



神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3 TEL(078)851-9381 FAX(078)821-7270 Email info@kobogoj.sakura.ne.jp URL www.k-kyowakai.or.jp

2024年／3月号 No.410

発行 東神戸医療互助組合

日本国憲法第25条 (生存権、国の社会的使命)

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の
向上及び増進に努めなければならない。

4年ぶりの交流会

新春のつどい
楽しく開催

笑福亭竹林さん

会場は参加者でいっぱいにあふれ大盛況

1月13日(土)午後、兵庫県民会館ホールにて4年ぶりに「新春のつどい」が開催されました。1部は講演会、2部では懇親会をはじめ、辺野古支援連帯行動の報告や、創立70周年記念動画の上映などが行われ、148人が参加しました。

楽しい子育ては
平和な世界へ繋がる

1部では、落語家の笑福亭竹林さんより1時間ほどご講演をいただきました。子育ては叱るのではなく、子どもを尊重し、親が子どもと同じ視点で遊びながら成長する...そんな風に楽しく子育てをするためには、親がどこでも子どもを連れて行っても良いという風潮のある、平和な世の中であればならない。江戸時代は戦争もなく、親はどこでも子どもを連れて行き、誰もが子どもを受け入れてくれる、そんな平和な世の中だった。いま世界は戦争があちこちで起り、子どもが犠牲になっている。今すぐ戦争を止め、平

辺野古支援連帯行動の報告
をするふじすえひろみさん今号の
主な記事

新春のつどい楽しく開催…2 阪神・淡路大震災から29年を経て考えること…3 薬局で…3 超音波(エコー)装置を更新しました…4 東神戸病院 送迎・巡回バス…5 心のスナップ…5 クイズまちはがいは7つ…6

出足早い取り組みを
目指して

兵庫支部 M・K

昨年は、コロナの影響が少し収まり、各支部いろいろな行事が実施されました。

兵庫支部も遅れて取り組み、12月に丹波地方にバス旅行を実施しました。

4年ぶりのバス旅行で「食事処」と「市内観光」を皆が楽しみました。12月のバス旅行は少し寒かったなどの意見がありました。参加者から2人の組合加入もあり大成功でした。



賛合北支部の多忙な日々

賛合北支部 M・P

今年は、昨年の反省から早く計画をと「年間計画」を運営委員会で討議中です。
4月は「桜の花見」、5月は「つじ」を見に相楽園へ、などなど計画中です。

賛合北支部の12月はまさに忙しく、通常の介護予防カフェ「柳診カフェ ラポール」をはじめ、班会、「定例 秋・冬期 ヘルマンハープ演奏会」と「バザー」の同日時間差開催を致しました。

寒い北風が吹く12月23日、4年ぶりにふきあいの郷前でお餅つきに、凍える寒さにも負けず、600個のお餅をつきました。

「ふきあいの郷」の職員も交代で参加され、賑やかな雰囲気を感じ上げていただき、元気に新年を迎える準備ができました。

2024年1月15日は恒例の鏡開きのお餅をぜんざいに入れ、皆さまの健康と幸せを祈り配付。17のメモリアルウォークに例年の如くテントをたて、国道道路で西は須磨、垂水から歩いて来られる人々を暖かい甘酒で迎える配



付の準備をして待つも、残念ながら今年は無いことがわかり、残念な思いで撤去。多目的室に戻ることにとなり、28年続いたメモリアルウォークのコースが29年目に変更?終了?になったとは、私たちが続けてきた27年間の甘酒配りや皆さまとの交流がぶつりと切れたように、大変残念で淋しく感じた一日でした。「知事が代わったから、阪神・淡路大震災の事は理解できないのかしら?…」とちよつと嫌味を言いながら、ふきあいの郷の掲示板前に机を出して、道行く人々に「甘酒」を配りました。
1月1日の石川県、能登半島での大地震にショックを受けました。大変な思いを経験した阪神・淡路の皆です。「皆と共に…」を心に留めました。

アボカドと生ハムのサラダ

御影支部
井内 節子さん

【材料(2人分)】

アボカド……………1個
生ハム……………適量
(カニカマ、エビ、サーモンでもよい)
カイワレ……………少々
(パセリ、水菜でもよい)
④ マヨネーズ… 大さじ1.5
しょう油……………小さじ1
⑤ ねりワサビ……………少々
酢……………少々

【作り方】

- ①アボカドの種を取り1.5cmの角切りにする
※アボカドの皮を器として使うので、果実をくり抜き、内側を酢でふいておく
- ②生ハムは好みの大きさに切る
- ③④を混ぜ、食べる直前に盛り付ける
- ④カイワレをきれいに飾る





東神戸病院「被災者訪問行動」

支えあいの場づくり

阪神・淡路大震災の後、仮設住宅や復興住宅で班が作られました。班会に参加した方から「組合員で良かった。放っておかれたら私も孤独死していたかもしれない」と。互助組合や医療生協など組合員組織が被災者を支える力になると実感しました。

