



神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3 TEL(078)851-9381 FAX(078)821-7270 Email info@kobogoj.sakura.ne.jp URL www.k-kyowakai.or.jp

2025年／9月号 No.419

発行 東神戸医療互助組合

日本国憲法第25条 (生存権、国の社会的使命)

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の
向上及び増進に努めなければならない。

スローガンを掲げる三木美恵子理事長



地域医療を守る
秋の組織強化月間
が始まります

秋の組織強化月間を盛り上げよう！

2025年度秋の運動スタート集会 開催

今年も「秋の組織強化月間」のスタートを告げる集会を開催します！月間の方針や重点課題の共有はもちろん、みんなで楽しめる企画も準備中！組合員みなさん、職員みなさん、ぜひご参加ください！

日程：2025年9月13日(土)
時間：14:00～16:00
場所：兵庫県学校厚生会館
3階大会議室

内容(予定)

- ・月間方針の提起
- ・楽しい企画案内
- ・被爆80年の節目の年。核兵器廃絶に向けて(記念講演)
- ・楽しい寸劇でパワー注入！



JR・阪神元町駅より徒歩約2分

みんなで力を合わせて、元気に月間をスタートしましょう！

「地域医療があぶない！
今こそ声をあげるとき」
今年も「秋の組織強化月間」が始まります。9月を準備月とし、10月・11月を本番期間として、仲間づくり・出資活動・地域とのつながりを深める行動に取り組みます。
2025年の月間スローガンは「声をあげることが、医療と命をつなぎます」。全国の医療現場では、診療所の閉鎖や人手不足による機能停止が続いています。今、地域の医療を守るには、住民一人ひとりの「声」が必要です。私たちは、全日本医連が提起する「地域医療をまもる署名」に取り組み、5000筆の目標を掲げています。地域訪問や街頭宣伝を通じて署名を上げ、政治に地域の実情を届けましょう。

(2面に続く)

今号の
主な記事

秋の組織強化月間…1～2 スタッフ募集…3 原水禁世界大会報告…4
健康ニュース名称募集…5 まちがいは7つ…6 支部だより…7 健康まつり案内…8

2年に1度のおたのしみ!! 今年度は東灘で!!

つながる・ひろがる 健康 地域 未来

健康まつり

2025年 11月2日 11時～15時 入場無料

※内容は変更になる可能性があります

阪神石屋川駅より北へ徒歩5分 御影公会堂

模擬店コーナー
「まつり」といえばやっぱり出店! 軽食やお菓子、手作り作品の店などの出店が出ます!

ステージ
創作エイサー神子(かみんぐわ)、三線、沖縄空手の演武、健康フラダンスなど、多彩なステージをお届け!

健康チェック
血圧、握力、体脂肪、骨密度(有料)など健康チェックができます。日ごろ気になっている項目を測ってみよう!

医療・介護コーナー
◎もしもに備える 楽しく学ぶAED講座
◎医療や健康相談もおこないます。どんなことでもお気軽に!

お楽しみビンゴ大会
みんなで ド・キ・ド・キ ワクワク…豪華賞品?の当たるビンゴ大会。ぜひ参加して下さい!

健康まつり実行委員会 【お問い合わせ】 TEL 078-851-9381 (東神戸医療互助組合)

東神戸病院のSNS、はじめました!

Follow Me!



このたび、東神戸病院の公式SNS (Facebook・Instagram) を開設しました。

SNSとは、インターネットを使って病院の情報を写真や文章で発信し、地域の皆さんとつながる仕組みです。

きっかけは、職員フォーラムで「組合員さんはもとより地域や診療圏外の人たちにもっと活動を知ってほしい」という

若い職員たちの声でした。

院長のブログやリハビリ科の紹介、健康情報などをほぼ毎日投稿しています。Facebookは大人向けに、Instagramは若者向けにかわいらしく楽しい雰囲気でお届け。

良い取り組みに「いいね!」が集まると、職員の励みにもなります。ぜひフォローして、応援よろしくをお願いします!

東神戸病院 広報/宣伝委員会
島田 尚哉

地域の笑顔と一緒に作る仲間募集中!!

