上の方などは自治体の制度によって無料。それ以外の方は互助組合
の大腸がんチェックがお勧め。

価格：600円（採便キットをこちらから郵送する場合は700円）
申込：東神戸医療互助組合 健康づくり委員会 Tel:078-851-9381

東神戸病院 オープン講座



テーマ：認知症を正しく理解しましょう

認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。認知症の早期発見・予防・対応について
わかりやすくお話しします。ご家族の方もぜひご参加ください。

日時：2026年1月17日(土) 14:00～ 場所：東神戸病院外来フロア
講師：千古吉孝医師 参加費：無料
問合せ先：東神戸病院 医局事務 中 Tel:078-841-5731



東灘グラウンド ゴルフ大会

日時：2026年3月8日(日) 10:00～ 定員：84名 ※べ切2月20日(金)
場所：六甲アイランド 芝生広場(兵庫県神戸市東灘区向洋町中3丁目)
★アイランドセンター駅、南へ徒歩5分 ★みなとバス神戸女子学生会館前 下車、徒歩5分
★マリナーパーク駅、北へ徒歩5分 参加資格：互助組合員 ※当日加入可(加入金1,000円)
問合せ先：東神戸医療互助組合 グラウンドゴルフ大会実行委員会 道上 Tel:078-851-9381

月刊誌 いつでも元気 紹介

映画監督の山田洋次さんは「安心して病気がで
きる国、…安心して年をとれる国を僕たち国民は
願っている。でも、今この国で…年を取ることに、す
ごく覚悟がいる」(11/30)と話しています。

若い人たちが自己責任を押し付けられ、不安の中

で傷ついています。月刊誌『いつでも元気』2025年
10月号のインタビュー記事「歴史の岐路で」作家の
雨宮処凛さんは、その痛みの背景には社会の仕組
みがあり、まずは一緒に考え、共感し合う対話が大切
だといいます。

『いつでも元気』は、まさに読者と対話し共感を育
む雑誌です。ぜひ、手に取ってみてください。きっと
共感できる場所が見つかり、コスパも抜群です。



作家：雨宮処凛さん

購読希望は東神戸医療互助組合へ 078-851-9381

健康いきいきニュース配達協力者ご紹介 いつもご苦勞様です

『健康いきいきニュース』は多くの組合員さんの温かい
ご協力によって、みなさんのお手元に届けられています。
現在、配達協力者は410人。お世話になります。



配達地域

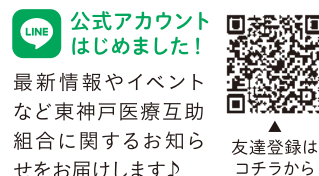
中央区北野町1～4丁目
山本通2～4丁目
ふじさわ ひろし
藤澤 博 さん
生田支部



配達地域

東灘区
岡本2丁目
はやみ ひろこ
速見 浩子 さん
うはら北支部

東神戸医療互助組合 各支部の連絡先一覧



公式アカウント
はじめました！
最新情報やイベント
など東神戸医療互助
組合に関するお知らせ
をお届けします♪

芦屋支部	TEL(0797)31-7454 (芦屋民商内)	葦合北支部	TEL(078)231-2335 (柳筋診療所内)	北神支部	TEL(078)953-2885 (支部長個人宅)
ほくら北支部	ほくら南支部	葦合南支部	TEL(078)231-9031 (東神戸診療所内)	●出資金はこちらへ	
うはら北支部	うはら南支部	生田支部	TEL(078)351-0251 (生田診療所内)	郵便振替	
住吉北支部	住吉南支部	兵庫支部	TEL(078)371-1841 (事務局長個人宅)	口座番号：01180-7-29220	
六アイ支部	御影支部	北支部	TEL(078)851-9381 (互助組合事務局)	銀行振込	
灘東支部	灘西支部			みなと銀行住吉支店	
	TEL(078)851-9381 (互助組合事務局)			口座番号：普通213870	



出資金・出資運動に
ご協力下さい!!

出資金は東神戸病院をはじめとする医療・介護の事業所を支える大きな力となっています。1口
1,000円単位でいつでも増資・減資(貯金のように預けたり、下ろしたりすること)ができます。医療・
介護を誰もが安心して受け続けられるためにみなさまの出資金で応援をお願いします。



まもろう地域医療！ 請願署名にご協力ください

地域医療を守る
ため、皆さまのお力をぜひお貸し
ください。いま全国で医療機関の倒
産が急増し、看護師不足や物価高
騰による負担の増大で、多くの病
院・診療所が限界に直面していま
す。このままでは、誰もが必要な医

療を安心して受けられる環境が失
われかねません。私たちは、診療報
酬の改善や医療機関への財政支援
を求める緊急の署名活動を行って
います。未来の地域医療を守るた
め、同封のハガキ署名へのご協力を
心よりお願い申し上げます。



暫くは里賑わいし秋桜や

——三木市木器のコスモスです—— 北神支部 門 昭子さん

今年の兵庫県のコスモスの
開花状況は、10月中旬から下
旬が見頃だったようです。
この写真は私が出掛けた三木
市の「木器」のもので。

この地名は「こうずき」と読
みます。難しく珍しい読み方
でしょう！

ここにはコスモス畑があり、
農地にコスモスが植えられて
います。秋の菊田の広がるまだ
田舎の雰囲気が残っている
ところ。

来年もきっと咲いていると
思います。一度行ってみて下
さい！



クイズ

1月号は
当選者2倍

まちがいは7つ

2つの絵に7か所ちがうところがあります。どこでしょうか？(印刷のよごれやか
すれを除く)絵に7か所の○印を入れ、ハガキ・FAX・メールにてご応募ください。
住所・氏名を忘れずに。記事の感想もお待ちしています！

■宛 先：〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1-24-II 東神戸医療互助組合事務局 宛
■FAX：078-821-7270 ■メール：info@kobegojo.sakura.ne.jp
■締 切：2月10日到着分まで ※正解者の中から抽選で20人の方に500円の図書カードを進呈。

★420号では72通の応募があり、誤り7通でした。応募者がちょっと少なかったです
ね！問題が少し難しかったのかな？

★420号の答え——

①右端の人のスカーフの形②筆立てにある鉛筆の数③スケッチブックの大き
さ④たき火の煙の形⑤左手前の人を着ている洋服⑥左手前の人の前髪⑦かや
ぶき屋根の棟の形

■当選者(420号)(2月上旬までに発送予定)

木山 征子さん(兵庫区)	村上 忠一さん(東灘区)
泉 志自子さん(東灘区)	藤井 知里さん(西宮市)
森崎 一さん(中央区)	中川みゆきさん(宝塚市)
稲葉 悦子さん(北 区)	入江 悦子さん(垂水区)
山野 順子さん(東灘区)	田中 洋子さん(灘 区)