1月1日に発生した能登半島地震に、29年前の神戸の光景が重なりました。阪神・淡路大震災以降、何を活かし、何を变えるべきかを考えています。

阪神・淡路大震災から29年を経て考えること

東神戸医療互助組合 事務局 森 浩司

地域に入る意味

東神戸病院や神戸協同病院では支援者の力も借りて医師・看護師などでチームを組んで被災者を訪ね、薬が無くなつていれば薬を処方するなど寄り添う活動を続けてきました。被災者のもとへ足を運び支える、現在でいう「アウトルーチ活動」でした。

コミュニティ単位での入居へ

阪神・淡路大震災では仮設住宅、復興住宅への入居が抽選となり、コミュニティが分断される中で孤独死が相次ぎました。この教訓から以降の災害では「コミュニティ単位での入居が行われるようになりまし。能登半島地震でも「借り上げ復興住宅」として民間住宅の活用が進められていますが、恒久的に住めるのか、期限付きなのか 明確に示す必要があります。

避難所の環境改善を

体育館で雑魚寝という環境が29年前と変わりません。プライバシー TENTや段ボールベッドを備蓄することが必要です。

生活再建支援施策の拡充を

「被災者生活再建支援法」は全壊・大規模半壊住宅の再建修理に最大300万円の支援が行われますが、能登半島には輪島塗りなど伝統工芸、漁業、農業で生計をたてている方も多く、工房や納屋など生業に関わる家屋の復旧も進めなければ生計を維持出来ません。地域の伝統・文化・コミュニティを維持するため、支援額の増額と併せて生業部分への再建支援にも対象を拡大すべきです。

ある医師の「建物があるから町なのではない、そこに人の暮りしがあってこそ町なんだ」との言葉が印象に残っています。今後どんな災害が起きようとも、人の暮らしの再建を支える社会、政治であることを願ってやみません。

お薬手帳を使っていますか？

みどり薬局 月生 輝也



みなさんは、「お薬手帳」を薬剤師がどのように活用していると思いますか？

まず、最初のページを確認してアレルギー歴、副作用歴、既往症などを確認します。その後、今飲んでるお薬を確認しています。この時に、飲み合わせなどに問題がないかを確認しています。病院によってはお薬手帳にメモを書いてくれることもありますので、合わせて確認させてもらっています。

さらに、「お薬手帳」は自然災害の際にも大きな役割を発揮しました。

2011年東日本大震災では、医療機関や薬局、カルテ・薬歴などが大きな被害を受けました。そのような環境の中で「お薬手帳」の活用により、スムーズかつ適切に医薬品が供給され、適切に医療が提供される場面が多く見受けられ、「お薬手帳」の必要性が再認識されたのです。

神戸市もまたいつ地震が起こるかわかりません。備えあれば憂いなし。「お薬手帳」を持っていない人は薬局に相談してすぐ作るようにしましょう。命を守る「お薬手帳」、必ず携帯してくださいね。



2部では、全日本民医連の辺野古連帯支援行動に参加したふじすえひろみさんより報告がありました。
辺野古支援連帯行動は「日本を再び戦争する国にさせない」と、沖縄の歴史を学び、現地の平和運動に連帯しよう」と2004年にスタート。民医連の平和活動の基軸として、20年間の参加者はのべ2600人を超えて、今回が記念すべき第50次（50回目）となりました。
ふじすえひろみさんから、辺野古新基地建設に反対している方々の思いや演習の音で生活がままならない現地の様子などが報告され、「日本が戦争に巻き込まれていくのではない

4年ぶりの懇親会を開催！

和な世界を作らなければいけないと、考えさせられました。そして、講演中には落語の小断や豆知識が詰め込まれていて、最後には「時うどん」の一席を設けていただき、みんなで初笑い（大爆笑）をしました。



辺野古支援連帯行動の様子

東灘なんでも相談会

国保、年金、税金、医療、介護、法律問題、その他、何でもご相談ください。相談無料・予約不要です。

日時：3月30日(土)10:00~12:00
(受付は11:30まで)

場所：魚崎西町会館 2階和室
(東灘区魚崎西町4-3-21)

主催：東灘区社会保障推進協議会

問い合わせ 078-851-9381
東神戸医療互助組合事務所内



能登半島地震により被害を受けた皆様へお見舞いを申し上げます▼約5年間ほ空っぽだった神戸ファッションプラザ（新名称ロココウアイパーク、旧RINK）に今年の春、いろいろな店舗がオープンすることになりました▼ヤマダスーパー、ダイソー、キリン堂etc▼嬉しくはあるのですが、私の周りで要望が多かった神戸市の出張所、医療モール、本屋はない▼スーパーもちょっと高級そうで手ごるものがあるか心配▼六甲アイランド住民より島の外からの客をねらったお店が多いみたいで、入ったお店が長く続けれられるかも心配▼モヤモヤがいっぱいですがこのモヤモヤをちよつとでもスッキリさせよう、アンケートを始めてみました▼まだ返ってきたアンケートは少ないですが、たくさんの要望があることを再確認▼もっとたくさんの声を集めて、神戸市や関係企業に伝えたいです (S・H)





大食いだからイート。ビビリだった。私には強気。エサの催促も憎そうによくケンカもした。20歳になっても元気だったのに、突然旅立った。永い間一緒にいてくれてありがとう。先輩猫のメイやリンに会えなかった。仲よくね。



イート

瀬西支部 竹田みどりさん

医療法人
神戸健康共和会
送迎・巡回バス
お気軽にご利用ください



看護師さん、看護補助者さんを 大募集しています!!