神戸健康共和国では看護師・介護福祉士・看護補助者の方を求めています。

キャリアに応じた安定収入

常勤	看護師3年目(例) ・基本給221,000円 ・主要手当約80,000~100,000円
	介護福祉士3年目(例) ・基本給171,200 ・主要手当約20,000~75,000円 ・処遇改善手当あり
非常勤	時給: 看護師 1,800円 介護福祉士 1,180円 看護補助者 1,130円

がんばるあなたに嬉しい応援金

常勤・非常勤採用時の支援金制度について

(2026年3月まで)

*紹介エージェントや求人サイトをご利用の場合は支給対象外となります。

常勤	看護師	介護福祉士
対象年齢	採用時50歳未満	
応募方法	ハローワークまたは直接応募	
支援金	10万円	
支給方法	入職時・勤務後半年後、各5万	

非常勤	介護福祉士	看護補助者
対象年齢	採用時60歳未満	
応募方法	ハローワークまたは直接応募	
支援金	5万円	
条件	21時間/週以上	
支給方法	入職時・勤務後半年後、各2.5万	

お問い合わせ、ご応募は採用担当者へご連絡ください。

看護師・看護補助者: 看護部長 長岡 078-851-9821

介護福祉士: 介護事業所長 村上 078-224-5005

右記の3点について職員さんに質問しました。照れながら答えていただきました。

- ①入職して何年ですか
- ②現在の勤務はどんなかんじ?
- ③働いてわかった職場の魅力は?

いろどりの家・大池 田部 友志

- ①2019年に入職し6年が経過しました。以前は特養や有料老人ホームで勤務していましたが、縁があり入職することになりました。
- ②現在は小規模多機能の介護主任として勤務しています。個別ケアにこだわって利用者さんと密に関われることの楽しさ、在宅生活だからこそご家族の大変さや生活背景が見えることがやりがいにつながっています。
- ③多職種の方とも連携しながらケアを提供できることがとても楽しいです。職員一人ひとりが利用者のことを第一に考える職員が多く、働きやすいところが自慢です。利用者さんが「いろどりに来てよかった」「気兼ねなく過ごせる」と声をかけていただけています。利用者さんそれぞれの居場所となっている事、雰囲気の良い利用者の満足度の高さに表れていることを感じているのでやりがいにつながっています。



東神戸病院 南2階 山内 未来

- ①2024年4月に入職しました。看護師1年目で入職した病院で一緒に働いていた同期の紹介で入職しました。
- ②最初は馴染めるか不安でしたが、気さくで優しいスタッフばかりでわからないことを聞いてもらって教えて下さって安心して働くことができています。また多重業務になっているスタッフがいたら声を掛け合い協力できる素敵な職場で本当にこの病院に来てよかったと思っています。
- ③多忙な業務の中でも患者さまのことを第一に考え、安心安全なケアを提供しているスタッフばかりで尊敬していますし、常に勉強させてもらっています。私も日々成長していけるように頑張りたいと思います。



参議院選挙が終わわり、自民党と公明党の与党は大きく議席を減らし、ついに過半数を割り込みました。昨年の衆議院選挙に続くこの敗北は、日本政治の長期支配体制が、歴史的な転機を迎えていることを示しています。▼政治とカネの問題、説明責任の欠如、不透明な政策決定過程に対する国民の不信任は、もはや見過ごせない段階にあります。今回の選挙で示された「変化を求める声」は、民主主義の健全な動きです。国民の声にこたえられなければ、いかなる政党も未来を託されることは難しいでしょう。▼一方で、排他的な言説や「自国第一」を掲げる過激な勢力が勢いを増していることには深い懸念があります。社会の不安や格差を利用する政治ではなく、人権と多様性、公平さを大切に政治こそが今の日本に必要です。▼政治は確実に曲がり角を迎えています。誰の声も聞き去りにしない、開かれた政治の実現へ、有権者一人ひとりが問われています。

(T・H)



前回の健康まつりの様子

健康まつり&楽しい行事で地域とつながろう!!

今年は2年に1度の恒例行事、「健康まつり」を開催します!

健康まつりは11月2日(日)に開催予定。ステージでの演奏、健康吹き矢、健康チェック、模擬店など、楽しく学べる企画が盛りだくさん。参加すれば元気になれるイベントです!

また、各支部ではバス旅行や地域行事など、楽しい独自企画も進行中。ぜひご家族・ご近所の方と一緒に参加ください。

出資は101,000円から。寄付ではなく、ここでも増資・減資が可能です。未来の地域づくりへの「投資」として、ぜひご協力を願います。

基本課題の達成にむけて

今年の月間では、次の基本課題の達成をめざします。

新しい「居場所」づくりに向けて出資のご協力を

今年度、東神戸病院南側に「互助組合会館(仮称)」の計画を進行中です!