神戸健康共和会では東神戸病院の病棟看護師さん、あじさい・こすもす・なでしこ訪問看護ステーションで働ける看護師さんを大募集しています。
右手からベテラン、ママさん看護師まで様々な看護師が協力しながら楽しく働いています。
東神戸病院では看護師と協働して働いていただく看護補助者さんも大募集しています。
未経験者も大歓迎です!! 男性、女性も問いません。

患者さんと看護婦さんと
コミュニケーションを
取りながら働いています。
とってもやりがいがある
仕事ですよ。

みんなで助け合い
ながら働いています。
休みが取りやすいのも
嬉しいですよ。



看護師



看護補助者

東神戸病院 ☎078-841-5731(長岡・内村)
までお気軽にご連絡ください。

東神戸病院 超音波(エコー)装置を 更新しました!

慢性疾患を
予防しよう!!



2023年10月、超音波装置をキヤノンメディカル社製「Aprio i700」(アプリオ)に更新しました。

肝臓の脂肪化、線維化を数値化

高性能な処理能力によりノイズを除去、感度やコントラスト分解能を高めて、超音波の苦手な浅い部位、深い部位を隔々まで観察することが可能になりました。発見が難しいといわれている肝臓がんの早期発見にも努めています。

肝臓の脂肪化、線維化を数値化

Aprio i700には肝臓の脂肪化を数値化する「A-T」、線維化(弾性・硬さ)を数値化する「SWE」というソフトが搭載されており、定期的に計測することで、これまで見た目だけで

評価してきた肝臓の脂肪化を数値で経過観察することが可能になりました。体重的に数値で自身の肝臓の状態を知り、思いがけない病気の予防につながることを期待されます。

超音波検査の重要性

慢性疾患(脂肪性肝疾患)の増加とともに超音波検査がこれまで以上に必要場面が増えています。発症目覚しい超音波技術を使役して、悪性腫瘍の早期発見や慢性疾患の経時的な変化を非侵襲的な検査でわかりやすく診断していきます。

(東神戸病院 放射線科 中野 勝行)

健康保険証が なくなる?! 署名の力で ストップさせよう!

四者(社)協 運動推進事務局 きだ 結



東神戸病院前にて(2023年7月25日)



政府は、今年12月2日で健康保険証を廃止し、マイナンバーカードに一本化しようとしています。
2021年10月から先行的にマイナンバーカードを保険証として使えるようになりましたが、今も多くの医療機関で「保険資格が確認できない」「名前・住所・負担割合が違ふ」などのトラブルが続いています(保険協会調べ)。こんな中、昨年11月に病院を受診した方のうち、マイナ保険証を使った方はわずか2・95%です(厚労省統計)。

神戸健康共和会・神戸医療研究所・東神戸医療互助組合・地域福祉会あすの四者(社)は、現行の健康保険証を残してください。署名を職員、職員家族、患者さん、利用者さんにお願ひし、また、毎月病院前などの街頭で集めています(右写真)。
「保険証がないと困る」「医療機関が声を上げてくれるのは心強い」などの声が寄せられています。ぜひ署名を広げ、保険証廃止を止めましょう!

送迎バス JR住吉駅南口 →東神戸病院

運行時間
月～金曜日(祝日を除く)
① 9:40 ② 9:55
③ 10:10 ④ 10:25



KilaLa住吉前
(和菓子屋さん・うどん屋さんの前あたり)

お問い合わせ 東神戸病院 (☎078-841-5731)

巡回バス

停留場所	発車時刻	
	月～金曜	土曜
東神戸病院	7:40	
神鉄 大池駅	8:10	
神鉄 谷上駅	8:26	
いそどりの家	8:36	
大池小学校	8:45	
東神戸病院	9:10	
生田診療所	9:43	
JR三宮駅山側	9:55	
東神戸診療所	10:03	
ふきあいの郷(柳筋診療所)	10:10	
灘区 旧大石川診療所前	10:23	
東神戸病院	—	

停留場所	発車時刻	
	月～金曜	土曜
東神戸病院	11:30	
大池小学校	11:55	
いそどりの家	12:00	
神鉄 大池駅	12:15	
神鉄 谷上駅	12:25	
東神戸病院	12:55	
灘区 旧大石川診療所前	13:07	
ふきあいの郷(柳筋診療所)	13:19	
東神戸診療所	13:26	
JR三宮駅北側	13:33	
生田診療所	13:45	
JR三宮駅北側	13:57	
東神戸診療所	14:04	
ふきあいの郷(柳筋診療所)	14:11	
灘区 旧大石川診療所前	14:23	
東神戸病院	—	