ここは、組合員のごいっしょの場、健康相談や情報交換の拠点として、地域の暮らしに根ざした「居場所」になる予定です。この建設を支えるために、出資運動の強化にも取り組んでいます。



吹き矢は腹式呼吸健康にとってもいいよ!!

6年ぶりに吹き矢します!



これらの行動を通じて、地域の声を聞き取り、健康とくらしを守る活動を広げていきます。

仲間を増やし、出資を集め、声を届けることが、安心して医療・介護を受けられる地域をつくりまします。

秋の組織強化月間を、みんなで力をあわせて成功させましょう!

月間基本課題目標	
加入	425件
出資	5000件
出資金額	5000万円



フレイル予防・フレイル改善

柳筋薬局 近藤 由佳



フレイルとは、病気ではないけれど、年齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態のことです。例えば、「転びやすい」「出かけるのがおっくう」「物忘れがふえる」などがふえてきたら「フレイル」かもしれません。65歳からは、生活習慣病予防からフレイル(老化による機能低下) 予防に変えていくことが大事です。

フレイル予防には3つの要素があります。

1. 社会参加…積極的に「外出」や「人との交流」をしていく
2. 栄養(食・口腔)…タンパク質を多く含んだ

食事をする、かむ力・飲み込む力を向上させる

3. 運動…運動習慣をつけて筋力を維持する

神戸市では70歳を迎える市民の方々に「神戸市70歳フレイルチェック質問票」が送られてきますので回答してフレイルチェックを受けましょう。

東神戸薬局、みどり薬局、生田調剤薬局、柳筋薬局は実施機関として登録していますのでフレイルチェックを受けることができます。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先: 柳筋薬局

(078) 231-6121



花の声が 聴こえた!?

ほくら北支部

北嶋 寿一さん



久しぶり雨が降った翌朝、見つけました。生き生きした紫色がとても鮮やかなキキョウの花。決して人工ではできない色。自然って「凄いな」と思うと同時に「私、しっかり生きてるよ」と花が主張しているように見えた。

●名称候補抜粋●

「健康パトロール」
「さくら健康ニュース」
「さくらニュース」
「ひまわり」
「クリアニュース」
「なでしこ通信」
「健康のひろば」
「健康の達人」
「こっちの健康」

ご協力お願いします

健康ニュース



前回は25個ものステキな名前をあげたことになりました!でもどれも長すぎて決められませんでした!というわけで、もう一回、皆様のお知恵を拝借!



「これだー」という名称と「コメントをそえて、ぜひ送ってください。あなたのセンス、待ってます!」

応募期間: 2025年9月30日まで

応募方法: メール/Fax はがき/二次元コード宛

先: 東神戸医療互助組合 広報宣伝委員会

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3

☎:(078) 851-9381(平日9時~17時)

fax:(078) 821-7270

Email: info@kobegojo.sakura.ne.jp



名称募集 継続中!



世界大会
(広島)にて

◆この3日間で被爆者の方のお話、原爆資料館で見た写真、どんなことがあったか実感することが出来ました。こんな酷いことは繰り返してはならないと思います。世界各

国、全国の代表のスピーチ、高校生団体による声明活動がありました。およそ3900人が集まっていたそうです。こんなに沢山の、原水爆禁止を訴えている人達がいることに心強さを感じました。(長崎参加:作業療法士 山井 綾華)



世界大会(長崎)にて

2025年原水爆禁止世界大会
今年は被爆80年の節目の年、核兵器廃絶を願って、15人が参加

わたしと自転車

住吉南支部 鷺崎 トシ子

私が自転車に乗り始めたのは小学3年生ころ。父親の大きな自転車車で毎日のように転びながら乗

りまわっていました。小学5年生ころには前と後に妹を乗せて走るのが楽しく、まわりの大人たちがハラハラしていました。それから就職で神戸に来て寮生活がスタート。自転車に乗る機会が減りましたが、結婚して自転車生活が再開しました。50歳の時に、通勤帰りにスカパーが風にあおられて気を取られている間に転倒しましたが、どこも怪我無く大丈夫でした。



そして、81歳の今年の7月に野の花サロンで自転車を動かそうとして転倒。左手首にヒビが入り、全治2か月の診断で今もリハビリ中です。元気な内はまだまだ乗ります、転ばないように...

東神戸病院 オープン講座

日時: 9月20日(土) 14:00~

テーマ: 「こんなときどうする?」

~心臓や脳の病気の話~

どのような、

胸痛や頭痛はごわいのかな?

どのような胸痛や頭痛なら、

あまり心配しなくていいのかな?

会場: 東神戸病院外来フロアー

講師: 遠山治彦医師

定員: 50人

問合せ先

東神戸病院 医局事務 中

078-841-5731(内線522)



お知らせ

地域でつながる 映画上映会

日時: 9月21日(日) 14~17時
場所: 東神戸病院外来フロアー(1階)
作品: 「オケ老人」
参加申し込み: 不要(無料)



東神戸病院は、医療・介護・福祉にこだわらず、地域の皆さまが集い、つながる「コミュニティホスピタル」をめざしています。その一環として、9月21日(日) 14時より、映画「オケ老人」の上映会を開催します。上映後には、参加者同士が気軽に話しかけられる茶話会も予定しています。地域の方ならどなたでもご参加いただけます。申込不要・参加費無料ですので、お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

東神戸病院 映画上映会実行委員会 島田 尚哉

HPH活動について

HPH(健康増進活動推進活動)は、自らの健康を左右するさまざまな要因を、自分でよりよくコントロールできるようなことを目指しています。治療だけでなく、患者さん・地域住民・職員の健康づくりを支援する取り組みです。東神戸病院は、一人ひとりが自分の健康を主体的に守り、健康で幸せな社会を目指します。(HPH推進委員会 職員チーム 東川 邦和)

階段モエモエ川柳 優秀作品 発表!

皆さんの健康意識が高まった川柳たちをご紹介します!

第3位(同票) 減らそうよ! 一段登って腹一段 王工工の思いがストリートに表現されています。一段上るたびに、お腹も一段ベッキリ? 努力が光る一句! 改善。必も脂肪も燃やしましょう!

第2位 片思いコレステロール 焦がすほど ドキドキの恋心と健康の悩みを見事に融合。必も脂肪も燃やしましょう!

第1位 神戸!健康!今日若い! 力強い言葉と明るい気持ちが伝わります。「神戸!健康!今日若い!」って、最高の言葉!

皆さんに母と歩くが習慣に 親との連絡頻度、心も体もほがさが。温かみのある一句です。

入賞者には後日「粗品」を差し上げます!
川柳は病院および互助組合本部の階段に掲示予定です。職員・ご利用者の皆さんとともに、健康への一歩を楽しく踏み出しましょう! 最後にみなさん、声を揃えて!!
さあ、階段を登って健康を手に入れましょう! モエモエ!



日本被団協がノーヘル平和賞を受賞したことで核兵器廃絶への意識が高まっているように感じるが、力を持った為政者たちはより核の力を大きくしたいという自分たちさえ良ければという考えに走っているのが怖い。せめて被爆の体験を語ることで核兵器が地球上に存在してはならないものであることを一人でも多くの人に知ってもらいたいと頑張っています。

東京で一人暮らしを始めた孫と、朝タスマホで会話が弾み、若さのエネルギーを送ってください。LINEはありがたいです。

(東灘区 尾川 智子さん)

猛暑の夏、あれもこれも他上げ恒上げ。家計も燃えています。物価高政策は、首をあ

げてください。

(東灘区 佐藤 和子さん)

いつも健康ニュースお届けいただき、ありがとうございます。子どもが小さい時は一緒に探しのコーナーを一緒にするのが楽しみでした。今は一人でやってみますがムツカシイです。笑

(東灘区 北田 豊美さん)

色えんぴつに感動しています。時折切り抜き大切にしています。平和行進！今年も暑い夏がやってきます。被爆80年よく生きてきました。

(長田区 福島 京子さん)

まちがいさがしの最後の一つがいつも見つけられず、送付できませんでしたが今日は見つけることができました。

(兵庫区 手島 千恵さん)

おたよりポスト大募集!!

健康ニュースの感想や互助組合への要望など、皆さんからの「おたより」近況報告、川柳や短歌などもおまちしています。おたよりはハガキ、メール、FAXどれでもOKです!! ※おたよりポストに掲載する際、簡略にする場合があります。

支部だより

葦台北支部

核兵器廃絶を願い 平和行進の接待

ミチコ・プラトリー

2025年7月10日(木)、毎年恒例の原水爆禁止国民平和行進(平和行進)の接待を旧西国街道の「聖井橋」上でおこなわれました。

当日は猛暑のなか、ふきあいの郷・訪問看護ステーション

事業所紹介

訪問看護ステーション なでしこ

地域とともに歩む、 なでしこの日々

所長 宮田 美樹

訪問看護ステーションなでしこは、北区にあるステーションです。

「なでしこに頼めば安心」と思ってもらえるよう、明



ン「こすもす」の所長、柳筋診療所の職員と互助組合事務局、葦台北支部との合同で、冷やしたヤクルトを手渡し、東神戸診療所提供のトマトと共に大変喜んでいただきました。

ヤクルトは、柳筋の北部に位置する営業所から300本を寄付していただきました。行進参加者は若者から高齢者まで賑やかで活気ある面々で、皆さん良い笑顔を見せていました。束の間のこときを、ヤクルトとトマトで英気を養ってくれたみたいでした。出発時に「熱中症に気を付けて下さいね」と言いながら、まだ残っているヤクルトを手渡ししました。

世界から核兵器が無くなる事をお祈りしながら、ご一行を見送りました。

るく、親切で、丁寧な看護ケアを大切にしています。スタッフは比較的若い世代が多く、毎日元気に訪問しています。チーム内でのコミュニケーションも活発で、利用者さん一人ひとりにとって、より良い支援ができるよう、日々意見を交わしながら取り組んでいます。

利用者が笑顔で通る日々を支えられるよう、私たち自身も笑顔を保ちます。



住所: 〒651-1112
北区鈴蘭台東町1丁目9-15 2F
TEL: (078) 594-7611
FAX: (078) 594-7618

問い合わせ

配達地域
原田通1~3丁目

配達地域
鈴蘭台東町

「健康ニュース」は多くの組合員のボランティアによって、みなさんのお手元に届けられています。現在、配達協力者は410人。お世話になります。

配達協力者紹介

いつもご苦労様です

健康ニュース

**LINE 公式アカウント
はじめました!**

最新情報やイベントなど東神戸医療互助組合に関するお知らせをお届けします。

お友達登録はこちらから!

2025年8月1日の 東神戸医療互助組合

- 組合員数 (転居・移転を除く) 17,888世帯
- 出資金 1,426,409,566円

- 各支部の連絡先一覧
- 芦屋支部 TEL (079) 31-7454 (芦屋民商内)
- 母くら北支部 母くら南支部
- うはら北支部 うはら南支部
- 住吉北支部 住吉南支部
- 六アイ支部 御影支部
- 灘西支部 灘東支部
- TEL (078) 851-9381 (互助組合事務局)

- 葦台北支部 TEL (078) 231-2335 (柳筋診療所内)
- 葦台南支部 TEL (078) 231-9031 (東神戸診療所内)
- 生田支部 TEL (078) 351-0251 (生田診療所内)
- 兵庫支部 TEL (078) 371-1841 (事務局長個人宅)
- 北支部 TEL (078) 851-9381 (互助組合事務局)

- 北神支部 TEL (078) 953-2885 (支部長個人宅)
- 出資金はこちらへ郵便振替 口座番号: 01180-7-29220 銀行振込 みなと銀行信託支店 口座番号: 普通213870
- ★いずれも名義は「東神戸医療互助組合」

まちがいは7つ

2つの絵に7か所ちがうところがあります。どこでしょうか? (印刷のよれやかすれを除く)
絵に7か所の○印を入れ、ハガキ・FAX・メールにてご応募ください。住所・氏名を忘れずに。記事の感想もお待ちしています!

■宛先 〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町2-19-3 東神戸医療互助組合事務局 宛

■FAX 078-821-7270

■メール info@kobegojo.sakura.ne.jp

■しめきり 10月10日到着分まで

※正解者の中から抽選で10人の方に500円の図書カードを進呈。

- ★418号では78通の応募があり、73通の正解でした。
- ★418号の答え—— ①バラソルの傘の大きさ ②右の人が持つ飲み物 ③右の人の腕輪の数 ④カニのはさみ ⑤左の人の脚の動き ⑥浮き輪の柄 ⑦中央の人の髪型

■当選者 (418号) (10月上旬までに発送予定)

- | | |
|----------------|----------------|
| 石原 恵子さん (芦屋市) | 谷川 真佐子さん (東灘区) |
| 森田 泰史さん (尼崎市) | 手島 千恵さん (兵庫区) |
| 上野 あおいさん (東灘区) | 高橋 一男さん (北区) |
| 宮崎 照夫さん (灘区) | 島田 ゆりさん (東灘区) |
| 福島 京子さん (長田区) | 井戸 早百合さん (東灘区) |

出資金・出資運動 にご協力下さい!!

出資金は東神戸病院をはじめとする医療・介護の事業所を支える大きな力となっています。1口1,000円単位でいつでも増資・減資(貯金のように預けたり、下ろしたりすること)ができます。医療・介護を誰もが安心して受け続けられるためにみなさまの出資金で応援をお願いします。

